



**Nombre de alumnos: Clarita del
Carmen López Trejo**


**Nombre del profesor: Lic. Javier
Gómez Galera**

**Nombre del trabajo: Cuidados de
enfermería a pacientes (súper notas) y
ensayo de insuficiencia renal**

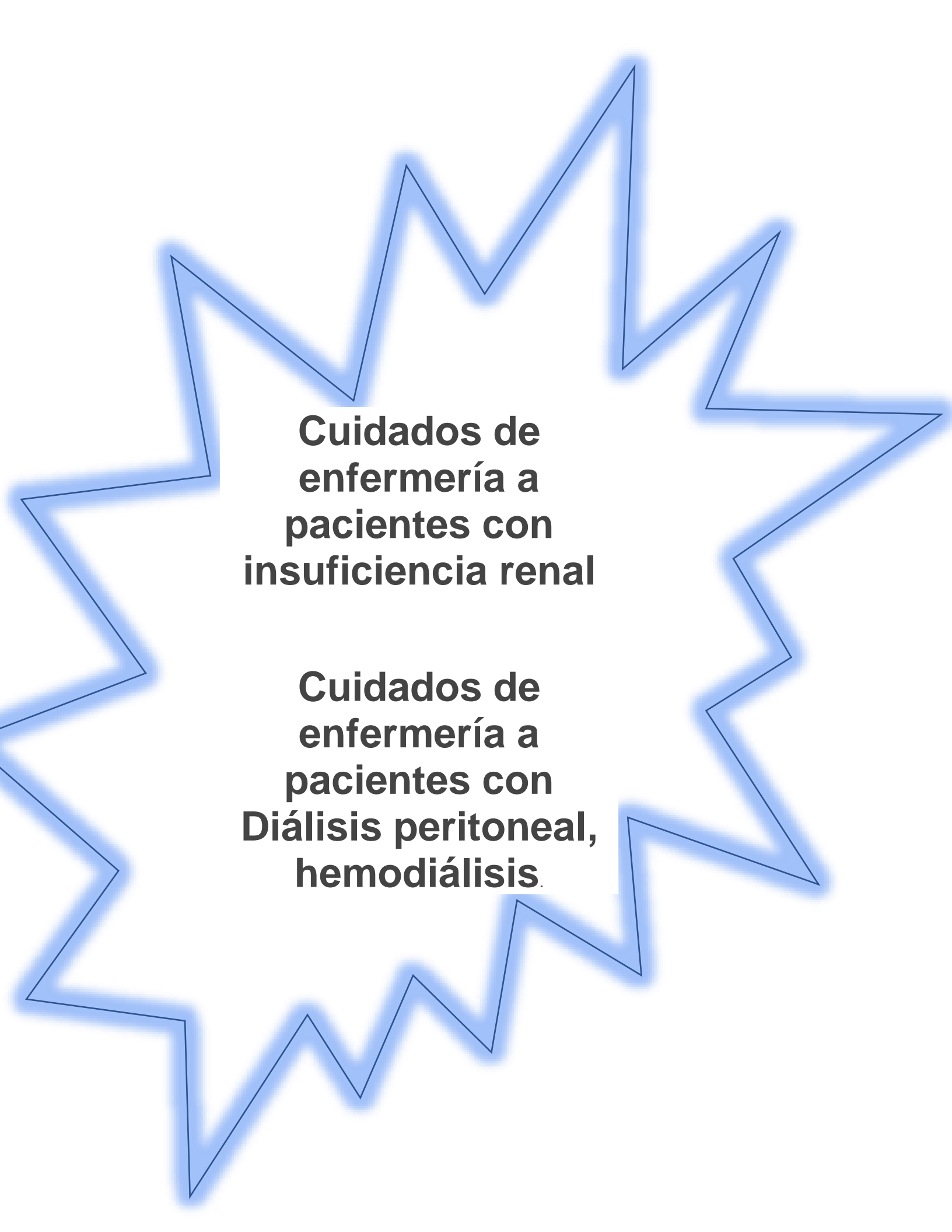
Materia: medico quirúrgico II

6to. Cuatrimestre

**Pichucalco, Chiapas a 11 de junio de
2021**



**Super
nota**



**Cuidados de
enfermería a
pacientes con
insuficiencia renal**

**Cuidados de
enfermería a
pacientes con
Diálisis peritoneal,
hemodiálisis.**

Para comenzar La insuficiencia renal es considerada actualmente un problema de salud pública en el ámbito mundial por su prevalencia e incidencia creciente en la población, su importancia relativa en la carga de enfermedad del país, su comportamiento crónico o permanente, su potencial letal, y su impacto en el paciente, su familia y los sistemas sanitarios. Por lo tanto requiere una atención integral fundamentada en buenas prácticas clínicas basadas en la evidencia.

Insuficiencia renal

La Insuficiencia Renal puede definirse como una reducción o cese brusco de la función renal. Debido a la importancia del riñón en el mantenimiento del medio extracelular, la disminución aguda de la función renal afectará muchos, en realidad, la mayoría de los sistemas orgánicos.

