



Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo

Nombre del Alumno: Carlos Guillen

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6to

Grupo: A-13 Administración Y Estrategias de negocios

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de julio del 2021

abordaremos el tema hablando sobre la personalidad saludable a las diferentes áreas de relación de la persona, es un tema que en lo personal es de suma importancia ya que aporta la experiencia de la persona y ver el comportamiento de la misma y que en la cual definen la forma de ser de cada individuo. Un estudio cree haber hallado las facetas que hacen a la gente saludable.

La tendencia a deprimirse o sentirse vulnerable ha sido vinculada con una personalidad poco sana, En la primera, pidieron a profesionales y alumnos qué propiedades poseía una personalidad sana. Cada uno se comparó con el acuerdo académico de una reacción positiva frente a la vida. Se vio que los pacientes cuya personalidad coincidía con el acuerdo, destacaban en algunas superficies. En particular, autoestima, confort físico, logros académicos, interacciones individuales, etc.

Por cierto, las indagaciones actuales concluyen que el amor es un fomento y una motivación más que una emoción. Sin lugar a dudas, la psicología del amor es un asunto interesante, y en este artículo os hablaré sobre la química del amor y el valor que poseen la cultura y las expectativas en el momento de enamorarnos, las estudios de Helen Fisher, una antropóloga, bióloga e investigadora del comportamiento humano, la sociedad científica otorgó más peso a la iniciativa de que el amor es un fomento y una motivación, pues los resultados de su indagación confirmaron que se activan 2 relevantes zonas en relación con las conductas motivantes: el núcleo caudado y el sector central ventral (ATV), las dos zonas bastante inervadas por neuronas dopaminérgicas y en relación con la repetición de conductas placenteras como el sexo o las drogas. Sin embargo, la dificultad del amor no se limita a estas 2 superficies del cerebro.

Para John Gottman, creador del libro Principia Amoris: The New Science of Love, el amor romántico tiene 3 etapas bien diferenciadas que van apareciendo de manera secuencial, de igual modo en el cual los individuos nacen, crecen y envejecen. Estas etapas son: la limerencia (o enamoramiento), amor romántico (construcción de lazos afectivos) y amor maduro. No todo el planeta supera estas etapas, puesto que del proceso de la fuerte cascada química del enamoramiento se debe ofrecer paso a un amor más consolidado que se caracteriza por una

confianza más intensa, donde se tienen que tomar elecciones más racionales y donde la negociación se convierte en una de las claves para la obra de un compromiso real y leal.

La genitalidad se refiere al aspecto más del cuerpo de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos). Es por ello que la sexualidad es el grupo de condiciones anatómicas, fisiológicas y psicológico-afectivas que caracterizan cada sexo, o sea, el grupo de fenómenos emocionales y de conducta involucrados con el sexo, que marcan de forma decisiva al ser humano en cada una de las etapas de su desarrollo.

la cultura se encuentra en vínculos libidinales entre las personas que se extraen a la sexualidad, “pues ni la necesidad por sí sola ni los beneficios de la sociedad de trabajo bastarían para mantenerlos unidos” (Freud, 1986). Cultura y sexualidad se oponen en el tamaño en que la primera pide vínculos de sociedad por medio de lazos amistosos, que ponen en juego “la máxima porción viable de libido con fin inhibido” , mientras tanto que la segunda implica “una interacción entre 2 personas, en las que un tercero solamente puede realizar un papel superfluo o perturbador”. El amor sexual implicaría una interacción entre 2 personas — heterosexuales—; la cultura, por otro lado, interacciones entre un más grande número de individuos. En este proceso, además, los papeles de los varones y de las féminas, para Freud, se distinguen. Las féminas, celosas de la sexualidad, cuidan los intereses del amor y el núcleo familiar. Los varones, sin embargo, se delegan de la obra cultural, sublimando sus instintos sexuales, distribuyendo su libido, que es en parte importante sustraída de su historia sexual y de sus deberes como esposos y papás, para destinarla a las exigencias de la cultura: “sublimación para la que las damas permanecen escasamente dotadas.” . Las damas, entonces, viéndose relegadas “a segundo término”, adoptan una reacción hostil ante la cultura y “no tardan en oponerse a la corriente cultural, ejerciendo su predominación

la liberación sexual era deglutida por el propio sistema.⁴ Si en Eros y Cultura consideraba que el avance material de la cultura creaba las condiciones históricas para un nuevo orden no represivo, en El ser humano unidimensional observaba que el propio sistema represivo deglutía la contraposición: la automatización en la sociedad industrial avanzada, lejos de aparecer como el cimiento de la liberación erótica por dejar tiempo para el placer y el tiempo libre, se erigía más bien como el primordial apoyo de una organización cada vez más

incomprensible y represiva. El placer entraba en este cosmos por medio de un tipo específico de satisfacción que suponía una identificación erótica con un mundo reificado. El sistema de gestión prestablecía los anhelos, metas y pretensiones requeridos socialmente

Las personas se hallaban ahora satisfechos bajo las libertades permitidas en una sociedad sin independencia: “En sus colaboraciones eróticas, ellos ‘cumplen sus compromisos’ —con encanto, con romanticismo, con sus anuncios comerciales preferidos.” (Marcuse, 2010,)., Se trata de buscar quién posee el poder en el orden de la sexualidad y a quién le falta ni quién está mantenido por la fuerza en la ignorancia.

