



Universidad del sureste

Nombre del maestro:

Neri García Jimenez

Nombre de la materia:

Enfermería gerontogeriatrica

Nombre del trabajo:

11 patrones de Marjory Gordon

Nombre del alumno:

Kevin Junior Jimenez Espinosa

Carrera:

Lic. Enfermería

Grado:

6to cuatrimestre

Formato: valoración de enfermería basada en patrones funcionales de salud de Marjory Gordon

Nombre del paciente T.G.H.	Fecha de nacimiento 11/06/1956	Edad: 65	Sexo: mujer
-------------------------------	-----------------------------------	-------------	----------------

Patrón funcional de salud de Marjory Gordon	
Patrón 1. Patrón y control de salud	Paciente con problemas de diabetes en donde la usuaria va al médico cada mes para su chequeo la cual cuenta con su cartilla de vacunación y dotas en aplicación, también no es antihigiénica ya que se lava las manos antes de comer.
Patrón 2. Nutrición metabólico	Paciente que hace mucho ejercicio, toma de 3 a 4 litros de agua diario, su comida es variada y poca cantidad, ella es intolerante a la lactosa no consume de este derivado, no es alérgica a nada su peso es de 56kg.
Patrón 3. Eliminación	Paciente que no sufre estreñimiento va al baño de 3 a 4 veces al día hace normal su pipi es claro no tiene problemas al evacuar ni siente ningún malestar al hacer.
Patrón 4. Actividad-ejercicio	Paciente que realiza ejercicio diario de 25 a 30 minutos al día la cual camina del diario para hacer sus mandados, pero ya se cansa para hacerlos
Patrón 5. Reposo-sueño	Paciente que duerme sus 8 horas diarias la cual no padece insomnio se mantiene relajada anteriormente lo padecía actualmente ya no, ella no requiere de ningún medicamento para dormir, su humor al levantarse es alegre.
Patrón 6. Cognitivo-perceptual	Paciente que va sola a sus consultas no depende de nadie ya que cuenta con sus facultades mentales normales.
Patrón 7. Autoimagen-autoconcepto	Paciente que esta emocionalmente estable con ánimo de trabajar no le gusta estar sentada es activa no tiene problemas económicos pero le gusta tener su dinero por cualquier cosa.
Patrón 8. Rol-relaciones	Paciente que es muy sociable se relaciona con la mayoría de la gente, no tiene ningún tipo de problema, en donde la relación con sus vecinos es muy buena.
Patrón 9. Sexualidad-reproducción	Paciente que tuvo 4 hijos en donde fueron 3 varones y una mujer sus partos fueron normales el primero fue a los 17 años la cual no ha tenido ningún aborto, ella inicio sus primeras relaciones sexual a los 15 años la cual ha tenido una sola pareja.
Patrón 10. Adaptación-tolerancia al estrés	Paciente que no se estresa le gusta lo que hace su carácter es amable con las personas de su alrededor tiene un humor muy alegre.
Patrón 11. Valores- creencias	Paciente que tiene una religión ella tiene 45 años en esta religión a ella le gusta esa religión porque en ella le enseñan

	a no meterse en cosas que no hagan daño
--	---

### **Exploración física del paciente**

Paciente con 65 años de edad mide 1.45 con un peso de 56kg con presión 110-90 ella es una persona morena Su postura y alineación en relación al resto del cuerpo es correcta.

Cráneo/Cabello A inspección el tamaño es redondo normocéfalo y simétrico, contorno craneal liso. A palpación es liso de consistencia uniforme, con ausencia de nódulos o masas, con buena implantación de cabello, buena higiene de cuero cabelludo y cabello delgado y corto. Ausencia de hundimientos. Cabello distribuido uniformemente y resistente. No hay presencia de descamación, úlceras, piojos, liendres o tiña, el color muestra algunas canas no es en su totalidad. Cara Simétrica, ovalada, volumen proporcional al resto del cuerpo, temperatura de acuerdo al resto del cuerpo ningún dolor facial a palpación se observa ojos simétricos con posición y bien alineados, cejas con distribución uniforme y equivalentes en ambas. Tórax y Pulmones Se observa tórax simétrico, columna vertebral recta, los hombros y caderas están a la misma altura, a palpación pared torácica intacta Pestañas distribuidas equivalentemente en ambos ojos, se detecta lagrimeo en los ojos, cierre simétrico en parpados bilateral Se observa nariz centrada y simétrica, de tamaño mediano y recta, es alegre le gusta comer mechas verduras y caminar, es religiosa, casada con 4 hijos y lo desagradable es que es diabética estable no es alérgica a ningún medicamento su temperatura corporal es normal es de 36.1 °C

