

Nombre de alumno:

Teresa Méndez Pérez

Nombre del profesor:

Luis Ángel Galindo Argüello

Nombre del trabajo:

Ensayo

Materia:

Desarrollo humano

Grado: 6 cuatrimestre

INTRODUCCIÓN

En este ensayo se abordarán temas relacionados con una persona saludable, pero que quiere decir este tema, no solamente saludable en el sentido de estar sanos de salud, sino que también físicamente o mentalmente.

Veremos temas relacionados con el amor y la genitalidad, ya que el amor se puede expresar de distintas maneras hacia distintas cosas desde un ser viviente a uno no viviente, desde el amor por la naturaleza hasta el amor por las cosas no existenciales y en la genitalidad veremos cómo se distingue prácticamente el hombre de la mujer basándose en los órganos reproductores y características entre sí.

Otro de los temas importantes es el erotismo que básicamente se conoce como la fantasía sexual de un individuo a otro, es su deseo sexual que tiene y como en algunas regiones se dice “el deceso de su mente cochambrosa”.

También se hablará de la trascendencia humana y sus características, se dice que para que una persona pueda trascender tiene que volverse un ser luz, como muchos hemos escuchado que personas grandes nos dice, en este caso yo no sé las características que se deben de tener para que se pueda ser un ser de luz, pero en base a las investigaciones y con ayuda de la antología se dará a conocer.

Sin más por agregar daremos paso a la investigación de los temas que antes se mencionaron, trataremos de que queden claros los temas, en caso de consultar otras fuentes se anexaran al final de la hoja para que puedan verificar la información antes menciona, esperando que el trabajo cumpla las expectativas procederemos a la investigación del trabajo.

PERSONALIDAD SALUDABLE

4.1 PERSONALIDAD SALUDABLE A LAS DIFERENTES AREAS DE RELACION DE LA PERSONA

Según estudios realizados por expertos afirman que una persona saludable se basa en cinco pilares fundamentales las cuales son las siguientes: extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, conciencia y neuroticismo.

La extraversión supone un enfoque dinámico y activo del mundo social e incluye rasgos como la sociabilidad, la asertividad, la actividad y las emociones positivas. En el polo opuesto estaría la gente introvertida. Sin embargo, la mayoría de la gente está en un término medio en el continuo de un extremo al otro.

El intercambio de conocimiento e información, en particular a través de las Tecnologías de Información y Comunicación (TIC), tiene el poder de transformar las economías y las sociedades. Las sociedades del conocimiento deben apoyarse en cuatro pilares: la libertad de expresión, el acceso universal a la información y al conocimiento, el respeto a la diversidad cultural y lingüística, y una educación de calidad para todos.

Amabilidad: acto o el comportamiento en el cual nos mostramos corteses, complacientes y afectuosos hacia los demás.

Para el neurólogo portugués **Antonio Demasio** (1944) la conciencia es un proceso gradual que se asocia con una secuencia de tres tipos de *yo*es que conforman nuestra identidad:

1-El *Proto-Yo*: es una secuencia temporal inconsciente y coherente de pautas neuronales que simbolizan el estado de nuestro cuerpo momento a momento. Es lo que permite distinguirnos del medio exterior (facultad propia de la mayor parte de seres vivos).

2- El *Yo central*: somos conocedores de este *yo*, puede activarse ante cualquier elemento natural y va experimentando pequeños cambios a lo largo de su vida. Solo experimenta el presente separando nuestro *yo* como entidad propia frente a otras cosas externas que nos afectan.

3- El *Yo autobiográfico*: es la memoria autobiográfica, compuesta por memorias implícitas de las experiencias vividas en el pasado y también de la previsión de un futuro incierto. Esta memoria nos proporciona la conciencia de un “yo enriquecido” por los archivos de nuestra experiencia vital.

Neuroticismo: Término creado por Hans Jürgen Eysenck en su análisis dimensional de la personalidad. Lo define de la siguiente manera: se considera al individuo alto en neuroticismo como una persona con un tipo de sistema nervioso lábil y sobre reactivo, una persona que reaccionan demasiado intensamente y demasiado persistentemente ante estímulos externos demasiados fuertes (1960). Las personas normales tendrían un bajo nivel de neuroticismo. Un neuroticismo acompañado de introversión daría lugar a trastornos de ansiedad, obsesiones y depresión y un neuroticismo acompañado de extraversión daría lugar a la neurosis histérica y a las personalidades psicopáticas.

4.2.1 AMOR

Sternberg (1949) crea la teoría triangular del amor, en donde pone en interacción tres conceptos fundamentales para explicar los distintos tipos de amor. Aquí encontrarás Los siete diferentes tipos de amor según Sternberg. Los componentes del amor son la intimidad, el compromiso y la pasión. Si las personas pueden llegar a combinar de manera correcta estos tres conceptos, se desarrolla el amor consumado o verdadero. Este es la representación de la forma completa del amor. En función de la presencia o no de cada componente del amor, Sternberg estableció siete tipos de relaciones, que encajan dentro de las siguientes descripciones:

1. **Cariño** (sólo intimidad)
2. **Encaprichamiento** (sólo pasión)
3. **Amor vacío** (sólo compromiso)
4. **Amor romántico** (pasión + intimidad)

5. Amor sociable (intimidad + compromiso)

6. Amor fatuo (pasión + compromiso)

7. Amor consumado (pasión + intimidad + compromiso)

4.2.2 GENITALIDAD

La genitalidad es un concepto parcial de la sexualidad, no son lo mismo, sin embargo, se entrelazan.

