



Mi Universidad

Cuadro sinoptico

Nombre del Alumno: Nilce Yareth Sánchez Pastrana

Nombre del tema: Alimentación de niñas y niños enfermos

Parcial: 4to

Nombre de la Materia: Submódulo II

Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery Gonzales

Nombre de la Licenciatura: Tec. En Enfermería General

Semestre: 5to



Alimentación en el niño enfermo

Hidratación

Líquidos que contienen sal

- **Sobres de sales de suero de rehidratación oral (SRO) que pueden ser obtenidos en las farmacias y servicios de salud.**
- **Bebidas saladas como, por ejemplo, agua de arroz salada.**
- **Caldo de pollo o de verduras con sal, preparado en casa. No se recomiendan los caldos o sopas de vaso o de sobres.**

Líquidos que no contienen sal

- **Agua segura**
- **Sopa o caldo sin sal.**
- **Agua de coco**
- **Jugos de fruta fresca no endulzados**



alimentos

ALIMENTACIÓN NIÑO ENFERMO

Enfermedad puntual:

- Hidratación
- Que coma lo que quiera/pueda

Cuando "siempre" está enfermo:

Favorecer alimentos y combinaciones con más densidad de calorías, pero saludables:

- Huevos
- Pasta, arroz, con carne, pescado,...
- Crema verduras con aceite de oliva,...
- Frutas: plátano, aguacate.
- Frutos secos y semillas MOLIDOS
- ...

Lo que NO hay que hacer:

- Que coma cosas poco saludables pq se las come bien.
- Darle suplementos, vitaminas,...
- Obligar a comer



0 - 4 (18 semanas)	Lactancia materna exclusiva
4, 5, 6	Manzana, plátano, papaya, pera, perón, chayote, calabaza, zanahoria, cereal de arroz, maíz, (purés, papillas, picados finos)
7	Pollo, hígado, pavo, cereales de trigo, avena, betabel, jitomate, pastas, papa, camote, yuca (picados)
8, 9	Guayaba, espinacas, acelgas, ejotes, nopales, pepino, frijos, garbanzo, lenteja, haba, chicharo, res, ternera, aceite (trozo)
10	Queso, yogurt, crema, margarina, huevo (cocido o frito)
11	Cítricos
12	Dieta familiar

- 6-7 meses: Consistencia de papilla, puré, atole o líquido. Bien cocido sin cascara, huesos o semillas. Sin adicionar sal o azúcar.
- 8-9 meses: Trozos pequeños. Bien cocido sin cascara, huesos o semillas.
- 9 meses en adelante: Pedazos más grandes que el niño pueda tomar.