sintoma de la insuficiencia renal

-Disminución del volumen de orina excretado (diuresis), aunque a veces se mantiene estable.

-Retención de líquido, que causa hinchazón en las piernas, los tobillos o los pies.

-Falta de aire.

-Fatiga.

-Desorientación.

-Náuseas.

-Debilidad



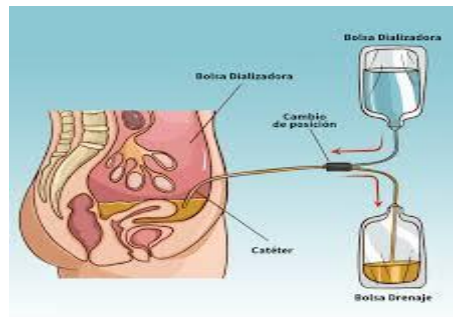
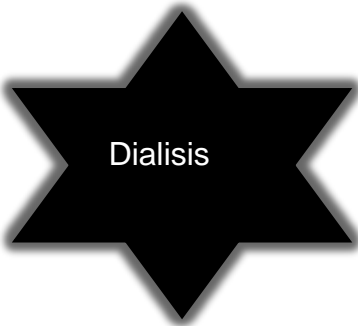
Cuidados principales



- Orientar en la selección de técnicas.
- Acoger nuevos pacientes, aconsejar y apoyar ante el nuevo tratamiento.
- Desarrollar el programa de hemodiálisis o diálisis peritoneal domiciliaria.
- Realizar los cuidados en el domicilio.
- Reforzar la protección ante infecciones.
- Servir de nexo entre paciente y médico para facilitar la comunicación y transmitir al paciente y su familia los cambios que puedan surgir durante el tratamiento.

Tratamiento de la insuficiencia renal

Es un tratamiento depurativo realizado por la membrana peritoneal y que realiza el propio paciente en su domicilio tras una fase previa en la que se le enseña cómo hacerlo.



1.-Diálisis peritoneal continúa. Es una técnica de tipo manual en la que se infunde un líquido dializante en la cavidad peritoneal que se drena tras seis u ocho horas.