No es muy común que se hable de los genitales o si se habla, en vez de hablar de vulva o pene se suele utilizar un montón de nombres como pito o chocho, fruto del tabú que aún en nuestros días pesa sobre la sexualidad. Llamarlos por su nombre, conocerlos y verlos como algo hermoso, todo el cuerpo lo es, merece la pena.

4.3 EROTISMO

El erotismo alude originalmente al amor apasionado qué es una emoción definida como un sentimiento muy fuerte hacia una persona, tema, idea u objeto, junto con la pasión sexual, esta sensación fue simbolizada en el “Dios Ero” que era el dios primordial encargado de la atracción sexual, el sexo y el amor, respetado asimismo como un dios de la abundancia.

El círculo de la erótica comprende el deseo, la atracción, la seducción y el erotismo en sí. Las propias fantasías sexuales y el cerebro juegan un papel fundamental, así como el cuerpo sexuado y la socialización y la cultura en la que nos hayan educado.

4.4.1 TRANSCENDENCIA HUMANA

El ser-trascendente es una temática compleja, fundamentada desde lo teleológico, lo ontológico y lo axiológico de la naturaleza humana. La búsqueda de la trascendencia, es una necesidad natural del ser humano consciente en dejar un legado o unas huellas a ser seguidas.

Su vida personal y ecosocial, busca su perfeccionamiento trascendente a través de su conciencia, de su dignidad y de su libertad. Lo racional y emocional del ser, se proyecta

como una opción de búsqueda del Trascendente y de la trascendencia, para lograr superar así, la finitud de su ser y de su existencia terrena.

4.4.2 CARACTERISTICAS DE LA PERSONA TRANSCIENDA

Desde la antropología y la teología, se procederá a realizar un camino particular desde la perspectiva judeocristiana. La vía más natural, se realiza a través de la procreación (transmisión genotípica y fenotípica); así como, el sentirse protagonista de una historia y la construcción biográfica de su porvenir en momentos y contextos determinados.

«Una persona ha trascendido, Cuando con lo que ha hecho o dicho ha sido contribución, ha generado algún cambio en la sociedad o en su entorno, lo cual le lleva a gozar del respeto y la admiración a través del tiempo.»

“La trascendencia es un efecto, no es una causa en sí misma, es el resultado de ser consciente”

«Cuando le agregas algún valor a tu vida... Tienes éxito. Cuando agregas algún valor a la vida de otros has trascendido». John Maxwell.

CONCLUSION

Puedo concluir sabiendo que en los temas descritos no estaba tan equivocada ya que en la personalidad de cada persona saludable se deben experimentar 5 etapas fundamentales las cuales nos van a dejar enseñanzas, las cuales nosotros decidiremos tratar de ser mejores personas ante los demás o como vulgarmente se dice “cuando te vale todo”, pero al final siempre será la decisión de uno mismo tratar de cambiar o simplemente quedarse en donde está.

En el tema del amor, al investigar me encontré con muchas teorías de distintos personajes muy importantes los cuales daban sus aportaciones y sus puntos de vista del amor, pero el autor que más me impactó fue Sternberg pues el, aporto 7 tipos de relaciones y las relaciono con otros términos, pero sobre todo ahí dio su explicación, también lo que me pareció interesante fue que el amor es considerado una droga ya que una persona enamorada produce unas toxinas con el que se produce el cortejo.

En el tema de genitalidad lo primero que comente fue casi lo mismo que encontré en las investigaciones, prácticamente su definición es muy concreta y por así decirlo es sin rodeos y te explica tal y como es.

En el tema de erotismo prácticamente es como lo describí al principio y al buscar más información nos hablaba de que es el deseo sexual y sus fantasías y como un dios también era muy erótico al amor.

Finalmente se habló de la trascendencia humana y sus características, yo creí que para poder trascender primero tenía que morir para ser un ser de luz y luego ser juzgado para saber si trascender o no, pero en base a la investigación decía que para trascender debes de ser mejor persona, cambiar contigo primero para poder ayudar a tu prójimo, lo que me desconcierta de lo que antes había dicho.

Sin más por agregar me quedo satisfecha porque aprendí algo nuevo y sobre todo tratare de implementarlo no solo para mi sino para otras personas y así poder trascender y no quedarnos atorados en el mismo lugar de siempre.

<https://conceptodefinicion.de/extraversion/>

<https://es.unesco.org/themes/construir-sociedades-del-conocimiento>

<https://www.psicoadapta.es/blog/que-es-la-conciencia/>

<https://psiquiatria.com/glosario/index.php?wurl=neuroticismo>

<https://conceptodefinicion.de/erotismo/>