



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Nilce Yareth Sánchez Pastrana

Nombre del tema: Cáncer de mama y Cáncer cervicouterino

Parcial: 4to

Nombre de la Materia: Submódulo I

Nombre del profesor: Javier Gómez Galera

Nombre de la Licenciatura: Tec. En Enfermería General

Semestre: 5to

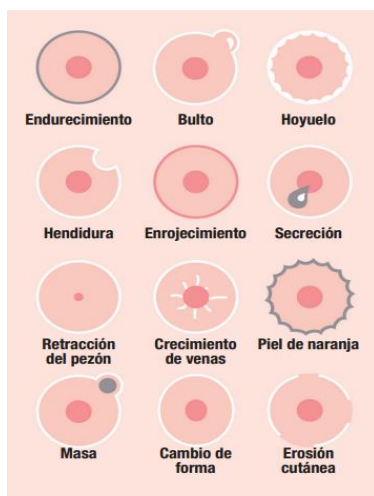
Cáncer de mama



Es el cáncer que comienza en los tejidos mamarios. Existen dos tipos principales de cáncer de mama:

- El carcinoma ductal que comienza en los tubos (conductos) que llevan leche desde la mama hasta el pezón. La mayoría de los cánceres de mama son de este tipo.
- El carcinoma lobular comienza en partes de las mamas, llamadas lóbulos, que producen leche.

Signos y síntomas



Entre los signos y síntomas del cáncer de mama se pueden incluir los siguientes:

Un bulto o engrosamiento en la mama que se siente diferente del tejido que la rodea.

Cambio de tamaño, forma o aspecto de una mama.

Cambios en la piel que se encuentra sobre la mama, como formación de hoyuelos.

La inversión reciente del pezón

Descamación, desprendimiento de la piel, formación de costras y pelado del área pigmentada de la piel que rodea el pezón (areola) o la piel de la mama

Enrojecimiento o pequeños orificios en la piel que se encuentra sobre tu mama, como la piel de una naranja.

Causas

El cáncer de mama ocurre cuando algunas células de la mama comienzan a crecer de forma anormal



Estas células se dividen más rápidamente que las células sanas y continúan acumulándose, formando un bulto o tumor.

Las células pueden diseminarse (hacer metástasis) a través de la mama a tus ganglios linfáticos o a otras partes de tu cuerpo.

Más frecuentemente el cáncer de mama comienza con células en los conductos para producir leche (carcinoma ductal invasivo).

El cáncer de mama quizás también comience en el tejido glandular conocido como lobulillos (carcinoma lobulillar invasivo) o en otras células o tejido dentro de la mama.

Complicaciones

Las complicaciones del cáncer de mama suelen hacerse presentes una vez iniciado un tratamiento



Las complicaciones del cáncer de mama pueden variar según la paciente y debido al tipo de tratamiento que se está llevando a cabo

Se refiere a los efectos secundarios de los procedimientos a los que su cuerpo ha sido sometido.

La pérdida o caída de cabello suele ser una de las principales complicaciones de este tratamiento, también se ve afectado el tracto digestivo, ya que la quimioterapia se encarga de la destrucción de células cancerígenas

aunque el cáncer de mama suele acompañarse de diversas dificultades, también existen personas que no presentan ningún tipo de efecto secundario.

suele generar efectos secundarios entre los que destacan las náuseas o vómitos durante o después de la aplicación de la quimioterapia

Otra de las complicaciones del cáncer de mama y, más específicamente, de la quimioterapia, es la reducción de células sanguíneas como los glóbulos rojos, blancos e, incluso, las plaquetas.

Los efectos secundarios de este tipo de cáncer, tienden a ir desde el cansancio físico hasta la formación o aparición de petequias (pequeños puntos rojos que indican un sangrado capilar), hematomas y un estado particularmente susceptible a infecciones

Tratamiento



El cáncer de mama se trata de varias maneras. Esto depende del tipo de cáncer de mama y del grado de diseminación. Las personas con cáncer de mama a menudo reciben más de un tipo de tratamiento.

Cirugía: Una operación en la que los médicos cortan el tejido con cáncer.

Quimioterapia: Se usan medicamentos especiales para reducir o matar las células cancerosas. Estos medicamentos pueden ser pastillas que se toman o medicamentos que se inyectan en las venas, o a veces ambos.

Terapia hormonal: Impide que las células cancerosas obtengan las hormonas que necesitan para crecer.

Terapia biológica: Trabaja con el sistema inmunitario de su cuerpo para ayudarlo a combatir las células cancerosas o a controlar los efectos secundarios que causan otros tratamientos contra el cáncer.

Radioterapia: Se usan rayos de alta energía (similares a los rayos X) para matar las células cancerosas.

