



NOMBRE DEL ALUMNO (A):

Hogla Rubí Sangeado Domínguez

NOMBRE DEL PROFESOR:

Joanna Judith Casanova

NOMBRE DEL TRABAJO:

Mapas Conceptuales

MATERIA:

Nutrición

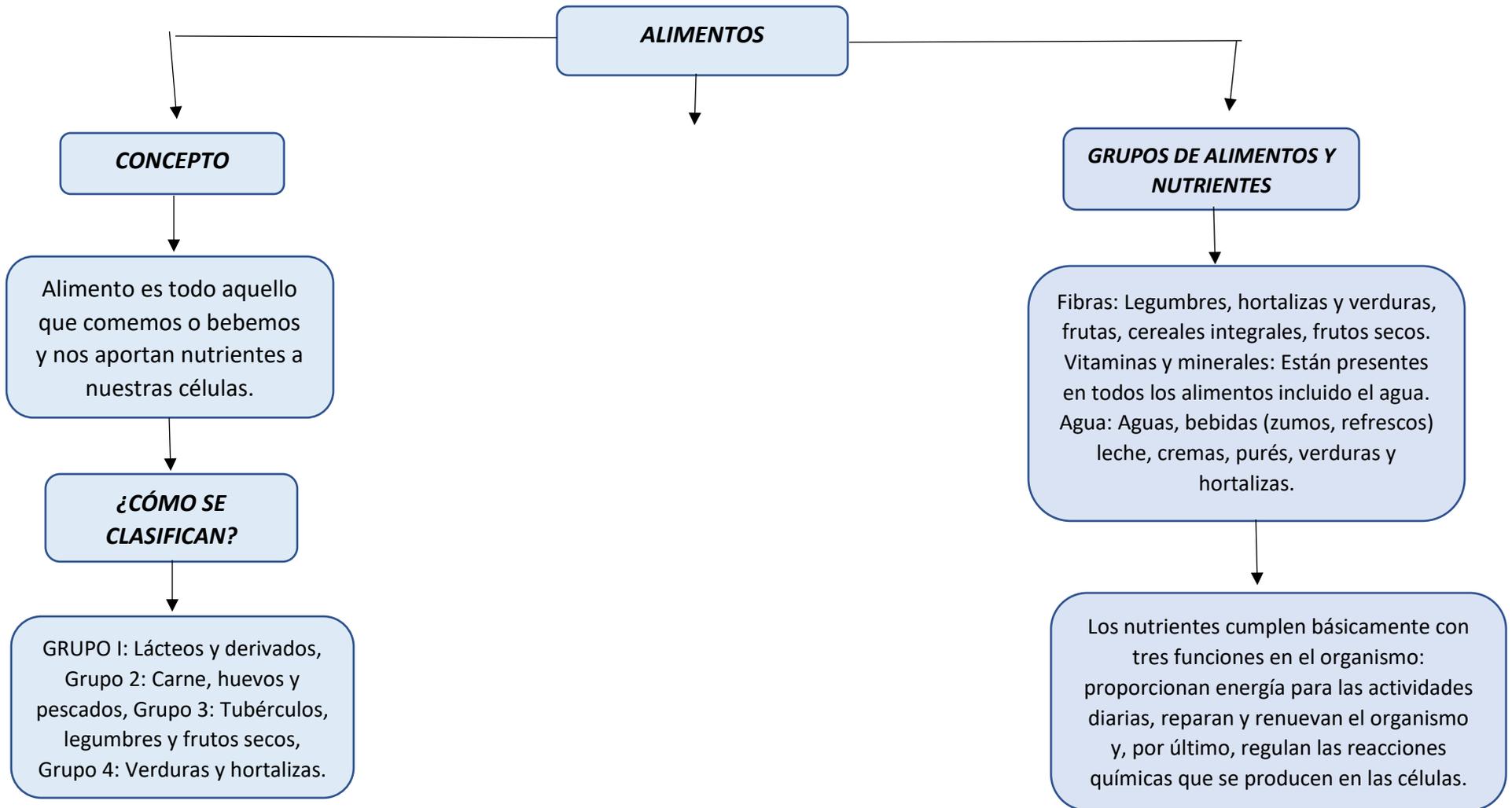
GRADO:

