



Nombre de alumnos:

Jaime Enrique Prats Gómez
jimmyprats25@gmail.com

Nombre del profesor:

LEN Nery García Jiménez
lic.neri18@outlook.com

Nombre del trabajo:

Valoración por patrones funcionales

Materia: **Enfermería Gerontogeriatrica**

Grado: 6° Cuatrimestre / Licenciatura en Enfermería

Grupo: “U” LEN10SSC0919-1

I ntroducción

La ciencia de la enfermería se basa en una amplia estructura teórica y el proceso de enfermería es un método por el cual se aplica esta estructura a la práctica, la participación del cliente en este proceso es de importancia fundamental, ofrece subvenciones para el estudio y validación de los datos, expresa sus problemas reales, tratando de lograr un intercambio de información, expectativas y experiencias, así, se desarrolla un plan de atención para establecer mejores resultados alcanzables, el proceso de enfermería consiste en una serie de pasos: la recogida de datos, diagnóstico de enfermería, planificación, ejecución y evaluación, que se centran en la individualización de la atención a través de un enfoque de la solución de los problemas que se basa en teorías y modelos conceptuales de la enfermería, entre estos pasos, el diagnóstico de enfermería se ha puesto de relieve por el caso de un escenario dinámico, sistemático, organizado y complejo en el proceso de enfermería, es decir, no una simple lista de problemas, sino una fase que implica la evaluación crítica y toma de decisiones, en los pacientes geronto-geriatrico.



PROCESO DE ENFERMERIA POR PATRONES FUNCIONALES DE SALUD (MARGORY GORDON)



Formato: Valoración de Enfermería Basada en Patrones Funcionales de Salud de Marjory Gordon

Unidad Médica KEGJH-35 ISSTE	Nombre del paciente V.C.R.		Fecha de nacimiento 27/07/1945		Fecha de la valoración 10 / MAYO / 2021 Hora: 03:24 PM
Fecha de Ingreso 09/05/2021	Edad 75 años	Sexo Hombre	Grupo Sanguíneo O negativo	Días de estancia 1	Cama: 43
Diagnóstico Médico: paciente con esofagitis					Servicio: UCIA
Patrón Funcional de salud de M. Gordon	Datos subjetivos y objetivos e información (Describir signos y síntomas, Utilizar Guía de Valoración)				
Patrón 1 Manejo percepción de la salud	Motivo de ingreso: Reflujo fuerte en la boca del estómago, vomito, nauseas				
	Problema médico - quirúrgicos (patología de base) muestra no tener ninguna patología de base (Alergias, Historia clínica, Antecedentes, estilo de vida, Hábitos saludables) El paciente dice no ser alérgico a ningún tipo de medicamento, sus padre fallecieron de infarto y sus hermanos diabéticos, el paciente desde que tiene uso de razón, ha ingerido bebidas alcohólicas desde los 14 años, a veces fuma y cuando anda alcoholizado deja de comer o en ocasiones cuando está crudo come comida muy caliente para sudar el alcohol.				
Patrón 2 Nutrición Metabólico	(Metabolismo, Estado de hidratación, piel, heridas, temperatura) Hace dos años empezó con mucho dolor y dificultad para tragar sus alimentos, dolor en el pecho especialmente en el esternón, sentía que al comer sus alimentos se quedaban atascados en el esófago y por consiguiente le daba acidez y regurgitación ácida, por lo que desde hace tiempo tiene una variedad de trastornos que afectan a su sistema digestivo, con síntomas de influenza, dolor de cabeza, fiebres y dolores musculares, sus vómitos son grandes cantidades, con frecuencia intensamente teniendo problemas para respirar después de vomitar o el vómito es amarillo o verde, se parece a los granos de café, o contiene sangre, se realizó inmediatamente análisis, y radiografías, endoscopia ha cuidado mucho su alimentación, no ha dejado de fumar ni de tomar, lo hace constantemente cada fin de semana, no ha sufrido de accidentes ni caídas con golpes, su piel la nutre diariamente con cremas de avena. Realiza 4 comidas al día todas basadas en una buena dieta de Lunes a Domingo come de todo en pocas porciones aunque le da mucha hambre, tiene buena dentadura hasta el momento natural, se le han quitado los vómitos, dentro de su dieta cuenta con suplementos alimenticios para completar su alimentación diaria, toma 2 litros de agua diariamente y aguas de frutas de vez en cuando se da una escapada en comer pasteles, helados, dulces, etc., desde hace 3 años se mantiene en un peso regular de 73 kg y una talla 30 esto paso desafortunadamente a los malestares y empezó a comer sanamente sin grasas, sin sal.				
Patrón 3 Eliminación	(Diarrea, estreñimiento, incontinencia, retención, disuria, etc.) Realiza sus evacuaciones normales de 3 a 4 veces al día, su orina es amarillo y hasta el momento no presenta ningún estreñimiento ni hemorroides, no tiene incontinencia pero si usa laxantes, su orina no presenta ningún olor desagradable, diarrea en los alimentos picosos.				

