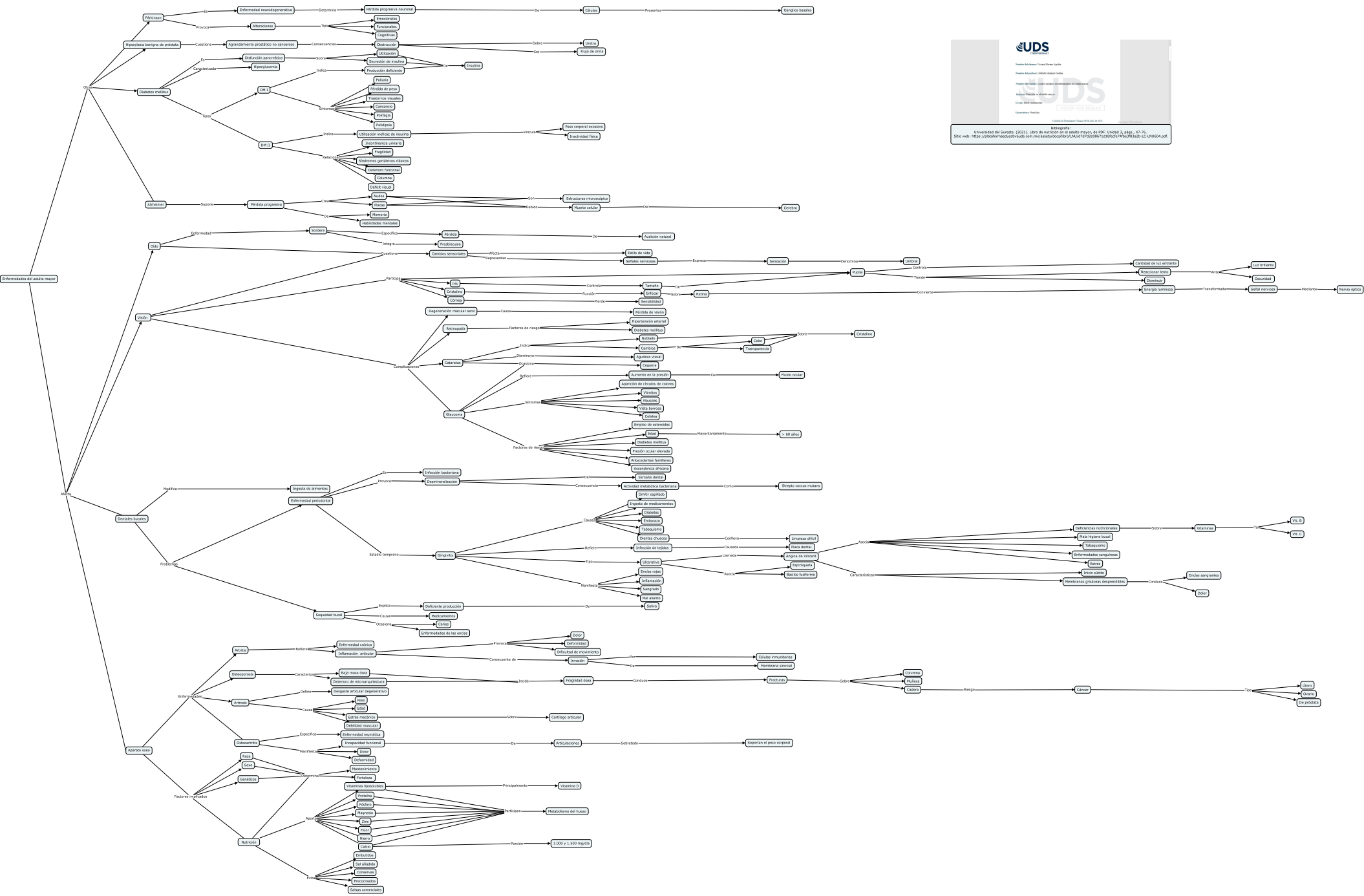

Bibliografía:
Universidad del Sureste. (2021). Libro de nutrición en el adulto mayor, de PDF. Unidad 3, págs., 47-76.
Sitio web: https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/UNI/07d7d2e99671d18fecfe74fbe3f83a2b-LC-LNU604.pdf.