



**Nombre de alumno: Doribeth Velasco Rueda**

**Nombre del profesor: Lic. Nery García**

**Nombre del trabajo: intervención del primer ayudante ante situación de primeros auxilios**

**Materia: Practicas Profesionales**

**Grado: 9no Cuatrimestre**

**Grupo: enfermería**

## Intervención del primer ayudante ante situación de primeros auxilios

Es la primera persona que decide proporcionar los primeros auxilios a la persona que presenta una alteración en su estado de salud o en su integridad física.

Su participación se concreta en:

- 1.- Reconocer una urgencia médica
- 2.- Contar con un número telefónico para solicitar ayuda especializada
- 3.- Iniciar la atención inmediata de la urgencia médica (soporte básico de vida).



## Primeros auxilios a paciente con obstrucción en las vías aéreas

La llamada Compresión abdominal o Maniobra de Heimlich es un procedimiento de primeros auxilios para desobstruir el conducto respiratorio, normalmente bloqueado por un trozo de alimento o cualquier otro objeto.

1.-Párese o póngase de rodillas detrás de la persona y rodéela con sus brazos alrededor de la cintura. Si la persona está de pie, coloque una de sus piernas entre las piernas de la persona para que la pueda sostener en caso de que ésta se desmaye.



2.-Forme un puño con una mano. Coloque el puño con el lado del pulgar contra el vientre de la persona, justo arriba del ombligo pero muy por debajo del esternón.



3.-Agarre su puño con la otra mano. Dé una compresión rápida hacia arriba en el abdomen. Esto puede provocar que el objeto salga expulsado. Es posible que necesite utilizar más fuerza para una persona más grande y menos para un niño o para un adulto de baja estatura.



## Algoritmo del RPC

**1** Abra vía aérea



**2** Compruebe si la víctima respira



**3** Pida ayuda al 911



**4** Realice compresiones torácicas



Localice el centro del pecho y coloque el talón de la mano y sobre el, coloque la otra. Ponga los brazos en perpendicular al cuerpo sobre el tórax y deje caer su peso comprimiendo unos 5-6 cm a un ritmo de 100 compresiones/min. Debe realizar secuencias de 30 compresiones y 2 ventilaciones hasta que llegue un profesional.

**5** No interrumpas el RCP nunca

- A menos que:
- Llegue la ambulancia
  - La víctima muestre signos de vida (Esta consciente y respira con normalidad).
  - Estés exhausto.