Patrón 4 Actividad y Ejercicio	(Signos Vitales TA FC, FR, Estado hemodinámico, Patrón respiratorio, Perfusión tisular) TA 108 -84 - 96 realiza mucha caminata, hace actividades del hogar ya que vive solo, usa WC por si solo y tiene una movilidad perfecta.
Patrón 5 Sueño Descanso	(Insomnio, exceso de sueño o cansancio, Sueño fisiológico o sedación, Horas de sueño, etc.) Se despierta a las 8:30 am todos los días, duerme 9 horas diarias no presenta insomnio ni pesadillas ni tampoco toma siesta , tiene a veces problemas de conciliar el sueño cuando toma café o refresco de coca – cola por las noches.
Patrón 6 Cognitivo Perceptual	(Dolor, Discomfort, Estado conciencia, Valoración Neurológica, Sentidos, etc.) En ocasiones tiene malestar general; dolor de cabeza muscular a la altura del tórax, escucha bien , presenta una lesión estomacal
Patrón 7 Autopercepción Auto concepto	(Tristeza, depresión, imagen corporal, etc.) Se deprime mucho ya que vive sólo, tiene mucha preocupación de que su mal de estómago se convierta en cáncer.
Patrón 8 Rol relaciones	(Roles del cuidador, relaciones personales familiares) Vive sólo, tiene buena relación con sus hermanos, sobrinos, tíos, toda su familia lo quiere mucho, no pertenece a ningún grupo social aunque tiene muchos amigos que lo aprecian y lo estiman demasiado por lo que no se siente sólo.
Patrón 9 Sexualidad reproducción	(Gineceo obstetricia, embarazo, parto, puerperio, órganos sexuales=aparato reproductor, patrón sexual) El paciente dice tener preferencias sexuales, tienes relaciones constantemente con protección y mucho cuidado, se siente bien satisfactoriamente sexual y no tuvo ningún descendiente.
Patrón 10 Adaptación Tolerancia al estrés	(Nerviosismo, miedo, duelo, afrontamiento, distrés, resiliencia, Estrés neurocomportamenta) Comenta que no sufre de estrés aun ser profesor y tratar con 34 alumnos diariamente es pesado, escucha música para relajarse y tomar las problemas con muchas calma, no toma ningún medicamento porque no lo considera necesario.
Patrón 11 Valores y Creencias	(Sufrimiento en general, sufrimiento moral, sufrimiento espiritual, religión, conflicto de decisiones) Generalmente consigue sus logros y metas, considera tener muchos planes a futuro como cualquier persona, la religión no la considera importe más sin embargo sabe que dios existe y respeta las creencias de cada persona sin insultos ni problema alguno.

PROCESO DE ENFERMERIA

(Valoración Cefalocaudal)

- Cabeza; acorde a su biotipo, edad y sexo
- Cráneo; cabello abundante, color castaño y con canas, textura y distribución acorde a su edad
- Cara; simétrica, musculo de buen tono y expresa un estado emocional, pestañas, y cejas completas, parpados arrugados, ojos de color café con pequeñas irritación, nariz y tabique sin desviaciones ni deformidades, orejas de buena implantación pero presenta una peque pérdida auditiva.
- Cuello; Simétrico, ancho, corto, flexible, no doloroso a los movimientos de flexión y extensión, rotación perfecta derecha a izquierda laterización izquierda y derecha y circunducción, resalto laringe- traqueal (manzana) tiroides no visibles ni palpables, pulsos cardinales y sincronizados, piel áspera en el cuello.
- Tórax; configurado según su biotipo, plano y simétrico, no presenta lesiones en la piel, doloroso a la palpación y persecución de las articulaciones esternocostales.
- Mamas, simétricas y pendulares, tamaño pequeño, pezón central reseco, piel lisa e hidratada sin abombamientos ni retracciones, no se palpan tumores.
- Axilas; dolorosas ala palpación en sus planos (anterior, medio y posterior)
- Abdomen; plano y simétrico que sigue los movimientos de respiración con los golpes de los dedos, ombligo central sin cambio de coloración por la edad, regiones inguinal-cruales no se observan aumento de volumen, no se encontró ninguna lesión en la piel, ruidos hidroaéreos presentes y normales.
- Columna vertebral; inspección perfecta no hay deformidades ni tumefacción.
- Extremidades; simétricas, sin deformidades de acorde a su biotipo.
- Brazos; doloroso en el hombro izquierdo, piel con manchas, manos y dedos sin ninguna deformidad.
- Piernas con venas resaltadas y dolorosas a la palpación.
- Pies; callosos, uñas largas.
- Temperatura de 37° C, peso 76 kg, altura 1.45 mts, presión arterial de 129 / 82,

