



Nombre de alumnos: Rafael Torres Adorno

Nombre del profesor: Javier Gómez Galera

Nombre del trabajo: Ensayo (Insuficiencia renal)

Materia:

Enfermería médico-quirúrgica II

Grado:

Sexto

Grupo: U

Pichucalco, Chiapas a 11 de junio de 2021.

Introducción:

La Insuficiencia Renal Aguda (IRA) se define como una disminución rápida del funcionalismo renal, que ocurre en horas o algunos días. Este deterioro provoca una incapacidad de los riñones para excretar los productos nitrogenados derivados del metabolismo proteico y posteriormente para mantener la homeostasis hidroelectrolítica y del equilibrio acido-base. En todos los casos existe un descenso de la tasa de filtración glomerular, que en la clínica se mide por medio del aclaramiento de creatinina.

Las formas más frecuentemente observadas en las U.C.I. son la prerrenal y la lesión aguda reversible de las células tubulares renales, bien por isquemia o nefrotoxinas, encuadrada dentro de la variedad parenquimatosa o intrínseca. Habitualmente hay que considerar a esta última como un estadio final de las formas prerrenales, cuando se perpetúan las causas que originaron la hipoperfusión renal: Es la conocida necrosis tubular aguda que denota isquemia o nefrotoxicidad.

A continuación, definiremos el concepto y sus características.

Insuficiencia Renal

La insuficiencia renal es el daño transitorio o permanente de los riñones, que tiene como resultado la pérdida de la función normal del riñón. Hay dos tipos diferentes de insuficiencia renal: aguda y crónica. La insuficiencia renal aguda comienza en forma repentina y es potencialmente reversible. La insuficiencia renal crónica progresa lentamente durante un período de al menos tres meses, y puede llevar a una insuficiencia renal permanente. Las causas, síntomas, tratamientos y consecuencias de la insuficiencia renal aguda y crónica son diferentes.

Los trastornos que pueden provocar insuficiencia renal aguda o crónica incluyen, entre otros, los siguientes:

Insuficiencia renal aguda

Insuficiencia renal crónica

Disminución del flujo de sangre a los riñones por un tiempo. Esto puede ocurrir por la pérdida de sangre, una cirugía, o por shock.

Obstrucción u oclusión prolongada de las vías urinarias.

Obstrucción u oclusión en el trayecto de las vías urinarias.

Síndrome de Alport. Trastorno hereditario que provoca sordera, daño progresivo del riñón y defectos en los ojos.

Síndrome urémico hemolítico. Generalmente causado por una infección por E. coli. La insuficiencia renal se desarrolla como resultado de la obstrucción de pequeñas estructuras funcionales y vasos que se encuentran en el interior del riñón.

Síndrome nefrótico. Trastorno que tiene diversas causas. El síndrome nefrótico se caracteriza por la presencia de proteína en la orina, niveles bajos de proteína en la sangre, niveles altos de colesterol y tumefacción de los tejidos.

Ingestión de ciertos medicamentos que pueden provocar toxicidad en los riñones.

Enfermedad poliquística del riñón. Enfermedad genética caracterizada por el crecimiento de numerosos quistes llenos de líquido en los riñones.

Glomerulonefritis. Tipo de enfermedad renal que afecta los glomérulos. Durante la glomerulonefritis, los glomérulos se inflaman y reducen la capacidad del riñón de filtrar orina.

Cistinosis. Trastorno hereditario en el que el aminoácido cistina (un compuesto común productor de proteínas) se acumula dentro de cuerpos celulares específicos del riñón denominados "lisosomas".

Cualquier trastorno que pueda perjudicar el flujo de oxígeno y sangre a los riñones, como por ejemplo UN paro cardíaco.

¿Cuáles son los síntomas de la insuficiencia renal?

Los síntomas de la insuficiencia renal aguda y crónica pueden ser diferentes. A continuación, se enumeran los síntomas más comunes de la insuficiencia renal aguda y crónica. Sin embargo, cada niño puede experimentarlos de forma diferente.

Los síntomas de la insuficiencia renal aguda pueden incluir los siguientes:

(Los síntomas de la insuficiencia renal aguda dependen en gran medida de su causa principal):

- Hemorragia
- Fiebre
- Erupción
- Diarrea con sangre
- Vómitos severos
- Dolor abdominal

¿Cómo se diagnostica la insuficiencia renal?

Además de un examen físico riguroso y la historia clínica completa, el médico de su hijo puede aconsejar los siguientes exámenes de diagnóstico:

Exámenes de sangre. Determinarán el recuento de células sanguíneas, niveles de electrolitos y función renal

Exámenes de orina.

Radiografía de tórax. Un examen de diagnóstico que utiliza rayos invisibles de energía electromagnética para producir imágenes de tejidos internos, huesos y órganos en una placa radiográfica.

Gammagrafía ósea. Un método de imágenes nucleares para evaluar cualquier cambio degenerativo o artrítico en las articulaciones para detectar enfermedades de los huesos y tumores con el objeto de determinar la causa del dolor o inflamación de los huesos.

Ultrasonido renal (también llamado "sonografía"). Examen no invasivo en el cual se pasa sobre el área del riñón un transductor que produce ondas sonoras que "rebotan" contra el riñón y transmiten la imagen del órgano a una pantalla de video. Sirve para determinar el tamaño y la forma del riñón, y para detectar masas, cálculos renales, quistes y otras obstrucciones o anomalías.

Tratamiento para la insuficiencia renal aguda o crónica

El médico determinará el tratamiento específico basado en lo siguiente:

- Edad, estado de salud general e historia clínica del niño
- Gravedad de la enfermedad
- Tipo de enfermedad (aguda o crónica)
- Tolerancia de su hijo a medicamentos, procedimientos o terapias específicos

Conclusión:

La insuficiencia renal crónica es el deterioro progresivo e irreversible de la función renal, la cual afecta a gran parte de la población en que vivimos y el objetivo del tratamiento es sustituir la función del riñón y mantener la homeostasia lo más posible.

Aún en nuestros días, aunque las intervenciones de enfermería sean eficientes y el equipo multidisciplinario sea muy hábil para evitar las complicaciones, la disminución de la función renal es irreversible. El estrés y la angustia de enfrentar una enfermedad que puede acabar con su vida, origina temor para el usuario, y un desequilibrio en toda la familia.

La población requiere de educación en cuanto al tratamiento y la importancia del mismo ya que se llega a desequilibrios que lo puedan poner en situaciones no deseables para él y su familia; con el presente trabajo el objetivo es poder brindar orientación al paciente y familiar sobre el cuadro clínico, el pronóstico de la enfermedad para que el paciente acepte el tratamiento de una manera más tranquila y consciente, además de que si se realiza con la metodología del proceso enfermero se puede asegurar un poco más una atención integral a los individuos ya que se toma en cuenta no solo , sus respuestas humanas el trastorno orgánico sino también son efectos en la vida espiritual, económica y familiar.