

**Nombre del alumno:**

Cecilia del Carmen Palomeque Vázquez

**Nombre del profesor:**

Javier Gómez Galera

**Nombre del trabajo:**

Ensayo insuficiencia renal

**Materia:**

Enfermería Médico Quirúrgica II

**Grado:**

6º Cuatrimestre / Licenciatura en Enfermería

**Grupo:**

(U)

## “INTRODUCCION”

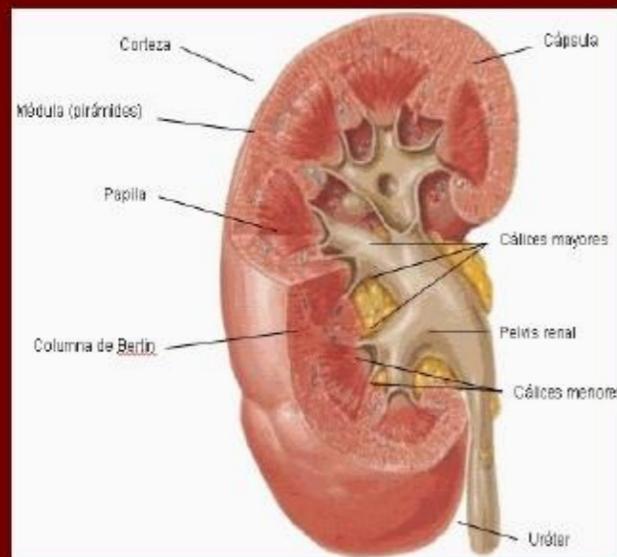
El riñón, es uno de los órganos más importantes del cuerpo humano, ya que cumple funciones muy complejas e importantes: como formación de orina y equilibrio electrolítico, equilibrio acido-básico, mantener el volumen sanguíneo y la presión arterial, desintoxicación sanguínea.

Los cambios en los solutos iónicos de la sangre (sodio potasio, cloro, magnesio, calcio, bicarbonato y fosfatos) generan en el organismo cambios en el medio interno que pueden llevar a una muerte si no son reguladas a tiempo, pero estos cambios se regulan mediante mecanismos compensatorios, uno de los más importantes en cuanto a las alteraciones hidroelectrolíticas es el mecanismo renal, ya que este puede variar las concentraciones en sangre de agua y de los solutos en sangre de forma rápida formando la orina.

La insuficiencia renal aguda, más que nada es una patología en la cual el paciente no puede excretar la orina (anuria) o secreta en muy pocas cantidades (oliguria), ya sea por obstrucción por un conducto o por el cese de la función renal. Si no se puede eliminar la orina entonces no se podrá eliminar el exceso de agua, electrolitos, urea y creatinina en sangre, todo esto causara graves alteraciones en la homeostasis como hipernantremias, hiperkalemias, hipercalcemias, retención nitrogenada y hasta acidosis metabólica.

# ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA

- **DAÑO PERMANENTE E IRREVERSIBLE AL RIÑÓN.**
- **INCAPACIDAD DEL RIÑÓN PARA ELIMINAR LAS SUSTANCIAS Y DESECHOS QUE EL CUERPO NO NECESITA.**



La insuficiencia renal, es un trastorno parcial o completo de la función renal. Existe incapacidad para excretar los productos metabólicos residuales y el agua y así mismo aparece un trastorno funcional de todos los órganos y sistemas del organismo. La insuficiencia renal a como sabemos puede ser aguda o crónica.

PASIÓN POR EDUCAR

Se debe de prevenir la insuficiencia renal aguda manteniendo la estabilidad hemodinámica del paciente, es decir estado de hidratación adecuado, normovolemia y presión arterial media mayor de 80 mm Hg; además, debe evitarse agentes nefrotóxicos conocidos (AINEIECA) y a justar la dosis de antibióticos u otros tóxicos renales a la función renal calculada.

La enfermedad renal crónica (IRC) es una condición en la cual los riñones so lesionados y no es posible la filtración de la sangre. Pudiendo acumular toxinas en el cuerpo y condicionar a otras patologías cardiovasculares, anemia y enfermedad ósea.