PROCESO DE ENFERMERIA

(Alteraciones según Patrones Funcionales)

- a) **Alteración del patrón manejo percepción de la salud;** r/c ingiere bebidas alcohólicas y fuma manifestado por el mismo paciente (fuma y toma desde los 14 años).

Objetivo; el paciente debe darse cuenta que a su edad ya no es bueno sus hábitos cotidianos para tener una buena salud.

Actividad; bajar el ritmo de consumo de alcohol y tabaco.

- b) **Alteración del patrón nutrición metabólica;** r/c poco consumo de alimentos debido a sus vómitos manifestado por el paciente (dificultad para tragar sus alimentos).

Objetivo; llevar una dieta balanceada en líquidos y alimentos suaves.

Actividad; vigilar los alimentos de bajo y alto nivel calórico, enseñarle el uso de un diario dietético semanal.

- c) **Alteración en el patrón de eliminación;** r/c uso de lacsante manifestado por el propio cliente (uso de lacsantes).

Objetivo; cuidado intensivo de su alimentación

- d) **No se encuentra alteración en el patrón actividad y ejercicio**

- e) **Alteración ene l patrón sueño descanso** r/c uso de cafeína y refresco embotellado manifestado por el mismo cliente (no conciliar el sueño por consumo de cafeína y Coca-Cola)

Objetivo; el paciente deberá describir los factores que le impiden e inhiben el sueño en un plazo de una semana,
Actividad; explicar los beneficios de la disminución del consumo de sustancias excitantes como el café, establecer con la persona un horario de sueño.

- f) **Alteración en el patrón cognitivo perceptual;** r/c dolores de cabeza, musculares, lesión estomacal manifestado por el mismo paciente.

Objetivo; realizar estudios y análisis respectivos

Actividad; el paciente demostrara interés por su buena salud.

- g) **Alteración en el patrón autopercepción autoconcepto;** r/c tristeza y depuración manifestado por el mismo paciente (teme que su mal se convierta en cáncer)

Objetivo; el paciente deberá mostrar sus emociones en cada visita con el enfermero

Actividad; crear un ambiente íntimo que le sirva de apoyo al enfermero y paciente

- h) **No se encuentran alteraciones en el patrón rol relaciones.**
- i) **No se encuentran alteraciones en el patrón sexualidad reproducción.**
- j) **No se encuentran alteraciones en el patrón adaptación toleración al estrés.**
- k) **No se encuentran alteraciones en el patrón valores y creencias.**

C

Conclusión

Las complicaciones suelen ser el punto de partida para la decadencia de la vida, el problema que sobresale es la lesión estomacal, necesitando una endoscopia y fármacos de elección para ralentizar su progresividad, a nivel de las instituciones hospitalarias carecen del conocimiento y empleo de modelos de enfermería, se realizan cuidados solo basados en intervenciones y resultados; lo que debería ser, además de realizar acciones dependientes en conjunto con el equipo de salud, también emplear acciones independientes con sostenibilidad en el conocimiento científico, las mismas que lo mantienen en estrecha relación con el paciente permitiendo tener una visión holística al brindar una atención de calidad y calidez.

Bibliografía

- ✿ **RAILE ALLIGOOD MARTHA (9° edición) Modelos y Teorías en Enfermería**
- ❖ ROSALES BARRERA SUSANA (3° edición) Fundamentos de Enfermería
- 📖 **KOZIER & ERB (9° edición Volumen 1) Fundamentos de Enfermería**
- SORRENTINO REMMERT GOREK (4° edición) Fundamentos de Enfermería Práctica
- **KOZZIER BARBARA – BERMAN AUDREY (Volumen II serie de enfermería) Fundamentos de Enfermería**
- Antología UDS – Mayo agosto - 6° cuatrimestre