



Universidad del sureste

Nombre del maestro:

Javier Gómez Galera

Nombre de la materia:

Enfermería médico quirúrgica II

Nombre del trabajo:

Supernotas

Nombre del alumno:

Kevin Junior Jimenez Espinosa

Carrera:

Lic. Enfermería

Grado:

6to. Cuatrimestre

Insuficiencia renal

Puede ser que notes uno o más de uno de los siguientes síntomas si tus riñones empiezan a fallar:

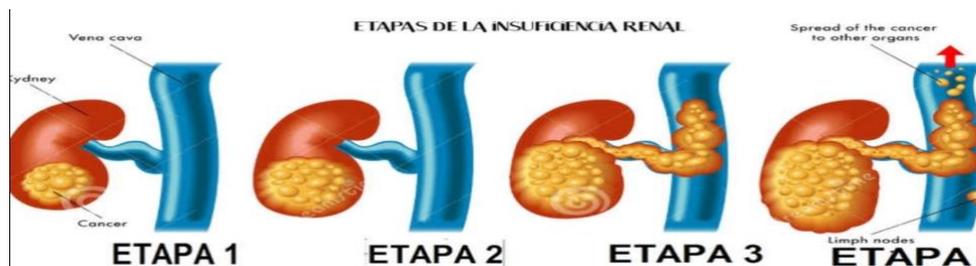
- Comezón
- Calambres musculares
- Náuseas o vómitos
- No sentir hambre
- Hinchazón de los pies y tobillos
- Exceso de orinar o no orinar suficiente
- Dificultad para respirar
- Problemas para dormir

La mayoría de casos la falta renal es causada por problemas de salud que han hecho daño permanente a tus riñones poco a poco, por paso del tiempo cuando tus riñones están

Si tienes ESRD, necesitaras recibir el tratamiento de diálisis o un trasplante de riñón para sobrevivir, no hay una cura para el ESRD, pero hay muchas personas viviendo vidas largas mientras recibiendo tratamiento de diálisis o después de recibir un trasplante de riñón.

Mantener cortadas las u las y limpias, antes de iniciar la lesión de diálisis lavar el brazo de la fistula y mano. Acciones encaminadas a evitar posibles infecciones ya que cualquier infección complicará el tratamiento de la insuficiencia renal crónica además de ser un impedimento para el trasplante renal.

Afección en la cual los riñones dejan de funcionar y no puede eliminar los desperdicios y el agua adicional de la sangre, o mantener en equilibrio las sustancias químicas del cuerpo.



Diálisis peritoneal

La diálisis es un proceso al que se somete pacientes con insuficiencia renal para depurar líquidos y electrolitos, el fluido de la diálisis para a través de un catéter y de ahí, a bolsas de solución de diálisis, de esta forma se elimina sustancias tóxicas del organismo y se equilibran la cantidad de electrolitos.

Existen dos tipos de diálisis peritoneal:

Diálisis peritoneal ambulatoria: en este método usted llena su abdomen de líquido y luego sigue con su rutina diaria hasta que es momento de drenar el líquido.

Diálisis peritoneal de ciclo continuo: usted está conectado a una máquina que recorre un ciclo de entre 3 y 5 intercambios por la noche mientras duerme.

Cuidados de enfermería:

- Retirar diálisis
- Realizar cultivo de las últimas salidas de los líquidos
- Chequear signos vitales
- Limpiar alrededor del catéter y aplicar pomada antibiótica; cubrir este con apósito estéril
- Pesar al paciente; comprobar si el balance obtenido fue útil y si este redujo su peso, acerca a su peso seco
- Ayudar al paciente en el cambio de ropa
- Registrar en la historia clínica y en el equilibrio de diálisis las incidencias durante el tratamiento.

El método que utilice depende de sus:

- Preferencias
- Estilo de vida
- Estado de salud

Los cuidados de enfermería en pacientes que se van a someter a diálisis peritoneal tendrán dos fases diferenciadas, la primera incluye todos los preparativos previos a la diálisis como instrumentación e higiene entre otros, la segunda fase tiene lugar tras diálisis y consiste en la vigilancia del estado del paciente y en controlar aspectos con higiene, peso y vestimenta.

Hemodiálisis

La enfermedad renal crónica es considerada actualmente un problema de salud pública en el ámbito mundial por su prevalencia e incidencia creciente en la población, su importancia relativa en la carga de enfermedad del país, su comportamiento crónico o permanente, su familia y los sistemas sanitarios

El iniciar un tratamiento con hemodiálisis es realizar una serie de cambios en la forma de vida, alimentación y cuidados y que ambos riñones dejan de funcionar y no pueden eliminar ni filtrar todas las sustancias que ingerimos

Cuidados incluyen:

- Higiene personal
- Cuidados del acceso vascular
- Alimentación
- Ingesta de líquidos
- Signos de alarma

Mantener cortadas las uñas y limpias, antes de iniciar la sesión de diálisis lavar el brazo de la fistula y manos, acciones encaminadas a evitar posible infecciones ya que cualquier infección complicaría el tratamiento de la insuficiencia renal crónica además de ser un impedimento para el trasplante renal.

Recomendaciones dietéticas para pacientes en hemodiálisis

- Aceite de oliva
- Pasta
- Carne magra
- Pescado
- Fruta máximo 2 piezas al día
- Fruta en almíbar
- Lácteos desnatados, no más de 2 al día

Introducción

En el siguiente trabajo se hablará sobre la insuficiencia renal aguda y crónica y que veremos que la insuficiencia renal aguda es un síndrome caracterizado por una disminución brusca de la función renal y como consecuencia de la retención nitrogenada y sobre la crónica que pues también describe la pérdida gradual de la función renal tus riñones filtran los desechos y el exceso de líquidos de la sangre

Insuficiencia renal aguada

La etiología es múltiple y aún en la actualidad la morbilidad y mortalidad es elevada su incidencia en pacientes hospitalizados es aproximadamente 5%, en la forma prerenal azotemia prerenal, la retención de sustancias nitrogenadas es secundaria a una disminución de sustancias nitrogenadas es secundaria a una disminución de la función renal fisiológicas debido a una disminución de la Perfusión renal como ocurre en Deshidratación, Hipotensión arterial, hemorragia aguda, insuficiencia cardíaca congestiva.

