



Mi Universidad

Mapa conceptual.

Nombre del Alumno: Emma Yareni Montejo García.

Nombre del tema:.

Parcial:2










Nombre de la Materia: Submódulo II.

Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery Gonzales.

Tec. Enfermería.

Quinto semestre.

ALIMENTACIÓN DE NIÑAS Y NIÑOS ENFERMOS




Para alimentar correctamente a un niño durante la enfermedad, se debe entender la condición que se padece para realizar un adecuado manejo dietario durante un evento patológico, por tanto, no existe un manejo universal para la enfermedad.

Existe un consenso sobre la hidratación; en cualquier estado de enfermedad se debe dar prioridad a mantener a los niños hidratados.

Comidas ligeras como puré de manzana, de calabaza, brócoli, coliflor, remolacha, espinacas, cítricos, además de voques, sopas, y batidos de leche con frutas.

Si tiene diarrea evita darle lácteos o alimentos muy salados o azucarados. Tampoco conviene darle zumos de manzana, de pera, ni de ciruela pasa porque pueden aumentar la diarrea.



El niño enfermo debe empezar a comer lo más pronto posible. La comida reforzará sus defensas ante las enfermedades y le ayudará a recuperarse más rápido. Para eso es necesario que le anime a comer, con cuentos, con una vajilla curiosa, cubiertos divertidos, y una actitud de lo más positiva.