Algunos síntomas son:

- ❖ Heces con sangre
- ❖ Mal aliento
- ❖ Tendencia a la formación de hematomas
- ❖ Cambios en el estado mental o en el estado de animo

- ❖ Fatiga
- ❖ Dolor de costado (entre las costillas y las caderas)
- ❖ Temblor en la mano
- ❖ Sabor metálico en la boca
- ❖ Hemorragia nasal
- ❖ Hinchazón de tobillos, pies y piernas
- ❖ Cambios en la micción

La insuficiencia renal aguda, también llamada lesión renal aguda, se desarrolla rápidamente, por lo general en menos de unos días. La insuficiencia renal aguda es más común en personas que ya están hospitalizadas, sobre todo, en aquellas personas con enfermedades críticas que necesitan de cuidados intensivos.

La insuficiencia renal aguda igual puede ser fatal y requiere de tratamiento intensivo. Sin embargo, la insuficiencia renal aguda puede ser reversible. Si, en cambio, se goza de una buena salud, es posible que se recupere una función renal normal o casi normal.

Algunos signos y síntomas de la insuficiencia renal aguda son:

- ✚ Disminución del volumen de orina excretado (diuresis), aunque a veces se mantiene estable.
- ✚ Retención de líquido, que causa hinchazón en las piernas, los tobillos o los pies.
- ✚ Falta de aire.
- ✚ Fatiga.
- ✚ Náuseas.
- ✚ Ritmo cardíaco irregular.
- ✚ Dolor u opresión en el pecho.
- ✚ Debilidad.

# Insuficiencia Renal Aguda

Sx. Clínico caracteriza por disminución de la función renal.

Horas o días.

Acumulación de productos nitrogenados de desechos en sangre.

Disminución de la diuresis (oliguria).

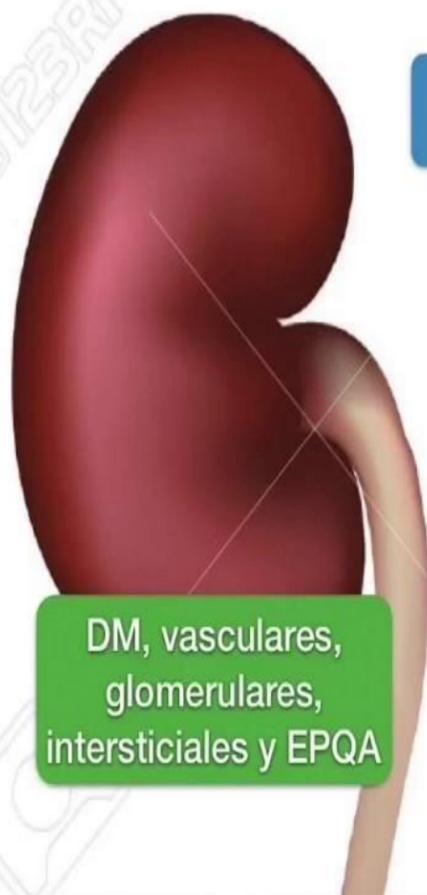


Harrison Deline - 16 Edición - Parte XI Trastornos Del Riñón Y Las Vías Urinarias - Capítulo 257 Insuficiencia Renal Aguda >

# GUIDS

Crónica

Aguda



Prerrenal

Renal

Posrenal

## “CONCLUSION”

Como un último punto importante, es necesario el fortalecimiento de los programas de atención primaria en salud, con énfasis en el retardo del daño renal. Ya que la enfermedad renal crónica más que nada es una problemática de salud, que potencializa la importancia del trabajo interdisciplinario, la contribución social, la participación de las personas en el cuidado de su propia salud, la institucionalización de programas preventivos y un mayor nivel de cooperación entre el equipo de salud para la prevención y retardo de la enfermedad renal crónica.

Llegando a la conclusión de esta enfermedad, que es muy importante conocer las causas de la insuficiencia renal aguda y crónica, para así tratar de evitar esta enfermedad.

También es importante reconocer los síntomas de cierta patología para poder evitar mayores complicaciones.