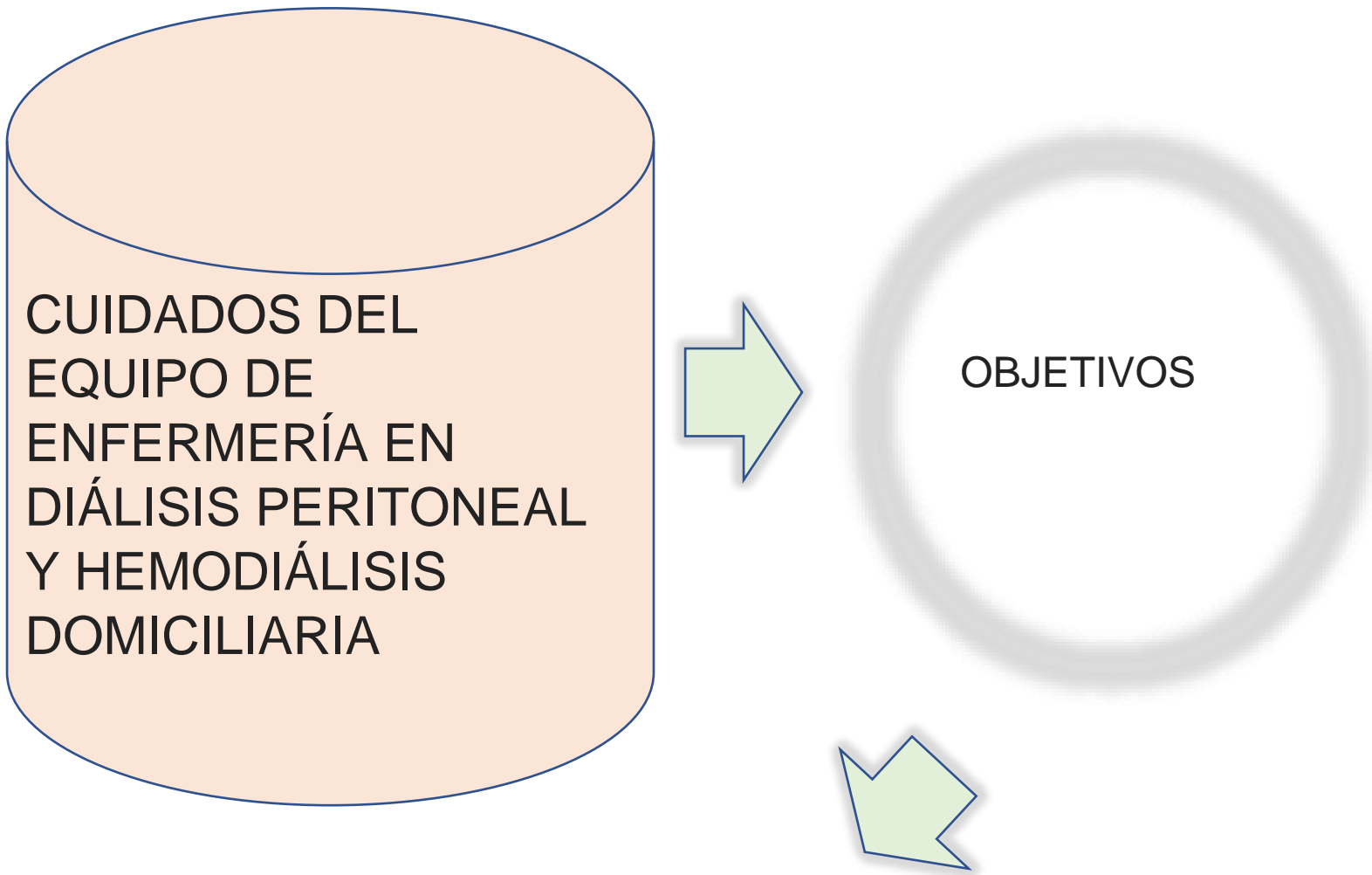
2.-Diálisis peritoneal automatizada en la que se utiliza una máquina para infundir y posteriormente drenar el líquido dializante. Se realiza normalmente de noche.

HEMODIALIDIS:

Es un tratamiento de depuración que se realiza a través de una fístula o catéter dirigido a un circuito extracorpóreo que dializa y depura la sangre y la devuelve de nuevo al organismo.

