



Nombre de alumnos: Alejandra Villa Domínguez

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico

Materia: Nutrición en el Adulto Mayor

Grado: 6°

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: LNU17EMC0119-A

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de junio de 2021.

ENFERMEDADES DEL ADULTO MAYOR

ENFERMEDADES DEL APARATO CIRCULATORIO

ANEURISMA: SE TRATA DE UNA PEQUEÑA CAVIDAD GLOBOSA QUE APARECE EN LAS ARTERIAS DEL CUERPO HUMANO

TIPO DE DIETA: DEBE SER UNA DIETA EQUILIBRADA, COMO LA MEDITERRÁNEA

ACCIDENTE CEREBROVASCULAR: ASE CORRESPONDEN CON DOLENCIAS DE DIFERENTES TIPOS

TIPO DE DIETA: DEBE SER RICA EN FRUTAS Y VERDURAS FRESCAS

APARATO CIRCULATORIO

LAS FUNCIONES DEL SISTEMA CIRCULATORIO SON TRANSPORTAR EL OXÍGENO Y EL DIÓXIDO DE CARBONO, DISTRIBUIR LOS NUTRIENTES Y MANTENER LA TEMPERATURA

ESTA CONSTITUIDO POR UN COMPLEJO SISTEMA DE CONDUCTOS, LOS VASOS SANGUÍNEOS, POR LO QUE DISCURRE LA SANGRE IMPULSADA POR UNA BOMBA, EL CORAZÓN

Y POR EL SISTEMA LINFÁTICO, FORMADO POR UNA RED DE VASOS Y TEJIDO LINFÁTICO DISTRIBUIDOS POR TODO EL CUERPO

ANGINA DE PECHO

ES CONSECUENCIA DE UN DESEQUILIBRIO ENTRE LA DEMANDA MIOCARDIO DE OXIGENO Y EL APORTE CORONARIO DE ESTE

LA ANGINA DE PECHO ES LA FORMA MÁS COMÚN DE MANIFESTARSE LA CARDIOPATÍA ISQUÉMICA

LA PRESENCIA DE DOLOR TORÁCICO PERMITE PONER EN MARCHA TODO EL SISTEMA DIAGNOSTICO TERAPÉUTICO QUE REDUNDARA FINALMENTE EN UNA REDUCCIÓN DEL INFARTO DEL MIOCARDIO Y LA MUERTE

HIPERTENSIÓN ARTERIAL

MUESTRA UN INCREMENTO PROGRESIVO CON LA EDAD Y EL MODELO DE HIPERTENSIÓN CAMBIA

LAS ALTERACIONES ESTRUCTURALES DE LAS PAREDES VASCULARES POR LA PERDIDA DE ELASTINA Y AUMENTO DE FIBRAS DE COLÁGENO RÍGIDAS, LA CALCIFICACIÓN Y EL DESARREGLO PRODUCE RIGIDEZ DE LAS PAREDES

PRODUCIENDO UN INCREMENTO DE LA VELOCIDAD DE LA ONDA DE PULSO

ARTEROSCLEROSIS

SE INICIA CON LA ACUMULACIÓN DE LÍPIDOS DEBAJO DE LA CAPA INTIMA DE LAS ARTERIAS

ES UNA ENFERMEDAD VASCULAR DE EVOLUCIÓN CRÓNICA, DINÁMICA Y EVOLUTIVA

QUE PARECE POR EL CONCURSO DE TRES FACTORES PRINCIPALES: DISFUNCIÓN ENDOTELIAL, INFLAMACIÓN Y TROMBOSIS

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

LA ELEVACIÓN DE LAS CIFRAS DE PRESIÓN ARTERIAL POR ENCIMA DE LOS VALORES NORMALES ES UNO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MAS FRECUENTEMENTE OBSERVADOS EN LA POBLACIÓN MEXICANA

LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL INCREMENTA EL TRABAJO A QUE ES SOMETIDO EL CORAZÓN

AUMENTA EL RIESGO DE ACCIDENTE VASCULAR CEREBRAL, ATAQUE CARDIACO, ENFERMEDAD RENAL, ETC.

