



**Nombre de alumnos: Kerilin Dominguez
Marquez**

**Nombre del profesor: Joanna Judith
Casanova Ortiz**

**Nombre del trabajo: Super nota sobre
“Obesidad, diabetes y nutrición enteral y
parenteral”**

Materia: Nutrición clínica

Grado: 3er Semestre De Lic En Enfermería

Grupo: Escolarizado

PARCIAL 4 TEMA: DIETOTERAPIA

Objetivo: Dar a conocer las bases de patologías para poder darle un correcto tratamiento nutricional.

SUPER NOTA DEL TEMA DE OBESIDAD

CONCEPTO DE OBESIDAD

La obesidad es una enfermedad crónica que se da debido a que hay un exceso de grasa.



FACTORES DE RIESGO

Los principales factores son:

- Estilo de vida
- Sedentarismo
- Genética
- Mala alimentación.

COMPLICACIONES

Las personas con obesidad tienen una mayor probabilidad de sufrir:

- Presión arterial alta (hipertensión)
- Colesterol o triglicéridos altos en la sangre
- Diabetes mellitus
- Hipertrigliceridemia
- Aterosclerosis
- Lumbalgias



TIPOS SEGÚN LA UBICACIÓN DE LA GRASA

Existe dos tipos de grasa los cuales son;

- La obesidad androide: son grasas que se encuentra en los hombres y se dan en partes del abdomen, brazos y cara, con complicaciones de hígado graso, edemas, problemas de piel y barritos entre otros.
- La obesidad ginecoide: son las que se encuentra en las mujeres y se dan en partes de la piernas, caderas y glúteos, con complicaciones de varices, celulitis y estrías entre otros.



CRITERIOS DE DIAGNOSTICO

- IMC: sobrepeso de 25-29.9 kg/m², obesidad 1 de 30-34.9, obesidad 2 de 35-39.9 kg/m² y obesidad 3 de +40 kg/m².
- Medidas de cintura: Las cifras normales en hombres son de ≤102 cm y para las mujeres ≤88 cm.

TRATAMIENTO NUTRICIO

Se recomienda:

- Cambiar hábitos alimenticios por lo que debe ser personalizado, equilibrado y por lo regular se requiere seguir dietas de bajo contenido calórico.
- Debe ser hipocalóricas aportando 1200kcl, CHO: 50-60%, Y PROT:10-15%, LIP: 25-30% de los cuales menos de 10 debe ser saturado y menos de 200 mg colesterol.
- El aporte de fibra es recomendable de 20 a 30 g diarios.



SUPER NOTA DE DIABETES

CONCEPTO DE DIABETES

La diabetes es una enfermedad crónica e irreversible del metabolismo en la que se produce un exceso de glucosa o azúcar en la sangre y en la orina, de forma que es debida a una disminución de la secreción de la hormona insulina o a una deficiencia de su acción.



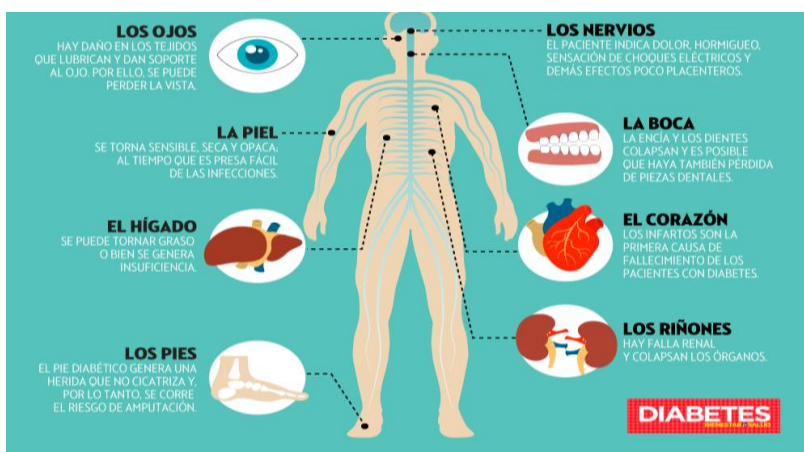
SINTOMAS

Los principales síntomas que suelen influir en ambas diabetes son:

- Aumento de la sed y de la micción
- Fatiga
- Visión borrosa
- Pérdida de peso inesperada
- Aumento del hambre
- Hormigueo o entumecimiento en las manos o los pies
- Llagas que no sanan

COMPLICACIONES

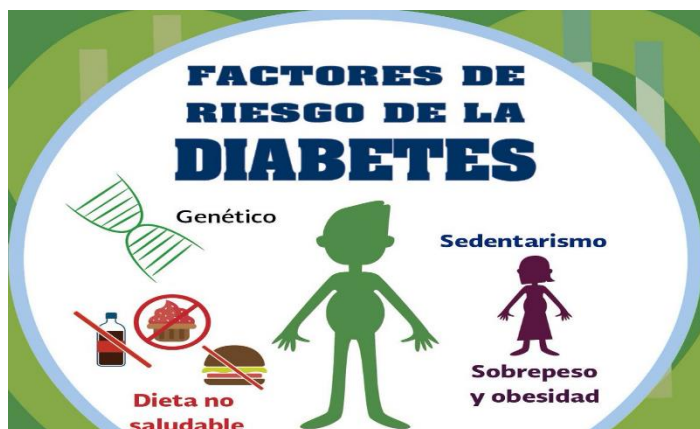
- Daños oculares
- Daño hepático
- Daño renal
- Vasculares
- Lesiones nerviosas
- Amputaciones



FACTORES DE RIESGO

Los principales factores suelen ser:

- Mala alimentación
- Sedentarismo
- Antecedentes familiares
- Diabetes gestacional
- Dislipidemias
- Presión arterial alta
- Peso o edad



TIPOS

Existen tres tipos de diabetes los cuales son:

*La diabetes tipo 1; Es conocida como la diabetes infantil o insulino dependiente, de forma que se da en el primer año gestacional de vida, es así como se administra insulina porque hay destrucción de la célula B, de manera que se regulara el paso de la glucosa en energía y produce deficiencia absoluta de insulina.