TRASPLANTE RENAL

Es un tratamiento que se escoge como alternativa a la insuficiencia renal crónica terminal en personas de avanzada edad. La supervivencia tras un trasplante renal ha mejorado muchísimo en estos años gracias a la selección meticulosa del receptor, los cuidados previos a la intervención y la nueva medicación inmunosupresora mucho más segura y eficaz.



CUIDADOS DEL
EQUIPO DE
ENFERMERÍA EN
DIÁLISIS PERITONEAL
Y HEMODIÁLISIS
DOMICILIARIA

OBJETIVOS

Potenciar el proceso de aprendizaje del paciente.

Promover el autocuidado.

Reducir la cuantía de las complicaciones asociadas.

Bajar el número de visitas al médico y la hospitalización.

Lograr un buen soporte familiar y una gran rehabilitación del paciente fomentando su seguridad y confianza en la técnica.

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN HEMODIÁLISIS

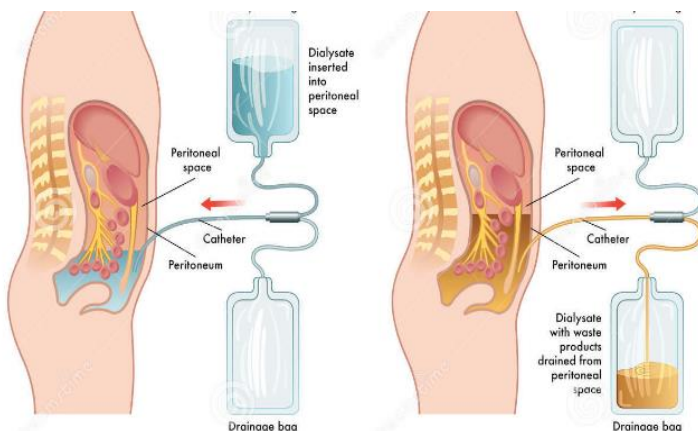
1.-Se le enseña la sala donde realizará el tratamiento y el funcionamiento de la máquina.

2.-Se le informa de que es necesario dejar la fístula arteriovenosa libre de objetos que puedan comprimirla y se le explica cómo debe lavar el brazo.

3.-Se explican los pasos que debe seguir mientras esté conectado al monitor.

4.-Se le comunicarán los síntomas que puede sentir durante la sesión de diálisis tales como calambres, dolor de cabeza, hipotensión y cuándo deberá avisar a la enfermera ante estos síntomas.

5.-Se le explicarán los cuidados a seguir con la fístula, la dieta, la restricción en la toma de líquidos y el peso en el tratamiento de diálisis



INSUFICIENCIA RENAL

La insuficiencia renal es la afección en la que los riñones dejan de funcionar y no pueden eliminar los desechos y el exceso de agua de la sangre ni mantener el equilibrio químico del cuerpo, es un daño temporal o permanente a los riñones, que resulta en la pérdida de la función renal normal. Hay dos tipos diferentes de insuficiencia renal: aguda y crónica. Y durante este ensayo hablaremos sobre estas dos.

Comencemos con la insuficiencia renal aguda, esta comienza repentinamente y puede ser reversible. La insuficiencia renal crónica progresa lentamente durante un período de al menos tres meses y puede provocar insuficiencia renal permanente. (“default - Stanford Children’s Health,” 2019)

Las causas, los síntomas, el tratamiento y las consecuencias de la insuficiencia renal aguda y crónica son diferentes. Los síntomas de la insuficiencia renal aguda y crónica pueden ser diferentes.

La enfermedad renal crónica, también llamada insuficiencia renal crónica, describe la pérdida gradual de la función renal. Los riñones filtran los desechos y el exceso de líquido de la sangre, que luego se excretan con la orina. Cuando la enfermedad renal crónica llega a una etapa avanzada, pueden acumularse niveles peligrosos de líquidos, electrolitos y desechos en el cuerpo.

