



**Nombre de alumnos: López Acuña Ángel Tadeo**

**Nombre del profesor: Javier Gomez Galera.**

**Nombre del trabajo: súper nota de cuidados**

**Grado: 6to cuatrimestre**

**Grupo: "u"**

Pichucalco, Chiapas a 22 de jul del 2021



La enfermería tiene como objeto de cuidado al individuo como ser integral, contemplando los aspectos biopsicosociales y culturales, realizando diagnósticos y tratamientos de las respuestas humanas a los problemas reales o potenciales de la salud, mediante el proceso de atención de enfermería.



### Cuidados de enfermería a pacientes con insuficiencia renal

- 1- Consulta de enfermería.
- 2- Seguimiento del usuario / familia.
- 3- Interconsultas con otros integrantes del equipo de salud.
- 4- Conocimiento de los distintos efectores de salud, del área de cobertura del Centro de Salud, Policlínica, Hospital, etc.
- 5- Visitas Domiciliarias.
- 6- Registro en Historia Clínica (Consulta- Seguimiento). Incluir diagnósticos de Enfermería.
- 7- Actividades educativas intra y extra muros.
- 8- Integrar grupos de apoyo a ODH (obesos, diabéticos e hipertensos).

### Consulta en Enfermería

Es la instancia de encuentro directo (entrevista cara a cara) entre el profesional de enfermería y el usuario Y familia, donde realiza actividades de promoción, prevención y rehabilitación en salud en forma integral con participación activa del usuario buscando el autocuidado



1. Acomode al paciente y al familiar en un ambiente agradable, acogedor y tranquilo, a salvo de interrupciones o molestias que distraigan su atención.

2. Elabore la recogida de datos

3. Explique de forma clara y concisa, utilizando mensajes cortos y fácilmente comprensibles, cuál va a ser el contenido del programa educativo.

4. Planifique conjuntamente con los demás miembros del EMS las sesiones y el contenido y frecuencia de las mismas

5. Evalúe tras cada sesión educativa la asimilación de conceptos por parte del paciente y del familiar.

6. Evite pasar a los temas siguientes hasta que no esté plenamente convencido del nivel de conocimientos percibido



Dar al paciente y al familiar colaborador la información necesaria para desarrollar actitudes y habilidades que le capaciten para adaptarse a la nueva situación y realizar correctamente la técnica de la DPCA.



Historia clínica, historia de enfermería, material de recogida de datos, material didáctico y de apoyo, protocolos de enfermería, hojas de seguimiento y control del paciente, material necesario para realizar la sesión de DPCA (ver programa educativo).

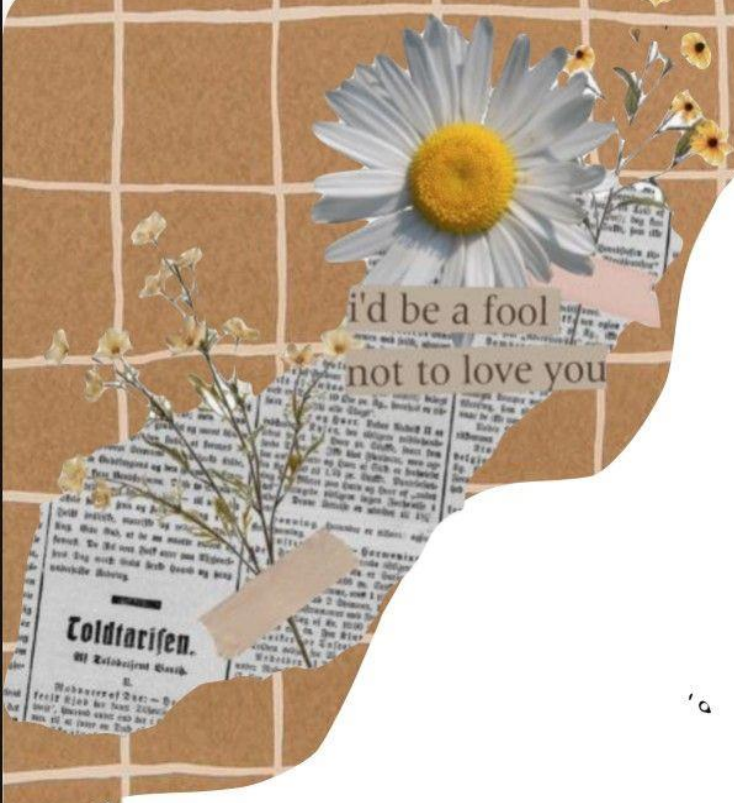
PREPARACIÓN DEL  
PACIENTE EJECUCIÓN

OBJETIVO

Cuidados de enfermería a pacientes con  
Diálisis peritoneal, hemodiálisis.

