



**Nombre de alumnos: Selvi Joseline
López Gómez.**

**Nombre del profesor: Lic. Javier
Gómez.**

**Nombre del trabajo:
Ensayo de la
insuficiencia renal.**

**Materia: Enfermería
Medico Quirúrgica II
Grado: 6TO.
Cuatrimestre.**

Grupo: “Único”

Pichucalco, Chiapas a 14 de julio de 2021

Insuficiencia renal aguda y crónica.

Para comenzar debemos iniciar con la fisiopatología de sistema renal, inicia con el aparato excretor, es un conjunto de órganos encargados de la eliminación de los desechos nitrogenados del metabolismo, conocidos en la medicina como orina; que lo conforman la urea y la creatinina. Su arquitectura se compone de estructuras que filtran los fluidos corporales. El aparato urinario humano se compone, fundamentalmente, de dos partes que son:

1. los órganos secretores: los riñones, que producen la orina y desempeñan otras funciones.
2. La vía excretora: que recoge la orina y la expulsa al exterior. Está formado por un conjunto de conductos que son:
 - 1.1 los uréteres, que conducen la orina desde los riñones a la vejiga urinaria.
 - 1.2 La vejiga urinaria, receptáculo donde se acumula la orina.
 - 1.3 La uretra, conducto por el que sale la orina hacia el exterior, siendo de corta longitud en la mujer y más larga en el hombre denominada uretra peneana. La parte inicial y de mayor importancia que se encarga de la filtración de tejidos y ciertos fluidos, así como la eliminación de toxinas.

De este sistema se deriva el padecimiento de insuficiencia renal, ¿Cómo se define? La insuficiencia renal aguda (IRA) se define como la disminución en la capacidad que tienen los riñones para eliminar productos nitrogenados de desecho, instaurados en horas a días. En los pacientes con trastornos renales, los signos y síntomas pueden ser no específicos o no manifestarse hasta que la enfermedad este avanzada. Las manifestaciones pueden ser locales, como la inflamación de un riñón o se producen por los efectos sistémicos de la disfunción del riñón y afectan la micción. Para los conjuntos de datos como la anamnesis, está tiene un papel limitado porque son síntomas son inespecíficos. Por otro lado la hematuria es relativamente específica de un trastorno urogenital, cuando el paciente indica que la orina tiene un color rojo puede haber algunos de los siguientes síntomas:

- Mioglobinuria.
- Hemoglobinuria.

La insuficiencia renal se clasifica en 2 tipos, aguda-crónica. La insuficiencia renal aguda comienza en forma repentina y es potencialmente reversible, la

insuficiencia renal crónica progresa lentamente durante un periodo de al menos 3 meses y puede llevar a una a una insuficiencia renal permanente.

Las causas, síntomas, tratamientos y consecuencias de la insuficiencia renal aguda y crónica son diferentes, los trastornos que cada una puede ocasionar son los siguientes.

Insuficiencia renal aguda:

- Disminución del flujo de sangre a los riñones por un tiempo. Esto puede ocurrir por la pérdida de sangre, una cirugía, o por shock.
- Obstrucción u conclusión en el trayecto de las vías urinarias.
- Síndrome urémico hemolítico. Generalmente causado por una infección, está se desarrolla como resultado de la obstrucción de pequeñas estructuras funcionales y vasos que se encuentran en el interior del riñón.
- Ingestión de medicamentos que pueden provocar toxicidad en los riñones.
- Glomerulonefritis: tipo de enfermedad renal que afectan los glomérulos, estos se inflaman y reducen la capacidad del riñón de filtrar la orina.
- Cualquier trastorno que pueda perjudicar el flujo de oxígeno y sangre a los riñones, como por ejemplo un paro cardíaco.

Insuficiencia renal crónica:

- Obstrucción u oclusión prolongada de las vías urinarias.
- Síndrome de Allport. Trastorno hereditario que provoca sordera, daño progresivo del riñón y defectos de los ojos.
- Síndrome nefrótico, trastorno que tiene diversas causas, este se caracteriza por la presencia de proteína en la orina, niveles bajos de proteína en la sangre, niveles altos de colesterol y tumefacción de los tejidos.
- Enfermedad polisquímica del riñón. Enfermedad genética caracterizada por el crecimiento de numerosos quistes llenos de líquido en los riñones.
- Cistinosis, trastorno hereditario en el que el aminoácido cistina se acumula dentro de cuerpo celulares específicos del riñón denominado lisosoma.

Los síntomas de ambas enfermedades son un tanto diferentes a continuación enumero los más comunes.

Insuficiencia renal aguda.

- Hemorragia.
- Fiebre.
- Erupción.
- Diarrea con sangre.
- Vómitos severos.

Insuficiencia renal crónica.

- Falta de apetito.
- Vómitos.
- Dolor en los huesos.
- Dolor de cabeza.
- Malestar general.
- Exceso o ausencia de micción.

¿Cómo se diagnostica la insuficiencia renal?

Además de un examen físico riguroso y la historia clínica completa, el médico de su hijo puede aconsejar los siguientes exámenes de diagnóstico:

- Exámenes de sangre. Determinarán el recuento de células sanguíneas, niveles de electrolitos y función renal
- Exámenes de orina.
- Radiografía de tórax. Un examen de diagnóstico que utiliza rayos invisibles de energía electromagnética para producir imágenes de tejidos internos, huesos y órganos en una placa radiográfica.
- Gammagrafía ósea. Un método de imágenes nucleares para evaluar cualquier cambio degenerativo o artrítico en las articulaciones para detectar enfermedades de los huesos y tumores con el objeto de determinar la causa del dolor o inflamación de los huesos.
- Ultrasonido renal (también llamado "sonografía"). Examen no invasivo en el cual se pasa sobre el área del riñón un transductor que produce ondas sonoras que "rebotan" contra el riñón y transmiten la imagen del órgano a una pantalla de video. Sirve para determinar el tamaño y la forma del riñón, y para detectar masas, cálculos renales, quistes y otras obstrucciones o anomalías.
- Electrocardiograma (ECG o EKG). Examen que registra la actividad eléctrica del corazón, muestra los ritmos anormales (arritmias o disritmias) y detecta el daño en el músculo del corazón.

- Biopsia renal. Procedimiento mediante el cual se extraen muestras de tejido (con una aguja o durante una cirugía) del cuerpo para un análisis en el microscopio.

Sabemos que la enfermería tiene como objetivo el cuidado del individuo como ser integral, contemplando los aspectos biopsicosociales y culturales, realizando diagnósticos y tratamientos a los problemas reales y potenciales de salud. El rol de enfermería profesional en la nefroprevención es la atención de salud dirigida a limitar los factores de riesgo que aumentan la probabilidad de padecer estas enfermedades.