La insuficiencia renal aguda postrenal, es usualmente un problema de tipo obstructivo que puede ocurrir en diferentes niveles, uretra,, vesical o uréteral en estos casos también si la obstrucción persiste por períodos prolongados al paciente antes de las 24 horas de haber logrado una adecuada Perfusión renal, la insuficiencia renal aguda es un trastorno frecuente en los ancianos y su alta incidencia en esta población se debe a varios factores dentro de los cuales se enumeran: el proceso de envejecimiento renal una mayor exposición a la polifarmacia, la menor metabolización de los fármacos y el padecimiento de varias enfermedades sistémicas a pesar de desarrollo actual de conocimiento de esta patología, su mortalidad sigue siendo elevada en torno a un 50% de acuerdo a ciertas series generales, por ello, tanto su detección precoz como el tratamiento temprano son prioritarios, siendo cruciales en la posterior evaluación aparte del conocimiento de la propia fisiología renal en este capítulo cobra vital importancia los diferentes cambios anatómicos y funcionales que se producen en el riñón ayudándonos a comprender la vulnerabilidad de este sistema y su forma de enfermedad.

La incidencia de la IRA en pacientes ancianos se estima alrededor de 52 a 254 casos por millón de habitantes según las series en el estudio epidemiológico realizado en la comunidad autónoma se bajaron cifras entorno a 209 CPM multiplicando por 5 en paciente ancianos mayores de 80 años, las causas de IRA merecen detenerse en la IRA asociada a sepsis, la insuficiencia renal aguda se presenta con elevada frecuencia en los cuadros infecciosos en ocasiones antecedido a la infección acompañando, a la sepsis desde o apareamiento el inicio lo más frecuente o apareamiento de forma más diferida

Enfermedad renal crónica

Es la pérdida de la función de los riñones con el tiempo el principal trabajo de estos órganos es eliminar los desechos y el exceso de agua del cuerpo.

Las enfermedades renal crónica empeora lentamente durante meses o años es posible que no note ningún síntoma durante algún tiempo, la pérdida de la función puede ser

tan lenta que usted no presentará síntomas hasta que los riñones casi hayan dejado de trabajar. La etapa final de la ERC se denomina enfermedad renal terminal es ésta etapa los riñones ya no tienen la capacidad de eliminar suficientes desechos y el exceso de líquidos del cuerpo en ese momento, usted necesitaría diálisis o un trasplante de riñón

La diabetes y la hipertensión arterial son las 2 causas más comunes y son responsables de la mayoría de los casos, las señales y síntomas de la enfermedad renal crónica se manifiestan con el paso del tiempo si el daño renal avanza lentamente, las señales y los síntomas de una enfermedad renal puede ser los siguientes: las señales y los síntomas de la enfermedad renal no suelen ser específicos, esto significa que puede ser causado por otras enfermedades debido a que tus riñones son sumamente adaptables y pueden compensar la pérdida de función los signos y síntomas pueden aparecer recién cuando se ha producido el daño irreversible.

La enfermedad renal crónica se manifiesta cuando una enfermedad o afección afecta la función renal y causa que el daño renal empeore en varios meses o años, las enfermedades y afecciones que causan enfermedades renales crónicas son:

- Diabetes tipo 1 o tipo 2
- Presión arterial alta
- Glomerulonefritis, una inflamación de las unidades filtración de riñones
- Nefritis intersticial, una inflamación de los Túbulos del riñón y las estructuras circundantes
- Enfermedad renal poliquística
- Obstrucción prolongada de las vías urinarias derivada de afecciones como agrandamiento de próstata, cálculos renales y algunos tipos de cáncer

Los factores que pueden aumentar el riesgo de tener una enfermedad renal crónica son, diabetes, presión arterial, enfermedades cardíacas y de los vasos sanguíneos, fumar, obesidad, ser afroamericano nativo americano o asiático americano, antecedentes familiares de enfermedad renal, anomalía en la estructura renal, edad adulta avanzada.

La enfermedad renal crónica puede afectar casi todo tu cuerpo las posibles complicaciones son la retención de líquidos lo cual causa Hinchazón en los brazos y las piernas, presión arterial alta o acumulación de líquidos en los pulmones, aumento repentino en los niveles de potasio en la sangre lo cual puede alterar el funcionamiento del corazón y poner en riesgo tu vida, enfermedad cardíaca y de los vasos sanguíneos, anemia, para prevenir el riesgo de padecer enfermedades renal sigue instrucciones sobre el consumo de medicamentos de venta libre, mantén un peso saludable, no fumes, controla tu enfermedad con la ayuda de tu médico

Conclusión

Bueno pues gracias a este trabajo pudimos ver y saber más acerca de la insuficiencia renal crónica y aguda vimos que la diabetes y la hipertensión son las causas más comunes de enfermedades renales crónica el daño renal se produce lentamente durante muchos años y muchas personas no tienen ningún síntoma hasta que la enfermedad renal está muy avanzada y la insuficiencia renal aguda ocurre cuando los riñones pierden de repente la capacidad de filtrar los desechos de la sangre cuando los riñones pierden la capacidad de filtración puede acumularse niveles nocivos de desechos, y puede desequilibrarse la composición de la sangre