



Nombre de alumnos: Jose Martin Flores Martínez

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Nombre del trabajo: Mapa Conceptual

Materia: Desarrollo Humano

Grado: Sexto Cuatrimestre

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de junio del 2021.

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION.

Desglosa

DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

Desglosa

Emociones

Sentimientos

Narra

Narra

Diferencias entre las Emociones y los Sentimientos

Como son

Los sentimientos se relacionan con necesidades culturales osociales.

las emociones tienen un carácter circunstancial, los sentimientos son actitudes afectivas permanentes

SENTIMIENTOS BASICOS

Desglosa

Las manifestaciones emocionales proceden de cinco sentimientos básicos

Como son

El Miedo.

El Enfado.

la Alegría.

La Tristeza.

el Amor.

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

Desglosa

La sociedad moderna impone, entre otros tantos dogmas, conseguir un status económico estable, una familia constituida, cuenta con sentimientos.

Como son

Incapacidad de cambiar

Ansiedad

Inseguridad

Necesidad de Reconocimiento

Miedo a ser uno mismo

SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

Desglosa

Durante décadas pasadas la psicología se ha centrado en el estudio y tratamiento de los procesos patológicos que afectan al ser humano

por cada emoción positiva se conocen tres o cuatro sentimientos negativos

Fuentes:

(Animo, 2021) (Rioja, 2021) (Arguello, 2021)

Trabajos citados

Animo. (Viernes de junio de 2021). *Agencia*. Obtenido de <https://agencia.donweb.com/las-5-debilidades-psicologicas-que-te-impiden-crecer/>

Arguello, L. A. (2021). Antología.

Rioja. (2021). *Rioja*. Obtenido de <https://rioja.wordpress.com/tag/sentimientos/>