ENF DEL APARATO DIGESTIVO CON SU RÉGIMEN ALIMENTICIO

LAS ENFERMEDADES DIGESTIVAS SON TRASTORNOS DEL APARATO DIGESTIVO, QUE ALGUNAS VECES SE DENOMINAN TRACTO GASTROINTESTINAL

SE DENOMINA ASÍ A CUALQUIER PROBLEMA DE SALUD QUE OCURRE EN EL APARATO DIGESTIVO

LA DIETA BLANDA ES UNA DIETA FÁCIL DE DIGESTIÓN QUE ESTÁ INDICADA EN PACIENTES QUE HAN PADECIDO ALGUNA ENFERMEDAD DEL APARATO DIGESTIVO

GASTRITIS

ES LA INFLAMACIÓN DE LA MUCOSA QUE RECUBRE LAS PAREDES DEL ESTOMAGO

EL REVESTIMIENTO DEL ESTÓMAGO CONTIENE CÉLULAS QUE SEGREGAN ENZIMAS Y ACIDO QUE AYUDAN EN LA DIGESTIÓN Y QUE CUANDO SE INFLAMA OCASIONA MOLESTIAS

ALIMENTOS RECOMENDADOS: PASTA, ARROZ, PAN BLANCO, VERDURAS COCIDAS Y SIN PIEL, PATATAS, FRUTAS COCIDAS, CARNES MAGRAS, PESCADOS, CLARA DE HUEVO, PRODUCTOS LÁCTEOS DESNATADOS, AGUA Y BEBIDAS SIN CAFÉINA

ULCERAS

LAS ULCERAS POR PRESIÓN (UPP) SON UN PROBLEMA DE SALUD CON ENORMES REPERCUSIONES A NIVEL EPIDEMIOLOGICO, ASISTENCIAL Y ECONOMICO

LA NUTRICIÓN Y LA HIDRATACIÓN SON ELEMENTOS CLAVES, TANTO EN LA PREVENCIÓN DE LAS HERIDAS CRÓNICAS, PRINCIPALMENTE LAS UPP

UNA DIETA ADECUADA Y EQUILIBRADA PROPORCIONARA LOS NUTRIENTES QUE PRECISA EL INDIVIDUO PARA PODER REALIZAR SUS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA

DIARREAS

ES EL AUMENTO EN LA FRECUENCIA DE LAS DEPOSICIONES ACOMPAÑADA DE UNA DISMINUCIÓN DE LA CONSISTENCIA DE ESTAS

DEPENDIENDO DE LA PERSONA, ESTA PATOLOGÍA PUEDE SER LEVE Y DESAPARECER EN POCOS DÍAS O DURAR MÁS TIEMPO

EL TRATAMIENTO DEPENDE DEL DIAGNOSTICO Y DE LA GRAVEDAD DE LA DIARREA

ESTREÑIMIENTO

SE REFIERE A LA DIFICULTAD O TENSIÓN EN LA DEFECACIÓN Y MOVIMIENTOS INFRECUENTES DEL INTESTINO DURANTE UN LARGO PERIODO DE TIEMPO

LOS SÍNTOMAS SON DEPOSICIÓN DURA/SECA, HINCHAZÓN Y DOLOR ABDOMINAL

EL ESTREÑIMIENTO PRIMARIO PUEDE ESTAR ASOCIADO A UNA DIETA INADECUADA Y BAJA EN FIBRA, DESHIDRATACIÓN REDUCIDA, EL ESTREÑIMIENTO SECUNDARIO PUEDE SER CAUSA DE UNA ENFERMEDAD O TERAPIA CON MEDICAMENTOS

APARATO ÓSEO Y ALIMENTACIÓN PERTINENTE

LA NUTRICIÓN ES EL FACTOR MODIFICABLE MAS IMPORTANTE EN EL CRECIMIENTO Y MANTENIMIENTO DE LA MASA ÓSEA

LA MASA ÓSEA ES RESPONSABLE DEL 75-85% DE LA FORTALEZA DEL TEJIDO ÓSEO, AUNQUE DETERMINA PRINCIPALMENTE POR FACTORES GENÉTICOS 50-70%

RAZA, SEXO, HERENCIA, TAMBIÉN ESTÁ INFLUIDA POR LA NUTRICIÓN, PRINCIPALMENTE LA INGESTA DE CALCIO Y LA ACTIVIDAD FÍSICA

ENFERMEDADES DEL ADULTO MAYOR

OSTEOARTRITIS

ES LA MÁS COMÚN DE LAS ENFERMEDADES REUMÁTICAS CRÓNICAS

SE MANIFIESTA POR DOLOR, DEFORMIDAD E INCAPACIDAD FUNCIONAL PRINCIPALMENTE DE LAS ARTICULACIONES CON GRAN MOVILIDAD O QUE SOPORTAN PESO

