

**Nombre del alumno: LIMBERG ALBORES MONTOYA**

**Nombre del profesor: LUIS ANGEL GALINDO**

**Nombre del trabajo: MAPA CONCEPTUAL UNIDAD II**

**Materia: DESARROLLO HUMANO**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 6to. CUATRIMESTRE**

**Grupo: LAEN - 13**

# UNIDAD II MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

## 2.1 DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

Emoción.

Sentimientos.

son

son

un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo.

la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.

### EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

Los sentimientos se relacionan con necesidades culturales o sociales.

Mientras las emociones tienen un carácter circunstancial.

## 2.2 SENTIMIENTOS BASICOS

- El Miedo
- el Amor
- el Enfado
- la Tristeza
- la Alegría

son

## 2.3 SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

- Inseguridad
- Necesidad de Reconocimiento
- Miedo a ser uno mismo
- Ansiedad
- Incapacidad de cambiar

son

## 2.4 SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

Durante décadas pasadas la psicología se ha centrado en el estudio y tratamiento de los procesos patológicos que afectan al ser humano

se presenta

En primer lugar, los afectos positivos son más difíciles de evaluar que los negativos. La alegría, el gozo y la satisfacción no se diferencian entre sí tanto como la irritación, la tristeza y la angustia.