



**Nombre de alumno:** Arelis Sánchez Gómez

**Nombre del profesor:** Joanna Judith  
Casanova Ortiz

**Nombre del trabajo:** SUPER NOTA

**Materia:** NUTRICION

**Grado:** 3er cuatrimestre

**Grupo:** "A"

Tacotalpa, Tabasco a 29 de julio de julio del 2021

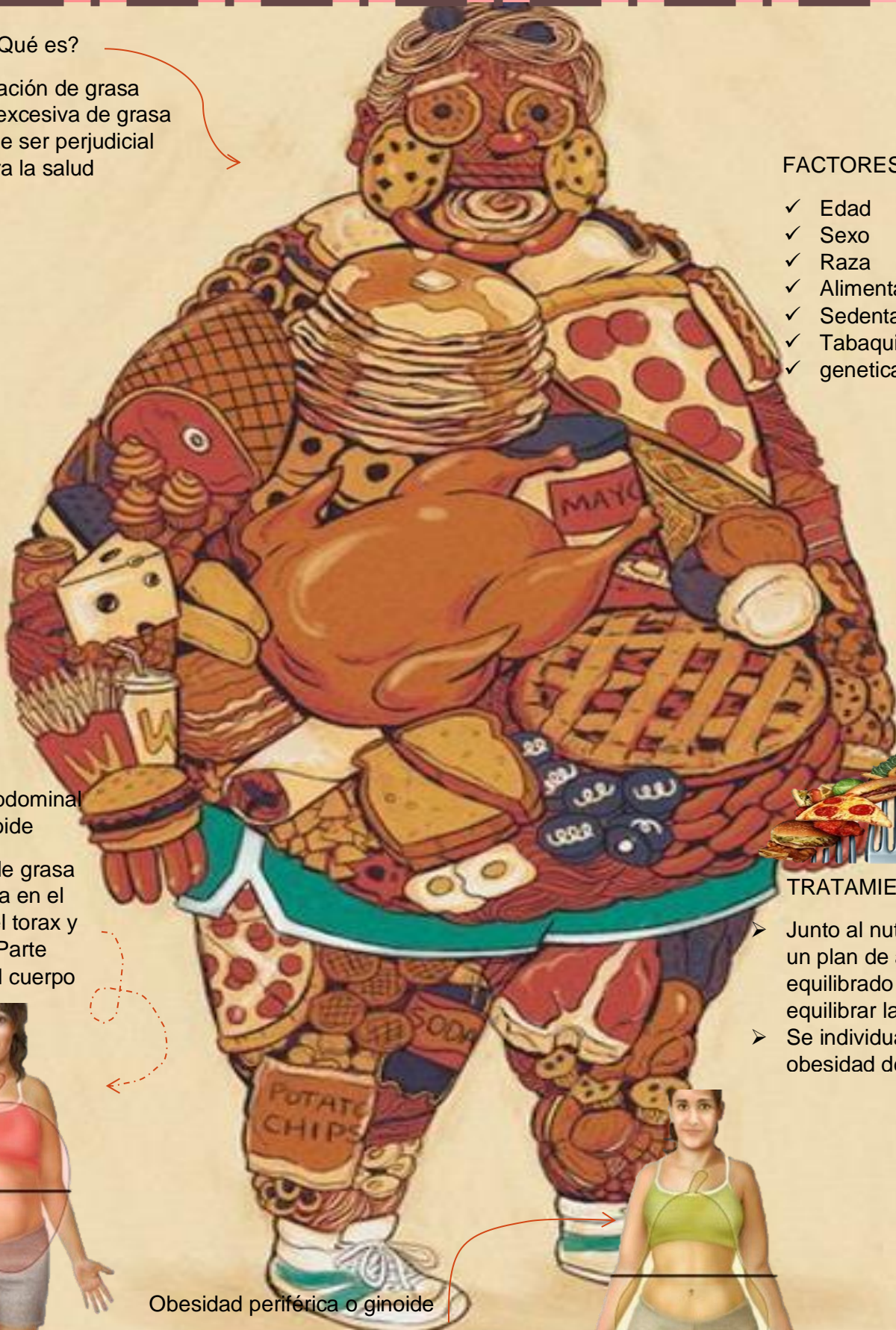
# OBEESIDAD

¿Qué es?