MATERIAL





## Ensayo de Insuficiencia renal aguda y crónica.



## **Introducción.**

La insuficiencia renal tiene muchas posibles causas; algunas de ellas provocan una disminución rápida de la funcionalidad renal (lesión renal aguda, también llamada insuficiencia renal aguda) y otras conllevan un deterioro gradual de dicha funcionalidad (insuficiencia renal crónica, también llamada enfermedad renal crónica). Los riñones, además de no poder filtrar los residuos metabólicos de la sangre (como creatinina y urea), tienen una menor capacidad para controlar la cantidad y la distribución de agua en el organismo (equilibrio hídrico) así como las concentraciones de electrólitos (sodio, potasio, calcio, fosfato) y ácido en la sangre.

Cuando la insuficiencia renal se prolonga un tiempo, a menudo se eleva la presión arterial. Los riñones pierden su capacidad para producir cantidades suficientes de una hormona (eritropoyetina) que estimula la formación de nuevos glóbulos rojos, lo que acaba provocando bajas concentraciones de glóbulos rojos (anemia). Los riñones también pierden su capacidad de producir suficiente calcitriol (la forma activa de la vitamina D), que es vital para la salud ósea. En niños, la insuficiencia renal afecta al crecimiento óseo, y tanto en niños como en adultos puede provocar debilidad o anomalías en los huesos.

## Desarrollo.

La insuficiencia renal es el daño transitorio o permanente de los riñones, que tiene como resultado la pérdida de la función normal del riñón. Hay dos tipos diferentes de insuficiencia renal: aguda y crónica. La insuficiencia renal aguda comienza en forma repentina y es potencialmente reversible. La insuficiencia renal crónica progresa lentamente durante un período de al menos tres meses, y puede llevar a una insuficiencia renal permanente. Las causas, síntomas, tratamientos y consecuencias de la insuficiencia renal aguda y crónica son diferentes.

Los trastornos que pueden provocar insuficiencia renal aguda o crónica incluyen, entre otros, los siguientes:

### Insuficiencia renal aguda:

- Disminución del flujo de sangre a los riñones por un tiempo. Esto puede ocurrir por la pérdida de sangre, una cirugía, o por shock.
- Obstrucción u oclusión en el trayecto de las vías urinarias.
- Síndrome urémico hemolítico. Generalmente causado por una infección por *E. coli*. La insuficiencia renal se desarrolla como resultado de la obstrucción de pequeñas estructuras funcionales y vasos que se encuentran en el interior del riñón.
- Ingestión de ciertos medicamentos que pueden provocar toxicidad en los riñones.

### Insuficiencia renal crónica:

- Obstrucción u oclusión prolongada de las vías urinarias.
- Síndrome de Alport. Trastorno hereditario que provoca sordera, daño progresivo del riñón y defectos en los ojos.
- Síndrome nefrótico. Trastorno que tiene diversas causas. El síndrome nefrótico se caracteriza por la presencia de proteína en la orina, niveles bajos de proteína en la sangre, niveles altos de colesterol y tumefacción de los tejidos.
- Enfermedad poliquística del riñón. Enfermedad genética caracterizada por el crecimiento de numerosos quistes llenos de líquido en los riñones.
- Cistinosis. Trastorno hereditario en el que el aminoácido cistina (un compuesto común productor de proteínas) se acumula dentro de cuerpos celulares específicos del riñón denominados "lisosomas".

## Signos y síntomas.

### Insuficiencia renal aguda:

- Hemorragia
- Fiebre
- Erupción
- Diarrea con sangre
- Vómitos severos
- Dolor abdominal
- Ausencia o exceso de micción
- Antecedentes de infección reciente
- Palidez
- Antecedentes de ingesta de ciertos medicamentos
- Antecedentes de traumatismo

### Insuficiencia renal crónica:

- Falta de apetito
- Vómitos
- Dolor en los huesos
- Dolor de cabeza
- Atrofia en el crecimiento
- Malestar general
- Exceso o ausencia de micción
- Infecciones recurrentes de las vías urinarias
- Incontinencia urinaria
- Palidez
- Mal aliento

Los síntomas de la insuficiencia renal aguda y crónica pueden parecerse a los de otras enfermedades o problemas médicos. Siempre consulte al médico de su hijo para obtener un diagnóstico.

## **Conclusión.**

La insuficiencia renal crónica es el deterioro progresivo e irreversible de la función renal, la cual afecta a gran parte de la población en que vivimos y el motivo del tratamiento es sustituir la función del riñón y mantener la homeostasia lo más posible.

Aun en nuestros días, aunque las intervenciones de enfermería sean eficientes y el equipo multidisciplinario sea muy hábil para evitar las complicaciones, la disminución de la función renal es irreversible. El estrés y la angustia de enfrentar una enfermedad que puede acabar con su vida, origina temor para el usuario, y un desequilibrio en toda la familia.

## **Bibliografía:**

<https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=descripcingeneraladelainsuficienciarenal-90-P06204>