



**Nombre del alumno: Francisco Eduardo albores Alfaro**

**Nombre del profesor: Julibeth Martínez**

**Nombre del trabajo: Mapa Conceptual**

**Materia: Nutrición En El Adulto Mayor**

**Grado: 6**

**Grupo: NUTRICION**



# NUTRICIÓN Y SALUD EN EL ADULTO MAYOR

## CON DE SALUD SEGÚN LA OMS.

salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, no solamente la ausencia de dolencias.

Los adultos mayores necesitan una dieta saludable que sea variada, equilibrada y moderada.

Deben adecuarse a su nivel de actividad física y recomendar un aporte adecuado de proteínas, vitaminas, minerales, grasas y carbohidratos.

Las personas llevar una vida social y económicamente productiva.

## LOS DERECHOS DE LA SALUD DEL ADULTO

De acceso a los servicios de salud.

Mujeres y hombres de 60 años tendrán derecho a recibir atención preferente.

Se dividen en: Denuncia popular, Organizaciones no gubernamentales, y Asociaciones o sociedades.

Implican el derecho a recibir protección del Estado.

Los humanos de las personas de 60 años no limitados en número.

Los siguientes derechos son: Integridad y Dignidad.

Para tener acceso a una vida de calidad.

Cualquier transgresión a los derechos humanos de las personas mayores podrá denunciarse ante las autoridades.

## CONCEPTOS MEDICINA ALTERNATIVA

La medicina tradicional y la medicina complementaria.

es una parte importante y con frecuencia utilizada.

históricamente, la medicina tradicional se ha utilizado para prevenir y tratar enfermedades.

particularmente enfermedades crónicas.

En algunos países se ha utilizado la medicina tradicional o medicina no convencional.

subestimada de los servicios de salud.

En algunos países se ha utilizado para prevenir y tratar enfermedades.

particularmente enfermedades crónicas.

la medicina tradicional o medicina no convencional.

## IMPORTANCIA DE LA NUTRICIÓN EN LA EDAD

La alimentación y dieta adecuada es crucial.

La obesidad altera los mecanismos internos que gobiernan el metabolismo de la energía.

La obesidad altera los mecanismos internos que gobiernan el metabolismo de la energía.

La obesidad altera los mecanismos internos que gobiernan el metabolismo de la energía.

La obesidad altera los mecanismos internos que gobiernan el metabolismo de la energía.

La obesidad altera los mecanismos internos que gobiernan el metabolismo de la energía.

La obesidad altera los mecanismos internos que gobiernan el metabolismo de la energía.

La obesidad altera los mecanismos internos que gobiernan el metabolismo de la energía.

La obesidad altera los mecanismos internos que gobiernan el metabolismo de la energía.

## POLÍTICAS NACIONALES DE SALUD

Una política nacional debe establecer un marco de referencia.

La política nacional debe constituirse en el factor dinamizador de programas de acción.

Una gran finalidad es el carácter permanente que le dé sustento a las distintas acciones.

Programen y realicen en favor de este sector.

De política nacional, está señalando la necesidad de asumir la vejez.

De política nacional, está señalando la necesidad de asumir la vejez.

De política nacional, está señalando la necesidad de asumir la vejez.

De política nacional, está señalando la necesidad de asumir la vejez.

De política nacional, está señalando la necesidad de asumir la vejez.

## Bibliografía:

- UDS. (2021). Salud. Antología De Nutrición En El Adulto. Pág. 12
- UDS. (2021). Concepto Según La OMS. Antología De Nutrición En El Adulto. Pág. 13
- UDS. (2021). Los Derechos De La Salud Del Adulto. Antología De Nutrición En El Adulto. Pág. 14
- UDS. (2021). Políticas Nacionales De Salud. Antología De Nutrición En El Adulto. Pág. 14-15
- UDS. (2021). Conceptos Medicina Alternativa. Antología De Nutrición En El Adulto. Pág. 15-16
- UDS. (2021). La Salud Y Alimentación En EL Adultos Mayor. Antología De Nutrición En El Adulto. Pág. 17-26