



Nombre de alumnos: Andrés de Jesús López López

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Nombre del trabajo: Elaboración de un mapa conceptual

Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6° Cuatrimestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de junio de 2021.

EL MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

Enfocados en:

La diferencia entre emoción y sentimiento

Donde:

Las emociones son respuestas químicas y neuronales

Los sentimientos son percepciones que hacemos de nuestro estado corporal

Producidas por:

El cerebro

Esto durante:

Una respuesta emocional

Cuando detecta:

Un estímulo emocionalmente competente

Realizada de:

Forma consciente

Es por ello que:

Las emociones tienen un carácter circunstancial

Mientras que:

Los sentimientos son actitudes afectivas permanentes, relacionadas con necesidades culturales y sociales

Los sentimientos básicos

Con respecto a:

Las manifestaciones emocionales

Donde proceden:

Cinco sentimientos básicos

Que son:

El miedo

El enfado

La tristeza

La alegría

El amor

Conformado por:
La angustia, la preocupación y el pánico

Conformado por:
La rabia, el odio y la frustración

Conformada por:
La soledad y la melancolía

Conformada por:
El gozo, la paz y la armonía

Conformado por:
Dios, la dicha y el embeleso

Los sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

Son:

La inseguridad

Necesidad de reconocimiento

Miedo a ser uno mismo

Incapacidad de cambiar

Ansiedad

Que se refiere a la:

Sensación de vulnerabilidad, fragilidad e inferioridad

Que se entiende en ser:

Indiferente a los esfuerzos o logros de alguien

Referido a que:

Una persona oculte su verdadera esencia

Un paso importante:

Para lograr la felicidad

Considerado como:

Uno de los factores que más limitaciones causa

Interponiéndose en:

La correcta toma de decisiones

Provocando que:

Recuerde los acontecimientos pasados que le causan tristeza

Y sobre todo:

Frena el crecimiento

Los sentimientos que promueven el desarrollo humano

Se refiere a términos que:

Apenas se ha prestado atención

Debido a que:

Los afectos positivos son más difíciles de evaluar que los negativos

Donde:

Por cada emoción positiva se conocen tres sentimientos negativos

Referencias

UDS (09 de Junio del 2021). *Antologia Desarrollo Humano*.

donweb. (2014). *las-5-debilidades-psicológicas-que-te-impiden-crecer*. Obtenido de <https://agencia.donweb.com/las-5-debilidades-psicologicas-que-te-impiden-crecer/>