



Nombre de alumnos: Gibran Antonio Lopez Velasco

Nombre del profesor: Luis Angel Galindo

Nombre del trabajo: El desarrollo humano en la psicología

Materia: Desarrollo humano

Grado: 6° cuatrimestre

Grupo: Contaduría pública y finanzas

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de julio de 2021.

INTRODUCCIÓN

La inteligencia emocional se define desde mi punto de vista en una inteligencia con la cual podemos interrelacionarnos, emocional y socialmente con los demás, de una manera adecuada, centrada y congruente, para esto es necesario trabajar con cada una de las emociones y cada uno de los factores que tenemos a nuestro alrededor, lo más importante es conocer a fondo nuestro carácter y poder definir adecuadamente.

La inteligencia tradicional es la parte del ser humano que nos ayuda a detectar la inteligencia de las personas, esto integra a la inteligencia emocional para hacer del ser humano integral, logrando que lo que se piensa, se dice, se hace.

Daniel Goleman es un escritor que nos enseña como la inteligencia emocional se parte en 12, haciendo mas fácil la forma en la cual podemos entender cada una de nuestras emociones y poder trabajarlas desde un ambiente emocional.

INTELIGENCIA EMOCIONAL

La inteligencia emocional es algo que se adquiere en el transcurso de toda nuestra vida esto se puede considerar como los aprendizajes o valores que nos formamos, ahora bien teniendo en cuenta esto es importante conocer mas a fondo como se forma y un poco mas de las especificaciones de la inteligencia emocional.

Hablemos de las personas que cuentan con este tipo de inteligencia, son personas que logran identificar sus emociones son capaces de poder controlarlas y/o vivirlas de una manera adecuada en la cual no se lastime a un tercero, de igual manera son capaces de reconocer las emociones de los demás sin necesidad de escuchar, basta con observar a profundidad y cada uno de sus rasgos faciales y de esta manera poder “ponerse en su lugar”, respetando el sentir de cada una de las personas

Esta comprobado que las personas no únicamente tienen que tener un alto grado de CI, pues es necesario contar con una inteligencia emocional para poder interactuar con el mundo que nos rodea, pues esta escrito en las investigaciones que las personas que logran tener una alta inteligencia emocional les ayuda en cuanto a los cambios que existen en su

diario vivir o en cuestiones de agenda, pues mostraron un alto grado de flexibilidad y adaptabilidad a este tipo de cambios.

Ahora bien, esto influye de la misma manera en cómo somos empáticos con las demás personas pues este tipo de inteligencia nos ayuda pues logramos entender mas o fondo y a profundidad lo que pasa cada uno de las demás personas y poder integrarnos de una mejor manera, esto siempre teniendo en cuenta el respeto al espacio personal de cada individuo.

Las personas con inteligencia emocional son capaces mas allá de reconocer las emociones, de lograr que esas emociones a favor y buscar una solución que beneficie a ambos lados.

Hablemos de comunicación emocional esta nos sirve para poder dar las palabras adecuadas en cuanto realiza una plática o una relación interpersonal.

Existen cuatro razones para aprender comunicación emocional, evitar conflictos y discusiones, nuestros interlocutores nos comprenden y empatizan más, las personas serán más sinceras y abiertas, justificaremos mas nuestros actos, esto nos ayuda a poder tener mejores relaciones y poder lograr mayor influencias, a las personas de negocios les es indispensable contar con este tipo de lenguaje para lograr mejoras en sus negocios, pues al tener buen verbo es algo que ayuda para que otros se unan al proyecto y poder dar mas rendimiento y crecimiento a las empresas.

El liderazgo es necesario que las personas que se dedican a ser un líder o quieren ser debe de ser congruente con lo que piensa, deben tener una visión de lo que quiere en un futuro, conocer muy bien sus emociones y sus herramientas, para ser un líder es necesario tener personalidad, análisis, logro, interacción mientras las aptitudes que requiere son de liderazgo, visión, desarrollo de equipos y resolución de conflictos, evaluación exacta, capacitación y compromiso de compromiso.

Existen tres teorías para adaptar el liderazgo y notemos que existen distintos tipos de este, teoría del atributo, teoría de grandes acontecimientos, teoría del liderazgo.

Existen 11 principios para el liderazgo,

Conocerse a si mismo y tratar de mejorarse cada día

Sea técnicamente capaz

Busque y asuma la responsabilidad por sus acciones

Tome decisiones firmes y oportunas

Mantenga informadas a las personas

Desarrolle un sentido de responsabilidad de los demás

Asegurese que las tareas se entiendan

Prepare a sus empleados como un equipo

Use toda la capacidad de su organización

Conozca a sus empleados y vele por su bienestar

La autoestima es la construcción de amor propio , y ser congruente con los sentimientos que tenemos y ser empáticos con los mismos, esto no significa que vamos a poner o hacer sentir a los demás mal, para esto existen pilares los cuales son, vivir conscientemente, aceptarse a si mismo, autorresponsabilidad, autoafirmación, vivir con propósito, integridad personal.

CONCLUSIÓN

Para culminar es importante decir que todo nuestra vida depende de tener una inteligencia emocional pues de esta manera se puede obtener mejores resultados y se logra en la vida una mejor socialización con los que nos rodean, es importante decir que la mayoría de las personas que son lideres muchas veces no entienden la parte de la inteligencia emocional y esto hace que no logren crecer en sus áreas, así también las empresas no crecen pues es necesario ser un integrar el todo para lograr un mejor fin, a mi punto de vista es muy importante la inteligencia emocional y sobre todo en la carrera que estoy estudiando pues me ayudara a tomar mejores decisiones y lograr incrementar la cartera de clientes, esto sirve para que mi negocio poco a poco se de a conocer mas y mas.

Lo único que puedo concluir es que de este tema se debería de dar una materia completa en cada una de las escuelas pues es necesario en la vida.

