



**NOMBRE DE ALUMNO: MARÍA ISABEL
SÁNCHEZ MONDRAGÓN**

NOMBRE DEL PROFESOR: JAVIER GÓMEZ

**NOMBRE DEL TRABAJO. CUADRO
SINÓPTICO DE DIFERENTES TIPOS DE
BAÑOS**

**MATERIA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA
III**

**GRADO: 3ER CUATRIMESTRE GRUPO: B
SEMIESCOLARIZADO**

Pichucalco, Chiapas a 21 de mayo de 2021



INTRODUCCIÓN

La higiene es la rama de la medicina que tiene por objetivo la prevención de enfermedades y conservación de la salud. Una adecuada higiene está entre los hábitos de vida saludable de cualquier enfermo, independientemente de que se encuentre hospitalizado o en casa. Habitualmente, la higiene de los pacientes hospitalizados corresponde a los y las auxiliares de enfermería con ayuda de los celadores y bajo la supervisión de una enfermera. El Aseo del Paciente es el lavado y limpieza del cuerpo y mucosas externas del paciente para proporcionar bienestar y comodidad al paciente.



TIPOS DE BAÑOS

ASEO EN DUCHA O EN BAÑERA

Materiales de uso guantes alfombra antideslizante, silla de baño esponjas desechables, jabón neutro toalla de baño crema hidratante, camisón, bolsa para la ropa sucia y material de higiene personal.

Esta técnica de aseo es para Pacientes autosuficiente o requiere ayuda mínima.

El paciente debe realizar su higiene de forma habitual. Incidir en la importancia de secar correctamente la piel, ayudar al paciente a vestirse vigilar la seguridad sobre todo que suelo no este mojado.

ASEO DE PACIENTES ENCAMADOS

Materiales de uso guantes desechables palangana agua templada. Esponjas desechables suero salino, gasas. Toalla de baño ropa de cama peine crema hidratante, camisón, y bolsa para la ropa sucia.

Esta técnica es para pacientes que por su estado de salud no se pueden levantar de la cama, aunque conserven su movilidad.

Cambiar el agua y la esponja tantas veces como sea necesario. Ofrecer el paciente la posibilidad de lavar el mismo sus genitales si puede hacerlo. Evitar enjabonar en exceso.

TÉCNICAS DE ASEO PARCIAL

guantes no estériles, hule, empapadores, toallas, champú de pH neutro, jarras o bolsa de enema de 1500 cc con agua aproximadamente a 37 °C, recipiente para recoger agua, bolsa de plástico o dispositivo lavador de cabezas, pinza de Kocher, torundas de gasa, peine o cepillo, secador de pelo y bolsa para ropa sucia.

Los pacientes encamados necesitan realizar la higiene del cabello al menos una vez a la semana.

Desde la posición de decúbito supino, retirar la almohada y colocar al paciente en posición de Roser. Si no se puede retirar el cabecero, Enrollar una toalla alrededor del cuello y colocar el hule, bolsa de plástico o dispositivo lavador de cabezas debajo de la cabeza y los hombros del paciente

T I P O S D E B A Ñ O S

ASEO GENITAL

guantes desechables, cuña, palangana o jarra con agua caliente (36-38 °C), empapadores, torundas de gasa, esponjas o paños de celulosa desechables, jabón líquido y toallas.

El aseo genital se realiza en ocasiones que requieren un aseo más exhaustivo de la zona, como después de la deposición, antes del sondaje vesical o antes de la toma de una muestra para urocultivo.

Colocar al paciente en posición ginecológica (decúbito supino con las piernas flexionadas y abiertas) si es mujer y en decúbito supino con piernas separadas si es hombre. 2. Dejar al descubierto la zona genital, cubriendo el resto del cuerpo. 3. Colocar un protector en la cama y la cuña. 4. Secar, insistiendo en los pliegues interdigitales

COLOCACIÓN DE LA CUÑA Y LA BOTELLA

cuña o botella, guantes, empapadores, papel higiénico, biombo y ropa para cambiar la cama si fuese necesario.

La cuña se usa para la micción de la mujer encamada y para la defecación y la higiene genital, tanto del hombre como de la mujer encamados. La botella de diuresis se emplea para la micción del hombre

Proteger la cama con un empapador. 3. Pedir al paciente que flexione las piernas y, apoyando los talones en la cama, levante las caderas. los pies hasta que el ano quede situado dentro del hueco de la cuña

HIGIENE ORAL

guantes no estériles, cepillo de dientes y cepillo interproximal, dentífrico, limpiador lingual, toalla y empapadores, vaso con agua, hilo o seda dental, colutorio o antiséptico bucal, gasas no estériles, pinzas de plástico de punta roma, batea y/o palangana y bolsa de residuos blanca, vaselina y/o crema hidratante, depresor lingual, material de aspiración si necesita, jeringa de 20 cc y recipiente para prótesis dental

como norma general se lleva a cabo después de las comidas. La higiene oral se realiza en los pacientes dependientes cada ocho horas o cada vez que se precise. Podemos diferenciar tres procedimientos: – Paciente consciente independiente. – Paciente inconsciente o con alto grado de dependencia. – Paciente con prótesis

Colocar al paciente en posición Fowler. Si no puede incorporarse, colocar la cabeza hacia el lado del TCAE. 2. Proteger el tórax del paciente y la cama con un empapador y colocar una batea debajo de la barbilla del paciente. 3. Explicarle la técnica de cepillado si es necesario. Cepillar los dientes en sentido encía-diente; l de masticación) se cepillan con movimientos horizontales

CONCLUSIÓN

en este cuadro sinóptico como el enfermero brinda diferentes tipos de baños a los pacientes y como los ayuda ya que limpieza es fundamental para recuperación. Y para que se encuentre en estado de limpieza.