la religión en la vida humana de que todos nosotros mismos vino de cualquier sitio, y está designado a cualquier sitio específico, es además es la capacidad humana por la excelencia, es la capacidad que tiene el ser hombre de dictaminar sus actividades, de escoger la calidad de vida que quiere y de afanarse en llegar a sus metas, Es modificar de criterio, ponerse en los zapatos del otro, buscar un sentido general a la verdad y llegar a que la vida tenga sentido para él, dejado pasar momentos agradables de nuestras vidas, por estar preocupándonos por cosas tan insignificantes, como el querer ser otra persona, pensamos que somos diferentes, que los pensamientos que tenemos, son lo que somos, cuando en ocasiones, los pensamientos nos engañan, porque nos pueden causar un sentimiento diferente a lo que realmente sentimos por nosotros. Simplemente hay que quitar todas esas cosas negativas, y comenzar a aceptarnos tal cual somos, de no ser así podemos llegar al fracaso, a no poder ver lo hermoso de nuestro yo interno. Se trata de eliminar todo lo malo que está adentro de nuestra cabeza.

es un factor importante en la formación de nuestra personalidad ya que nos integra de una manera particular, en nuestra interacción con nosotros mismos, con los otros, en nuestra sexualidad, en nuestro trabajo o profesión, cultivando interrelaciones sociales amistosas.

Tenemos la posibilidad de tener en cuenta la madurez emocional como requisito imprescindible para el óptimo manejo de nuestra personalidad, algunas veces no ponemos

atención a nuestro alrededor, parte de nuestra afectividad es el ver que es lo que sucede en cualquier instante.

equipos sociales necesitan un ambiente conveniente para vivir y para trascender y aquel ambiente nos da la naturaleza. Tenemos la posibilidad de ver la trascendencia como algo espiritual, poseemos tradiciones espirituales con un entorno definido y representan la eternidad como un periodo eterno.

lo cual sobrevive continuamente, es lo cual más soy, lo cual más busco, lo cual más necesito descubrir de vuelta, después de perderme en los laberintos de la vida social y de perderme o entregarme a los diversos anhelos y necesidades de las diversas piezas de mi ser. Esta trascendencia no podría ser únicamente un proceso personal, sino que el ser es parte de un entorno general donde la raza humana pasa por una etapa de trascendencia, en medio de las mentes, las conciencias, van perjudicando al otro. La trascendencia es un proceso que no solamente es un cambio teórico sino un proceso llevado a la práctica. A partir de mi criterio cada individuo trasciende no precisamente afrontarnos a el deceso, en la vida tenemos la posibilidad de ser trascendentes con personas que permanecen a nuestro entorno y jamás darnos cuenta. Porque estamos pensando en cosas tangibles. Hay personas que se dedican a contribuir a personas encontrando su equilibrio, su yo interno, tales como es la reflexión, y cosas espirituales, en donde la base es conocerse, empero no forma física, si no de la mente o sensorialmente.

es la capacidad que tiene la gente de dictaminar sobre sus ocupaciones, de escoger la calidad que tenga su historia y de trabajar en llegar a sus metas. Es modificar de criterio, ponerse en los zapatos del otro, buscar un sentido universal a la verdad y a la vida y llegar a que la vida tenga sentido para el. Siento que la gente requiere junto con la satisfacción del cuerpo de su paz físico, de alimentarse, de la estabilidad de un techo, llevar a cabo con otras necesidades, unas afectivas, otras de ejecución personal, y además tiene necesidades que llamo yo espirituales. No posee precisamente que ver con la creencia o con los dogmas, sino más que nada con su localización interior, con su quiero de superación, con su necesidad de comprender el sentido universal que poseen las cosas para él y por él, además trata sobre la forma de consumir con sus propios anhelos los más profundos y puros de su ser. El ser esta

compuesto de todo lo cual ha asimilado en su historia, y en la hondura de su personalidad está toda la suma de sus vivencias, de sus impresiones y de sus colaboraciones. La trascendencia trata sobre el combate a esta realidad interior, escoger estar o no bajo la predominación de las cosas de su pasado.

En conclusión el mundo y el tiempo serían como un gigantesco escenario donde está aconteciendo la obra de la humanidad, la necesidad de la trascendencia es un compañero constante a través del tiempo pues nos permite descubrir nuevas necesidades, nuevos deseos. Sin embargo, la etapa de trascendencia de la humanidad se puede comparar a la etapa de la muerte de un ser humano: momento en el que tiene que enfrentar una realidad totalmente nueva y distinta y aceptarla, además de prepararse para la etapa de despedirse de su pasado con la mayor satisfacción posible

Bibliografías:

1- Mechanisms of Relationship between Personality and Health-Disease Processes Mercedes Jiménez Benítez1

Recibido: 16- Febrero - 2015 • Revisado: 06- Mayo- 2015 • Aprobado: 04- Junio- 2015

2-.ANTOLOGIA UDS

3https://www.uma.es/Psicologia/docs/eudemon/analisis/salud_mental_personalidad_sana_madurez_personal.pdf