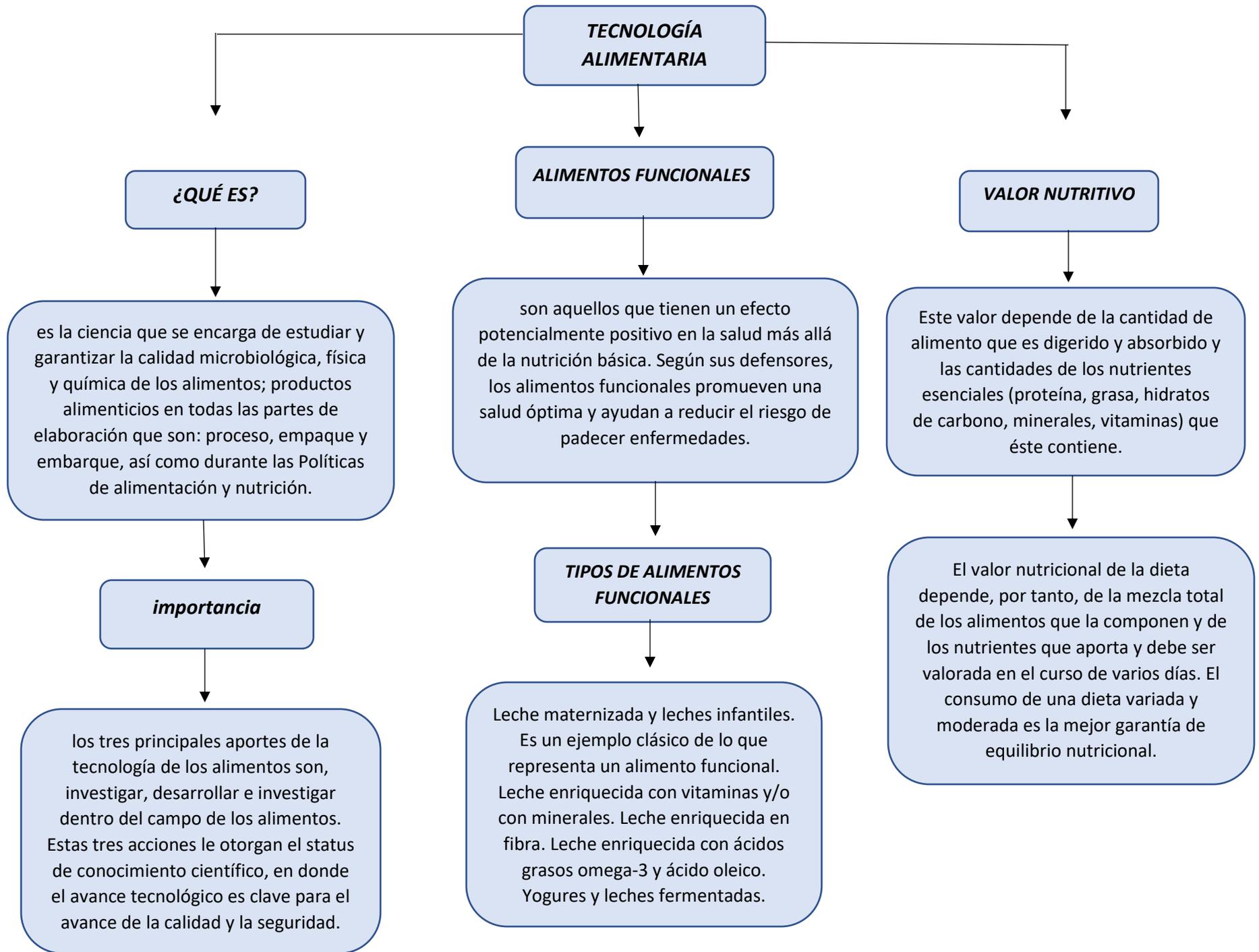
3er Cuatrimestre

GRUPO:

"A"

PICHUCALCO, CHIS: 10/06/2021





VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL

¿QUÉ ES?

La evaluación del estado nutricional de un individuo permite conocer el grado en que la alimentación cubre las necesidades del organismo. La historia clínica y psicosocial ayuda a detectar posibles deficiencias y a conocer los factores que influyen en los hábitos alimentarios

¿QUÉ SE PUEDE EVALUAR EN EL ESTADO NUTRICIONAL DEL PX?

1. Indicadores Antropométricos. - representa la medición de la composición corporal, como de las dimensiones físicas, permite establecer presencia de desequilibrio en proteína y energía. 2. Indicadores bioquímicos. - Las pruebas bioquímicas permiten medir el nivel hemático (sanguíneo) de vitaminas, minerales y proteínas e identificar la carencia específica de éstos.

3. Indicadores Clínicos: Se realizan a través de la palpación y la observación, demuestran los cambios físicos que responden a una mala nutrición, y permiten identificar signos y síntomas.

4. Indicadores dietéticos: evaluación de consumo de los alimentos, patrones de consumo, tolerancia o intolerancia, modificaciones alimentarias o nutricias

ABCD DEL ESTADO NUTRICIONAL

El ABCD de la evaluación del estado de nutrición delimita problemáticas y factores causales de la misma, asimismo da la base para el establecimiento de estrategias de apoyo tanto para el individuo como para las poblaciones al conocer su condición nutricia.