*La diabetes tipo 2; Se da en personas mayores y solo se produce un 50% de insulina por fallas de la célula que el cuerpo no la usa bien, de forma que hay resistencia de insulina por lo que queda demasiada glucosa en la sangre y no llega lo suficiente a las células.

*La diabetes gestacional: Se da durante el embarazo, de forma que en la segunda mitad del embarazo se produce una mayor secreción de hormonas con acción diabética que aumentan la tendencia a la hiperglucemia.

Tipos de Diabetes



Tipo 1 NIÑOS



Tipo 2 ADULTOS



Gestacional



CRITERIOS DE DIAGNOSTICO

Se puede diagnosticar con:

- Glucosa basal en ayuno de 8hrs (mayor o igual 126 mg/dl)
- Glucemia a las 2hrs de una sobrecarga oral de 75 g de glucosa mayor o igual a 200 mg/dl
- Glucosa en plasma superior o igual a 200 mg/dl (cualquier momento del día)
- Síntomas de hiperglucemia

TRATAMIENTO NUTRICIO

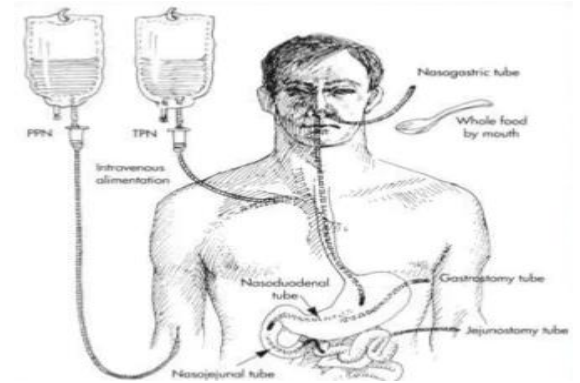
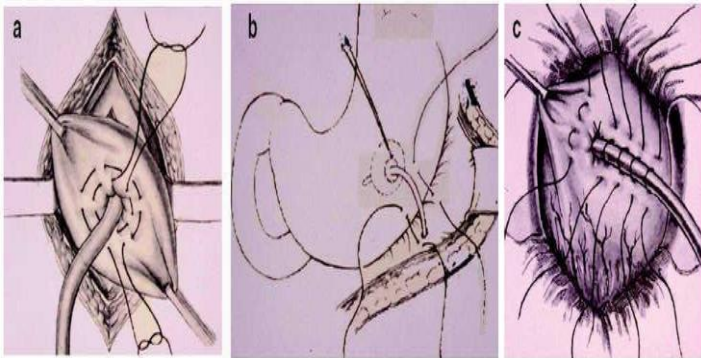
- Tener control glucémico aceptable, lo más cercano a la normalidad (70 a 100 mg/dl) para prevenir y tratar la aparición de complicaciones agudas y crónicas de la enfermedad
- Mantener un peso corporal a las calorías adecuadas
- Vigilar y controlar los niveles de los lípidos plasmáticos
- Presión arterial
- Proporcionar la cantidad adecuada de energía para mantener el crecimiento, desarrollo normal en niños y adolescentes, así como cubrir los requerimientos nutrimentales en el caso de la mujer embarazada.
- Restringir la ingestión de LIP al 30% o menos del VCT, PROT: 10 - 20% Fibra: 20-35 gr, Sodio (menos de 3000 mg/dl), CHO complejos de 50 a 60% VCT.



SUPER NOTA DE NUTRICION ENTERAL Y PARENTERAL

CONCEPTO DE NUTRICION ENTERAL Y PARENTERAL

La nutrición parenteral es una técnica que nos sirve para alimentar a pacientes por macro y micro a través de una sonda insertada en una vena mediante la cual los nutrientes ingresan a la sangre directamente, como así mismo la nutrición enteral ayuda a prevenir la desnutrición del paciente a través de una sonda colocada en el estómago o el intestino delgado.



VIAS DE ACCESO

- Entestorotomía: Abrir incisiones en las zonas que se elija
- Gastrostomía: Incisión en el estómago a través de que se colocan los alimentos
- Yeyunostomía: Es una pequeña abertura en el yeyuno

A QUIEN SE LE PRESCRIBE

Es así como ambas nutriciones se les prescribe:

- A niño desnutrido o con riesgo de desarrollar desnutrición aguda o crónica
- Pacientes quemados
- Pacientes con cáncer
- Paciente en coma
- Paciente que no pueden masticar



VENTAJAS

Las ventajas de ambas nutriciones son que:

- Facilita la administración de medicamentos
- Son más eficiente en los nutrientes administrado
- Permite la nutrición cuando el intestino no puede ser utilizado
- Presenta menor numero de complicaciones técnicas, metabólicas e infecciosa
- Presenta muy buena absorción (100%)
-

