

Mapa Conceptual Sobre Dolor de Pecho, Dolor Abdominal y Dificultad Respiratoria

**Prácticas Profesionales
Javier Gómez Galera**



PRESENTA EL ALUMNO:

Eliset López Álvarez

9no Cuatrimestre "A" Enfermería Escolarizado

Pichucalco, Chiapas

08 de julio del 2021

DOLOR DE PECHO, DOLOR ABDOMINAL, DIFICULTAD RESPIRATORIA, SIGNOS Y SINTOMAS DE ALARMA

El dolor de pecho se presenta en diferentes formas, desde una punzada intensa hasta un dolor sordo. En algunos casos, el dolor de pecho puede manifestarse como una sensación de opresión o ardor.

Tipos: Ataque cardíaco: se produce cuando se bloquea el flujo de sangre al músculo cardíaco por un coágulo sanguíneo.

Angina de pecho: dolor de pecho causado por una irrigación sanguínea deficiente al corazón.

Disección aórtica: puede poner en riesgo la vida, afecta a la arteria principal que sale del corazón.

Pericarditis: se trata de la inflamación del saco que rodea el corazón.

Síntomas, causas musculares, óseas y relacionadas con los pulmones: Costocondritis: en esta enfermedad, el cartílago de la caja torácica, especialmente el cartílago que une las costillas al esternón, se inflama y produce dolor.

Dolores musculares: los síndromes de dolor crónico, como la fibromialgia, pueden producir un dolor de pecho persistente relacionado con los músculos.

Lesión en las costillas: una costilla rota o con hematomas puede ocasionar dolor de pecho.

Pleuritis: si la membrana que recubre los pulmones se inflama, puede provocar dolor de pecho que empeora cuando inhalas o toses.

Hipertensión pulmonar: esta afección se produce cuando tienes presión arterial alta en las arterias que transportan sangre a los pulmones

El dolor abdominal puede ser leve o fuerte. Puede ser continuo o intermitente. El dolor abdominal puede ser de corta duración (agudo) o puede presentarse durante semanas, meses o años (crónico).

Agudos: Apendicitis: afección dolorosa en la que el apéndice se inflama y se llena de pus.

Colecistitis: ocasionada por cálculos que obstruyen el tubo que conecta la vesícula biliar con el intestino delgado.

Diverticulitis: se desarrollan pequeñas bolsas abultadas en tu tracto digestivo.

Cálculos renales: pieza sólida de material que se forma en el riñón debido a sustancias presentes en la orina.

Crónicas: Hernia inguinal: porción del intestino o de otro órgano abdominal a través de una abertura de la pared abdominal en la ingle.

Dispepsia funcional: dolor, sensación de distensión o hinchazón, ardor o sensación de llenarse muy rápidamente con poca cantidad de comida.

Quiste ovárico: saco o bolsa membranosa que contiene una sustancia sólida o líquida dentro de un ovario o en su superficie.

Endometriosis: tejido que normalmente recubre el útero crece fuera de él, causa dolor, sangrado abundante y problemas para quedar embarazada.

Dificultad respiratoria: afección en la cual su sangre no tiene suficiente oxígeno o tiene demasiado dióxido de carbono. Cuando respira, sus pulmones se llenan de oxígeno. El oxígeno pasa a su sangre, que lo lleva a sus órganos, como el corazón y el cerebro, que necesitan sangre rica en oxígeno para funcionar.

Septicemia. La causa más común del síndrome de dificultad respiratoria aguda es la septicemia, una infección grave y generalizada del torrente sanguíneo.

Inhalación de sustancias nocivas. Respirar altas concentraciones de humo o gases químicos puede dar lugar a un síndrome de dificultad respiratoria aguda

Neumonía grave: Los casos graves de neumonía afectan los cinco lóbulos pulmonares. Lesiones en la cabeza, en el tórax u otra lesión importante: Pueden dañar directamente los pulmones o la parte del cerebro que controla la respiración.

Enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19): Las personas que tienen COVID-19 grave pueden desarrollar síndrome de dificultad respiratoria aguda.

Otros: Pancreatitis, transfusiones masivas de sangre y quemaduras.

(Clinic, 2020)

(Clinic, Mayo Clinic, 2020)

(Clinic, Mayo Clinic, 2021)

BIBLIOGRAFÍA

Clinic, M. (04 de Marzo de 2020). *Mayo Clinic*. Obtenido de Mayo Clinic: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/chest-pain/symptoms-causes/syc-20370838>

Clinic, M. (17 de Septiembre de 2020). *Mayo Clinic*. Obtenido de Mayo Clinic: <https://www.mayoclinic.org/es-es/symptoms/abdominal-pain/basics/causes/sym-20050728>

Clinic, M. (21 de Febrero de 2021). *Mayo Clinic*. Obtenido de Mayo Clinic: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/ards/symptoms-causes/syc-20355576>