Los síntomas de la insuficiencia renal crónica pueden incluir los siguientes:

- Falta de apetito.
- Vómitos.
- Dolor en los huesos.
- Dolor de cabeza.
- Atrofia en el crecimiento.
- Malestar general.
- Exceso o ausencia de micción.
- Infecciones recurrentes de las vías urinarias.
- Incontinencia urinaria.
- Palidez.
- Mal aliento.
- Deficiencia auditiva.
- Masa abdominal detectable.
- Tumefacción de los tejidos.
- Irritabilidad.
- Tono muscular deficiente.

El tratamiento de una enfermedad renal crónica se centra en retrasar el avance del daño renal, por lo general, mediante el control de la causa no diagnosticada. La enfermedad renal crónica puede avanzar hasta convertirse en una insuficiencia renal terminal, la cual es mortal si no se realizan filtraciones artificiales (diálisis) o un trasplante renal.

La insuficiencia renal aguda ocurre cuando los riñones pierden de repente la capacidad de filtrar los desechos de la sangre. Cuando los riñones pierden la capacidad de filtración, pueden acumularse niveles nocivos de desechos, y puede desequilibrarse la composición química de la sangre.

Los síntomas de la insuficiencia renal aguda pueden incluir los siguientes:

(Los síntomas de la insuficiencia renal aguda dependen en gran medida de su causa principal):

- Hemorragia.
- Fiebre.
- Erupción.
- Diarrea con sangre.
- Vómitos severos.
- Dolor abdominal.
- Ausencia o exceso de micción.
- Antecedentes de infección reciente.
- Palidez.
- Antecedentes de ingesta de ciertos medicamentos.
- Antecedentes de traumatismo.
- Tumefacción de los tejidos.
- Inflamación de los ojos.
- Masa abdominal detectable.
- Exposición a metales pesados o solventes tóxicos.
- Cambios en la agilidad mental.

La insuficiencia renal aguda puede ser fatal y requiere de tratamiento intensivo. Sin embargo, la insuficiencia renal aguda puede ser reversible.

Debido a su alta tasa de mortalidad, la prevención de la insuficiencia renal aguda es fundamental. Por ello, es necesario identificar y controlar grupos de riesgo, fármacos y químicos nefrotóxicos, y prevenir episodios prolongados de hipotensión e hipovolemia. Las personas con cualquier enfermedad que reduzca el flujo sanguíneo renal o los pacientes ancianos con enfermedad renal persistente que hayan estado expuestos a otros fármacos neurotóxicos también corren el riesgo de sufrir IRA. (Pareja et al., n.d.)

Algunas de las cosas que podemos realizar para evitar cualquier tipo de insuficiencia renal son las siguientes:

- Seguir una dieta baja en sodio (sal) y grasa.
- Hacer ejercicio por lo menos 30 minutos casi todos los días de la semana.
- Hacerse exámenes de salud regularmente.
- No fumar o usar tabaco.
- Limitar el uso de alcohol.

Realmente hay muchos errores que cometemos que podemos evitar, pero somos humanos y siempre esperamos a estar enfermos para poder corregir nuestros hábitos y muchas veces podemos cambiarlos y prevenir una enfermedad mayor, que nos afecte más, pero desgraciadamente muchas veces ya no se puede revertir el daño que nosotros mismos le hacemos a nuestro cuerpo, y cambiar los hábitos solo nos ayudan a controlar la enfermedad.

REFERENCIAS

default - Stanford Children's Health. (2019). Retrieved June 8, 2021, from Stanfordchildrens.org website: <https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=overview-of-renal-failure-in-children-90-P06204#:~:text=Hay%20dos%20tipos%20diferentes%20de,a%20una%20insuficiencia%20renal%20permanente.>

Enfermedad de los riñones crónica. (2020). Retrieved June 8, 2021, from Kidneyfund.org website: <https://www.kidneyfund.org/en-espanol/enfermedad-de-los-rinones/tipos/enfermedad-de-los-rinones-cronica.html>