



**NOMBRE DE ALUMNO: MARÍA ISABEL
SÁNCHEZ MONDRAGÓN**

NOMBRE DEL PROFESOR: JAVIER GOMEZ

**NOMBRE DEL TRABAJO: MAPA
CONCEPTUAL DE BIENESTAR Y SALUD**

**MATERIA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA
III**

**GRADO: 3ER CUATRIMESTRE GRUPO: B
SEMIESCOLARIZADO**

Pichucalco, Chiapas a 21 de mayo de 2021

INTRODUCCIÓN

Promoción de la salud nos damos cuenta que el estado físico mental y social que podemos decir que gozamos de buena salud y la promoción de la salud nos ayuda a prevenir algunas enfermedades a través del ejercicio y la buena alimentación.

BIENESTAR Y SALUD

BIENESTAR ES UN PROCESO RELACIONADO CON LAS ACTIVIDADES Y CONDUCTAS QUE POTENCIAN LA CALIDAD DE VIDA Y ELEVAN AL MAXIMO EL POTENCIAL PERSONAL. LOS ENFERMEROS PROMUEVEN EL BIENETAR EN PACIENTES SANOS O ENFERMOS.

SE DIVIDE

Promoción de la salud

salud

Prevención de enfermedades

Los modelos holísticos de la salud

- el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud:
- la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

Es un estado de bienestar **físico, psíquico y social**. La definición es muy bella pero poco operativa.

Es mantener una salud optima mediante la prevención de la enfermedad. Incluyen vacunaciones cuidados prenatales y en lactantes y prevención de enfermedades de transmisión sexual

Promueven la salud optima incorporando la participación activa del paciente para mejorar su estado de salud.

Es

mantiene

