

Desarrollo Humano

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PLANTEL



SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS

31 de Julio de 2021

Ensayo Final

LICENCIATURA EN PSICOLOGIA

CATEDRATICA: LOURDES YASMIN SARABIA GONZALEZ

Realizado por: Irwin Flores Courtois

En este módulo vimos todo lo referente al desarrollo y crecimiento humano, algo que me llamo mucho la atención fue la brecha que existe entre estas dos palabras tan similares, y como el humano visualiza al crecimiento como algo mas autorrealizativo, algo que puede ser manipulable y predecible en algunos casos y el desarrollo como algo mas involuntario y muchas veces incierto, la partes que a mí me agradaron fue la manera en la cual, nosotros dividimos no solo en un gran desarrollo si no en un mapeo estructurado de varias partes que componen un sano desarrollo, sus diferentes tipos y etapas de vida de una persona, haciendo un hincapié muy grande en lo que es la etapa de la niñez ya que en esta se da el mayor y más grande desarrollo a comparación de otras etapas, viendo de que maneras estas se dieron y han cambiado a través del tiempo y como hoy en día el desarrollo de esa etapa es completamente diferente, también se habló mucho de la inteligencia emocional y la forma en la cual podemos descifrarla y entenderla mejor como psicólogos colocando puntos importantes como las características de la misma, en lo personal este módulo se vio fuertemente influido por muchas de las teorías humanistas ya que en las bases del autoestima habla de muchos enfoques muy determinados por lo humanista, también algo que destaco fue el cómo podemos mantener una sana autoestima algo que realmente para muchos llega a ser difícil, algo que vino muy cercano a la otra parte de los temas que recuerdo que se enfocó en el desarrollo de la personalidad de manera saludable, el como la familia genera estos vínculos y crea situaciones en las cuales podemos beneficiar mucho este aspecto. hablamos del ciclo de la familia algo que para mí fue no nuevo pero si útil para entender mejor que las familia contienen un ciclo y no son algo que tiende a mantenerse estático, esta parte me ayudó mucho a entender y ver que una familia no siempre se mantiene estática tiende a como comente al inicio ser cambiante y muchas veces inestable y por ultimo de lo que recuerdo fue la clase de hoy en la cual vimos también el cómo se da una depresión post parto, como abordarla y sobre todo, que factores son los que permiten que esto se dé, y las diferentes sustancias y genéticas biológicas que son promotoras de este trastorno, se mencionaron tanto el inventario de ansiedad de Beck para la detección oportuna de este trastorno por Aaron T. Beck y como la escala de depresión postnatal de Edimburgo (EPDS) ambos de gran ayuda para este mismo y por ultimo vimos los síntomas de como el trastorno ataca por decirlo de cierto modo algo que considero de suma importancia para tenerlo en cuenta cuando nos toque algún px con ese cuadro.

Y por último debido a que no estaba familiarizado con Beck investigue que fue quien desarrollo la terapia cognitiva para trastornos de depresión, aunque también se extendió a terapias contra otras fobias, ansiedad y miedos por su gran éxito, eso no se vio en la clase, pero si investigue al respecto ya que me llamo la atención el día de hoy. Esto se dio fuera de clase, pero considero que es importante ya que lo descubrí por el mismo moduloiii