



Nombre de alumnos: Jazmin de Jesús Mendoza Quiroli

Nombre del profesor: Lic. Nery García Jiménez

Nombre del trabajo: SUPERNOTA

Materia: prácticas profesionales

Grado: 9no

Grupo: único



Fichucalco Chiapas a 26 de junio del 2021

Los primeros auxilios, son un conjunto de técnicas empleadas en una persona que acaba de tener un accidente o que enferma sorpresivamente, de algo que requiere asistencia inmediata.

Reanimación cardiopulmonar

Maniobra heimlich

Tipos de vendaje/curación de heridas/ parar una hemorragia

Intervención de primeros auxilios

Mantener vivo al accidentado.

Evitar nuevas lesiones o complicaciones.

Poner al accidentado lo antes posible en manos de servicios médicos.

Aliviar el dolor.

Evitar infecciones o lesiones secundarias.

Paro cardiorrespiratorio

verifica si hay pulso y respiración. Si, dentro de los 10 segundos, no hay respiración ni pulso, comienza a realizar compresiones en el pecho. Comienza la reanimación cardiopulmonar con 30 compresiones antes de realizar dos respiraciones de rescate.

La obstrucción de la vía aérea por un cuerpo extraño (comida, pieza de juguete, objeto pequeño..) es una causa importante de morbilidad y mortalidad en la población pediátrica. En ocasiones, puede llegar a comprometer completamente la vía aérea impidiendo la llegada de aire a los pulmones y ocasionando la muerte de la víctima.

Obstrucción vías áreas

Si la obstrucción es total: -El auxiliador se coloca detrás de la víctima, -Pasa sus manos por delante de la cintura y -Sitúa su puño bajo la boca del estómago, la otra mano encima. -Se ejerce presión hacia adentro y hacia arriba, tantas veces como sea necesario, hasta expulsar el objeto.



La sintomatología varía en función del grado de compromiso de la vía aérea. Inicialmente, la persona que se atraganta suele llevarse las manos al cuello con sensación de ahogo, inicia tos y arcadas para intentar expulsar el cuerpo extraño, o cuadros más graves con compromiso importante de la vía aérea que se manifestarán con tos ineficaz, incapacidad para hablar, labios y cara amoratados, y pérdida del conocimiento

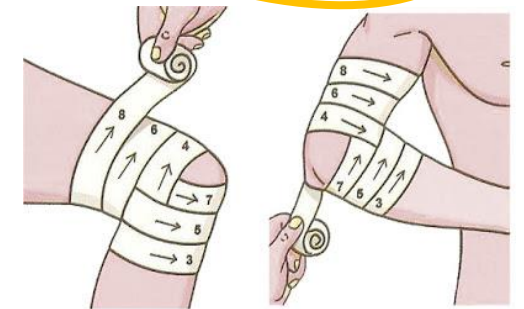
Accidente automovilístico

Funciones principales del vendaje:

- Fijar la curación de una herida
- Fijar tablillas para inmovilización
- Comprimir y tratar una hemorragia
- Limitar el movimiento en una articulación dañada.

Técnicas según el lugar del cuerpo y el objetivo del vendaje:

1. Vendas en rollo
2. Vendas triangulares
3. Vendas en corbata



Tipos de vendaje

- Elando o contentivo.
- Compresivo.
- Rígido.
- Circular.
- En 8.
- Espiga.
- cabestrillo
- Vendaje de vuelta recurrente
- Mano y pie

Kit de primeros auxilios

Cinta adhesiva, Gasa, Algodón

Varios pares de guantes desechables, Tijeras

Gel antibacterial para manos, Pomada antibiótica

Termómetro, Inyectadoras, Agua oxigenada

Antialérgicos, Paracetamol o ibuprofeno

Aspirinas, Vaselina, vendas



La reanimación cardiopulmonar (RCP), son las maniobras que se realizan con el objetivo de restablecer la respiración y función del corazón. Se combinan compresiones con respiración artificial, esto permite mantener el flujo de sangre hacia los tejidos hasta la llegada del tratamiento médico.



https://www.aepap.org/sites/default/files/documento/archivos-adjuntos/educacion para la salud splitpdf_page157-162.pdf