



Nombre de alumno: *Janeth López Gómez*

Nombre del profesor: *L.E Javier Gómez Galera*

Nombre del trabajo:

Cuidado a pacientes con alteraciones de la piel, digestivas, nutricionales y eliminación

Materia: *Enfermería Médico Quirúrgico II*

Grado: *6to Cuatrimestre/ Lic. En Enfermería*

Grupo: *Único*

CUIDADOS A
PACIENTE CON
ALTERACIONES DE LA
PIEL

Las lesiones asociadas al cuidado representan fallas en la seguridad del paciente, que generan costos económicos y emocionales

Son consideradas como un problema de Salud Pública a nivel mundial que afecta a una gran proporción de personas.

Los diferentes cuidados de enfermería son

Incontinencia

Limpiar la piel con frecuencia y mantenerla seca,

Nutrición

Ingesta nutricional óptima, monitorear pérdida de peso reciente y mantener una adecuada hidratación

Vuelta giro

Realizar cambios de posición cada dos horas o según necesidad,

Valoración

Evaluar la piel de la persona al ingreso y durante cada turno, evaluar el riesgo de lesiones de piel, evitar arrugas y suciedad en las sábanas, evitar hipotermia, evitar la posición del paciente sobre UPP existentes.

Enseñanza al paciente

Observar las prominencias óseas susceptibles al desarrollo de UPP, evitar el masaje y la frotación, hidratar adecuadamente la piel, identificar zonas de presión

CUIDADOS A PACIENTE CON ALTERACIONES DIGESTIVAS

Se transmiten, ya sea por vía fecal-oral, o bien por el consumo de agua y alimentos contaminados

Los agentes patógenos involucrados son virus, parásitos y bacterias.

Los cuidados a aplicar son

Manejar el dolor

Realizar valoración exhaustiva del dolor

Asegurarnos de que nuestro paciente reciba los analgésicos

Evaluar con el paciente la eficacia de las medidas de control del dolor

Proporcionar información acerca de dolor

Utilizar medidas de control del dolor antes que se vuelva severo

Evaluar la eficacia de las medidas de alivio del dolor a través de una valoración continua de la experiencia dolorosa.

Notificar al médico si las medidas no tienen éxito o si la queja actual constituye un cambio significativo

Determinar la ubicación, características, calidad y gravedad del dolor antes de medicar a la paciente.

Comprobar historial de alergias y órdenes médicas sobre el medicamento, dosis y frecuencia del analgésico prescrito

CUIDADOS A PACIENTE CON ALTERACIONES NUTRICIONALES

La alimentación es una necesidad básica influye en el estado de salud previene enfermedades y mejora la evolución clínica de las mismas

Se están produciendo cambios en el estilo de vida de la población que favorecen el aumento de enfermedades

Es indispensable

Mejorar imagen corporal

Ayudar al paciente con riesgo de padecer anorexia o bulimia

Ayudar al paciente a comentar los cambios causados por la enfermedad.

Ayudar a determinar la influencia de los grupos a los que pertenece en la percepción del paciente de su imagen corporal actual.

Identificar la influencia de la cultura, religión, raza, sexo y edad del paciente en la imagen corporal.

Reestructuración cognitiva

Ayudar al paciente a cambiar afirmaciones personales irracionales por otras racionales.

Ayudar al paciente a identificar el sistema de creencias que afecta a su estado de salud.

Ayudar al paciente a comprender que la imposibilidad de conseguir conductas deseables con frecuencia es el resultado de afirmaciones personales irracionales.

Ayudar al paciente a identificar la emoción dolorosa (ira, ansiedad y desesperanza) que está sintiendo.

Manejo de los Trastornos de la Alimentación

Hablar con el paciente y con el equipo para establecer un peso adecuado como objetivo.

Enseñar y reforzar los conceptos de buena nutrición con el paciente

Animar al paciente a que lleve anotaciones diarias sobre sus sentimientos, así como las circunstancias del entorno que le llevan a purgarse, vomitar o hacer ejercicio en exceso.

CUIDADOS A
PACIENTE CON
ALTERACIONES
ELIMINACION

Factores que influyen
en la satisfacción de la
necesidad de eliminar.

{ Biofisiológicos { Condiciones genéticas de la
persona y al funcionamiento de sus
aparatos o sistemas u órganos de
acuerdo con su edad

{ Psicológicos { Refieren a sentimientos, pensamientos,
emociones, inteligencia, memoria,
psicomotricidad, nivel de conciencia,
sensopercepción y habilidades
individuales y de relación,

{ Socioculturales { Refieren al entorno físico de la persona
y a los aspectos socioculturales de este
entorno que están influenciando a la
persona.

{ Los cuidados
deben ser.

{ Enseñar a conocer alimentos que
favorecen eliminación, técnicas
de relajación y ejercicios físicos.

{ Enseñar la importancia de
mantener un hábito regular.

{ Importancia de realizar una
higiene adecuada para evitar
infecciones.

{ Mantener los hábitos de micción
normales.