LA OSTEOARTRITIS ES UN PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA QUE DEBE SER ATENDIDO CON OPORTUNIDAD Y EFICACIA

ARTROSIS

ES AFECCIÓN CRÓNICA QUE CAUSA INCAPACIDAD EN SUJETOS MAYORES

LA EDAD ES UN FACTOR DE RIESGO MUY EN RELACIÓN CON LA ARTROSIS POR LO CUAL RESULTA ESENCIAL CONOCER LAS ALTERACIONES QUE OCURREN CON LA EDAD

LA OBESIDAD ES OTRA CAUSA IMPORTANTE DE ARTROSIS

OSTEOPOROSIS

ES UNA ENFERMEDAD QUE SE CARACTERIZA POR BAJA MASA ÓSEA Y DETERIORO DE LA MICROARQUITECTURA DEL TEJIDO ÓSEO, LO CUAL CONLLEVA UN MAYOR RIESGO DE FRACTURA

SE PRODUCE CUANDO LA MASA ÓSEA DISMINUYE CON MÁS RAPIDEZ DE LA QUE EL CUERPO PUEDE REEMPLAZARLA, LO CUAL CONDUCE A UNA CLARA PERDIDA DE FUERZA ÓSEA

A RAÍZ DE ELLO, EL ESQUELETO SE TORNA FRÁGIL Y HASTA UN PEQUEÑO GOLPE O CAÍDA PUEDE OCASIONAR UNA QUEBRADURA

APARATO RESPIRATORIO

CONSTA DE CONDUCTOS QUE LLEVAN AIRE A LOS PULMONES, DONDE EL OXÍGENO SE DIFUNDE EN LA SANGRE Y SE ELIMINA EL DIÓXIDO DE CARBONO

EL APARATO RESPIRATORIO Y EL SISTEMA CARDIOVASCULAR COLABORAN PARA LLEVAR OXÍGENO A LOS TEJIDOS DE TODO EL CUERPO Y TRANSPORTAR EL DIÓXIDO DE CARBONO A LOS PULMONES PARA SU ELIMINACIÓN

LOS PRINCIPALES ÓRGANOS DEL APARATO RESPIRATORIO SON NARIZ, FARINGE, TRÁQUEA, BRONQUIOS Y PULMONES

BRONQUITIS CRÓNICA

ES UNA INFLAMACIÓN DEL REVESTIMIENTO DE LOS BRONQUIOS QUE LLEVAN EL AIRE HACIA DENTRO Y AFUERA DE LOS PULMONES

LA BRONQUITIS CRÓNICA ES UN TIPO DE EPOC. LOS BRONQUIOS INFLAMADOS PRODUCEN UNA SECRECIÓN MUCOSA ABUNDANTE

ESTO CONDUCE A TOS Y DIFICULTAD PARA RESPIRAR, EL FUMAR CIGARROS ES LA CAUSA MÁS COMÚN. RESPIRAR AIRE CONTAMINADO, HUMO Y POLVO POR UN PERIODO PROLONGADO TAMBIÉN PUEDE CAUSARLA

ASMA BRONQUIAL

SE DEFINE COMO UNA ENFERMEDAD CRÓNICA DE VÍAS AÉREAS CARACTERIZADA POR SU OBSTRUCCIÓN VARIABLE Y EPISÓDICA

EN SU FISIOPATOLOGÍA ES CARACTERÍSTICO EL HALLAZGO DEL TAPÓN MUCOSO, UN EPITELIO DESCAMATIVO, EL EDEMA DE LA MUCOSA, LA HIPERTROFIA DEL MUSCULO LISO Y GLANDULAR, EL ENGROSAMIENTO DE LA MEMBRANA BASAL Y EL INFILTRADO INFLAMATORIO EOSINOFÍLICO

ENFISEMA PULMONAR

ES UNA INFECCIÓN PULMONAR QUE CAUSA DIFICULTAD PARA RESPIRAR

CON EL CORRER DEL TIEMPO LAS PAREDES INTERNAS DE LOS SACOS DE AIRE SE DEBILITAN Y SE ROMPEN LO QUE CREA ESPACIOS DE AIRE MÁS GRANDES DE MUCHOS ESPACIOS PEQUEÑOS