Acumulación de grasa anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud

FACTORES DE RIESGO:

- ✓ Edad
- ✓ Sexo
- ✓ Raza
- ✓ Alimentación inadecuada
- ✓ Sedentarismo
- ✓ Tabaquismo
- ✓ genética



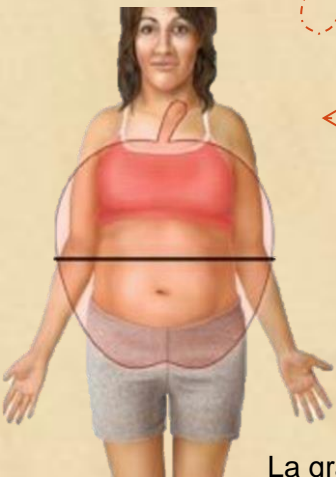
TRATAMIENTO NUTRICIO:

- Junto al nutricionista se diseña un plan de alimentación equilibrado y variado para equilibrar las calorías.
- Se individualiza según la obesidad de cada persona



Obesidad abdominal o androide

El exceso de grasa se acumula en el abdomen, el torax y la cara. Parte superior del cuerpo



Obesidad periférica o ginoide

La grasa se concentra de la cintura para abajo principalmente en los muslos y la cadera





# DIABETES

¿Qué es?

Secreción anormal de insulina. Grados variables de insulina que conducen a aparición de hiperglucemia

## TRATAMIENTO NUTRICIO:

La adaptación de la dieta a las circunstancias del individuo puede ayudar a los pacientes a controlar las fluctuaciones en la glucemia y, en aquellos con diabetes mellitus tipo 2, puede ayudarlos a perder peso. Las recomendaciones dietéticas deben individualizarse en función de los gustos, las preferencias, la cultura y los objetivos del paciente. Los pacientes deben ser educados sobre el consumo de una dieta rica en alimentos integrales en lugar de alimentos procesados. Los hidratos de carbono deben ser de alta calidad y deben contener cantidades adecuadas de fibra, vitaminas y minerales y bajo contenido de azúcar, grasa y sodio.

## FACTORES DE RIESGO

Tipo 1	Tipo 2
✚ Antecedentes familiares	✚ Peso
✚ Factores ambientales	✚ Vida seentaria
	✚ Raza o grupo etnio

## Diabetes gestacional

La diabetes gestacional es un tipo de diabetes que aparece por primera vez durante el embarazo en mujeres embarazadas que nunca antes padecieron esta enfermedad

## Diabetes tipo 1

Ausencia de producción de insulina en el páncreas debido a la destrucción autoinmune de las células beta

## Dibetes tipo 2

Cuando el azúcar no puede entrar en las células, se acumula un nivel alto de este en la sangre, lo cual se denomina hiperglucemia. El cuerpo es incapaz de usar la glucosa como energía

# ENTERAL

Técnica que provee nutrimentos en el tubo digestivo a través de vía oral o por sonda



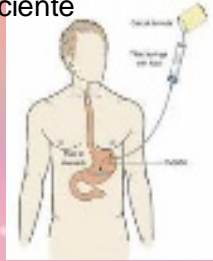
Tipo:

- Oral
- Sondas: naso/oro gástrica, naso/oro enteral: duodeno o yeyuno
- ostomias

La nutrición enteral se utiliza en los casos en los que la persona no puede o no debe ingerir alimentos, pero tiene un aparato digestivo que funciona perfectamente.

# PARENTERAL

Suministro de nutrientes a través de accesos venosos cuando el tracto gastrointestinal no puede ser utilizado o es insuficiente



Tipo:

- Periférica
- Central

Estados de malnutrición antes o después de una operación

Pacientes con problemas neurológicos que rehúsan a alimentarse

Personas con 5 o más días de ayuno

## VENTAJAS

- Seguimiento nutricional
- La disminución de las complicaciones derivadas de una cirugía
- El descenso de la mortalidad y la reducción del tiempo que el paciente está en las unidades de cuidados intensivos o en el hospital