Prevención

Llevar una alimentación balanceada y alta en fibra, que incluya brócoli, acelgas, espinacas, setas, uva y papaya

Disminuir el consumo de azúcares y grasas

Practicar ejercicio al menos 30 minutos diariamente

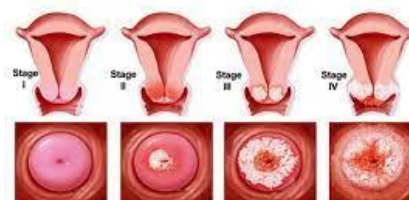
Mantener un peso adecuado

Realizar una autoexploración mamaria mensual a partir de los 20 años, de preferencia al quinto día de la menstruación



Cáncer cervicouterino

El cáncer cervicouterino, también conocido como cáncer de cuello de la matriz, es un tumor maligno que inicia en el cuello de la matriz y es más frecuente en mujeres mayores de 30 años.



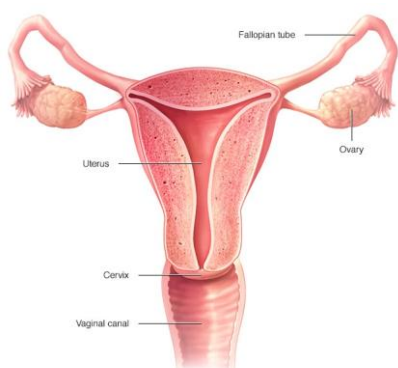
Las mujeres más propensas a tener este tipo de cáncer son aquellas que:

Iniciaron sus relaciones sexuales antes de los 18 años

Han tenido más de 3 partos

Tienen problemas de desnutrición

Tienen infección por el virus del papiloma humano en el cuello de la matriz



© MARIO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

Sangrado vaginal después de las relaciones sexuales, entre períodos o después de la menopausia

Signos y síntomas

Los signos y síntomas del cáncer de cuello uterino más avanzado incluyen:

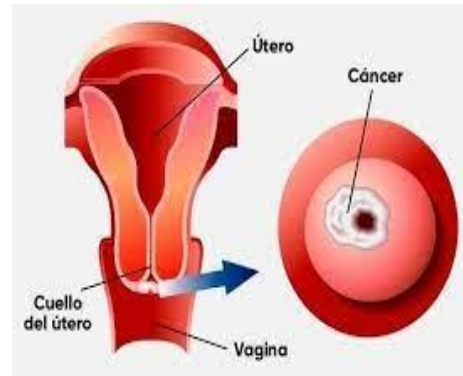
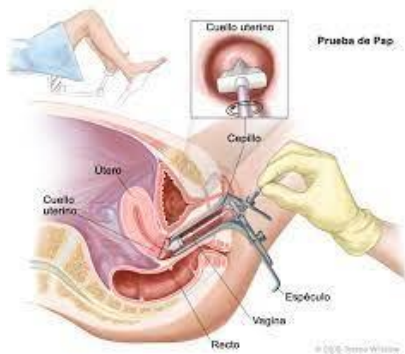
Flujo vaginal acuoso y con sangre que puede ser abundante y tener un olor fétido

Dolor pélvico o dolor durante las relaciones sexuales

Causas

El cáncer cervical comienza cuando las células sanas del cuello uterino desarrollan cambios (mutaciones) en su ADN.

Las células anormales acumuladas forman una masa (tumor).



Las células sanas crecen y se multiplican a una cierta velocidad, y finalmente mueren en un momento determinado.

Las células cancerosas invaden los tejidos cercanos y pueden desprenderse de un tumor para diseminarse (hacer metástasis) en otras partes del cuerpo.

Tratamiento

El tratamiento del cáncer de cuello uterino depende del estadio del cáncer. Puede incluir cirugía, radioterapia y quimioterapia.

Cirugía: el cáncer de cuello uterino suele tratarse con cirugía. La mejor operación para ti dependerá del tamaño del cáncer, su etapa y si te gustaría considerar quedar embarazada en el futuro.

Quimioterapia: La quimioterapia es un tratamiento con medicamentos en el que se utilizan sustancias químicas para destruir las células cancerosas. Se puede administrar por vía intravenosa o en forma de pastillas.

Radiación: La radioterapia utiliza haces de energía de alta potencia, como los rayos X o los protones, para destruir las células cancerosas.

Prevención

Prueba de Papanicolaou (Pap): las células del cuello uterino son examinadas al microscopio para determinar si alguna es cancerosa o anormal. Sin tratamiento, las células anómalas pueden evolucionar a cáncer (estas células se denominan células precancerosas).



Prueba para detectar VPH: se analiza una muestra del cuello uterino para determinar la presencia de VPH.

El número de muertes por cáncer de cuello uterino se ha reducido en más del 50% desde la introducción de la citología cervicovaginal (prueba de Papanicoláu).

La vacuna contra el VPH se dirige a los tipos de VPH que causan la mayoría de los cánceres de cuello uterino (y las verrugas genitales y otros tipos de cáncer)

Cambiar el estilo de vida o los hábitos de alimentación.

Tomar medicamentos para tratar una afección precancerosa o para evitar que se presente un cáncer.