ESTO REDUCE LA SUPERFICIE DE LOS PULMONES Y A SU VEZ LA CANTIDAD DE OXÍGENO QUE LLEGA AL TORRENTE SANGUÍNEO

ENFERMEDAD DE VISIÓN Y OÍDO

A MEDIDA QUE USTED ENVEJECE CAMBIA LA FORMA COMO LOS SENTIDOS Y PUEDEN DARLE INFORMACIÓN ACERCA DEL MUNDO

DICHOS SENTIDOS SE VUELVEN MENOS AGUDOS Y ESTO PUEDE HACER QUE LES SEA MÁS DIFÍCIL NOTAR LOS DETALLES. LOS CAMBIOS SENSORIALES PUEDEN AFECTAR EL ESTILO DE VIDA

LOS SENTIDOS RECIBEN INFORMACIÓN DEL AMBIENTE, ESTA INFORMACIÓN PUEDE SER EN FORMA DE SONIDO, LUZ, OLORES, SABORES Y TACTO

CATARATAS

ES UN PROCESO IRREVERSIBLE Y PROGRESIVO DE LAS FUNCIONES VISUALES QUE PUEDE LLEVAR A LA CEGUERA

SON CAMBIOS EN LA TRANSPARENCIA Y EL COLOR DEL CRISTALINO QUE DISMINUYEN LA AGUDEZA Y LA CALIDAD DE LA VISIÓN

A MEDIDA QUE AUMENTA LA EDAD SE VUELVE CADA VEZ MÁS FRECUENTE EN LA MUJER QUE EN EL HOMBRE

GLAUCOMA

ES UNA ENFERMEDAD OCULAR QUE DETERIORA GRADUALMENTE LA VISTA

EL GLAUCOMA NO PRESENTA SÍNTOMAS Y PUEDE OCASIONAR LA PERDIDA REPENTINA DE LA VISTA, SIN EL TRATAMIENTO ADECUADO, EL GLAUCOMA PUEDE OCASIONAR CEGUERA

LO BUENO ES QUE MEDIANTE EXÁMENES OCULARES PERIÓDICOS LA DETECCIÓN TEMPRANA Y EL TRATAMIENTO USTED PUEDE PREVENIR LA PERDIDA DE LA VISTA

SORDERA

ES CAUSADA POR LA PÉRDIDA DE AUDICIÓN NATURAL QUE SUCEDE CON EL ENVEJECIMIENTO, ESTA ALTERACIÓN ES LLAMADA EN MEDICINA DE PRESBIACUSIA

LA PRESBIACUSIA ES UNA ENFERMEDAD MULTIFACTORIAL CARACTERIZADA POR LA PERDIDA PROGRESIVA DE LA AUDICIÓN EN AMBOS OÍDOS A LO LARGO DE LA VIDA

LA PÉRDIDA DE AUDICIÓN ES UNA DISMINUCIÓN PRONTA O GRADUAL DE LA CAPACIDAD PARA OÍR

PROBLEMAS DENTALES BUCALES

LAS PERDIDAS DE PIEZAS DENTARIAS Y LA DISMINUCIÓN DEL VOLUMEN DEL ESMALTE POR DESGASTE DE LAS CARAS OCLUSALES Y PROXIMALES PUEDEN AFECTAR A LA INGESTA DE ALIMENTOS

ENFERMEDAD DE LAS ENCÍAS: ES UNA INFECCIÓN BACTERIANA EN LA BOCA

SEQUEZAD BUCALE: ESTO SUCEDE CUANDO LA BOCA NO PRODUCE SUFICIENTE SALIVA

OTRAS ENFERMEDADES

EL ALZHEIMER Y LA DEMENCIA SENIL SON LAS ENFERMEDADES MÁS TEMIDAS POR LOS ANCIANOS YA QUE SUPONEN UNA PÉRDIDA PROGRESIVA DE SU MEMORIA Y SUS HABILIDADES MENTALES

EL PARKINSON IGUAL QUE EL ALZHEIMER ES UNA ENFERMEDAD NEURODEGENERATIVA PRODUCIDA POR LA PERDIDA PROGRESIVA DE NEURONAS EN LA AUSENCIA NEGRA CEREBRAL

LOS FÁRMACOS MÁS USADOS SON LEVODOPA, SE CONSIDERA EL MÁS EFICAZ CONTRA LOS SÍNTOMAS MOTORES, ESPECIALMENTE LA RIGIDEZ Y LA BRADICINESIA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE. (2021). ANTOLOGÍA DE NUTRICIÓN EN EL ADULTO MAYOR.
PDF. RECUPERADO DE [D7D7D2E98671D18FECFE74FBE3F83A2B-LC-LNU604.PDF](#)
([PLATAFORMAEDUCATIVAUDS.COM.MX](#))