

Nombre de alumno: Javier Ivan Godines Hernández

Nombre del profesor: Sandy Naxchiely Molina Roman

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico

Materia: Terapia Familia

Grado: 9

Grupo: Psicología

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de junio de 2021.

UNIDAD 3 Y 4

REENCUADRAMIENTO

Intensidad

- Resistencia del sistema familiar
- Esta conformada por un conjunto de técnicas
- Parte de la interpretación sistémica del terapeuta
- Obliga al sistema a la consciencia
- Se basa en el proceso de comunicación

Repetición del mensaje

Técnica importante para el incremento de la intensidad
La repetición puede recaer tanto sobre el contenido como sobre la estructura

Repetición de interacciones isomorficas

Repeteción de comportamientos habituales
El cuestionamiento produce intensidad

Modificación del tiempo

Consiste en alentar el terapeuta a los miembros de la familia para que continúen interactuando después de las reglas del sistema

Cambio de la distancia

El cambio de la distancia que se mantiene automáticamente puede producir un cambio en el grado de atención al mensaje terapéutico

Resistencia a la presión de la familia

De manera necesaria e inadvertida los terapeutas son absorbidos en el sistema familiar

Reencuadramiento

Esta debe iniciar cuando el terapeuta toma en cuenta lo que la familia considera importante, convirtiéndose en la tarea del terapeuta de que el mapa de la realidad

Escenificación

La escenificación es la técnica por la cual el terapeuta pide a la familia que dance en su presencia

Se produce en el contexto de la sesión, en el presente y en relación con el terapeuta

El terapeuta puede intervenir en el proceso, sea para aumentar su intensidad

La escenificación requiere de un terapeuta activo que se sienta cómodo participando y movilizandoo a personas cuyas respuestas no se pueden predecir

Enfoque

El terapeuta debe deslindar fronteras, encontrar los lados más fuertes del relato, señalar problemas, investigar funciones complementarias.

El terapeuta utilizara un esquema, este debe incluir una meta estructural y una estrategia

TERAPIA DE PAREJA

Enfoque cognitivo-sistemico.

Señala que el aprendizaje es producto de "las actividades involucradas en el pensamiento, razonamiento, toma de decisiones, memoria, solución de problemas y todas las otras formas de procesos mentales superiores"

El enfoque sistémico posibilita una visión más compleja de las relaciones humanas, al introducir como factor de análisis a las relaciones interpersonales

Durante el trabajo terapéutico en la TP, el paciente es el nosotros, se trata de entender las construcciones cognitivas que derivan en esa realidad emocionalmente difusa de la relación íntima

Familia de origen y pareja.

La representación del nosotros ocurre desde la configuración de los modelos cognitivos individuales

Se aborda la transferencia generacional de los modelos internos

Cambio y resistencia la cambio en la terapia de pareja

Al enfrentamiento de las realidades inventadas que traen los amantes se deberá sumar la realidad inventada que posee el terapeuta quien no está exento de haber sido influido por su propia experiencia personal

El lenguaje terapéutico de la terapia de pareja

Parte de la experiencia del terapeuta

La terapia tiene éxito cuando se ha definido con precisión el objetivo terapéutico

Técnicas

Son herramientas que se emplean para añadir, eliminar, potenciar y cambiar

Sexualidad

- Constituye uno de los factores más importantes para determinar la satisfacción personal y bienestar general de la pareja
- Fomento de fantasías
- Preliminares sexuales
- Exploración

- Aspectos cognitivos
- Espacio personal, de pareja y familiar
- Celos
- Psicodrama