



UNIVERSIDAD DEL SUR

MATERIA

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

“TRABAJO A REALIZAR”

MAPA CONCEPTUAL Y CUADRO SINOPTICO

“TEMAS”

**BIENESTAR, SALUD, ENFERMEDAD Y
TIPOS DE BAÑOS EN LOS PACIENTES**

“ALUMNA”

NELVA MARIA LUCAS RUEDA

3 ER CUATRIMESTRE SEMIESCOLARIZADO

“ASESOR ACADEMICO”

JAVIER GOMEZ GALERA

MAPA CONCEPTUAL

BIENESTAR

Consideramos el bienestar como: La percepción o apreciación subjetiva de sentirse o hallarse bien, de estar de buen ánimo, de sentirse satisfecho.

Bienestar psicológico en la vejez: lo que interesa es conocer la trayectoria Evolutiva del bienestar psicológico, con especial atención en los últimos años de vida, es por esta razón que muchos de ellos informan altos niveles de bienestar, pues sus metas ya no son las mismas de hace 10 años, lo que disminuye la frustración al fracaso cuando no se puede llegar a concretar las metas propuestas a esta edad.

El bienestar psicológico y la autoestima: Es un importante indicador de salud y bienestar, se define generalmente como una actitud o sentimiento positivo o negativo hacia la persona, basada en la evaluación de sus propias características, e incluye sentimientos de satisfacción consigo mismo.

El bienestar psicológico y la autoeficacia: Concepto de relevante importancia en el contexto de la salud, el cual ha sido utilizado como un importante predictor de conductas en salud e incluso ha demostrado ser un factor preponderante en el abandono de conductas nocivas o la adopción de conductas promotoras de salud

SALUD

La Organización Mundial de la Salud define la Salud como "estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades"

La Organización Mundial de la Salud establece que "el goce máximo de Salud que se pueda lograr es uno de los derechos fundamentales de todo ser humano". En el momento actual, esta visión del concepto de Salud parece novedosa, pero Aristóteles en sus postulados ya establecía que el ser humano tiende a la Eudaimonía (felicidad) y esto, puede equipararse a que todo ser humano dirige sus actos hacia el mantenimiento de la Salud.

Siguiendo la definición de Salud dada por la O.M.S., podemos identificar tres variables que conforman dicho concepto: Bienestar tanto físico, mental como social, Enfermedad y Afección, los cuales soportan la carga conceptual.

La enfermería, como parte integral del sistema de atención de salud, abarca la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y los cuidados que se prestan a quienes padecen enfermedades físicas, enfermedades mentales, y a las personas discapacitadas de todas las edades, en todos los entornos de atención de salud y en otros ámbitos de la comunidad.

ENFERMEDAD

La OMS define enfermedad como "Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible"

Los médicos hablan de enfermedad cuando un sujeto es agredido por algo (causa) y en él aparecen manifestaciones no habituales que expresan una alteración, una son subjetivas (síntomas: por ejemplo el dolor o mareo) otras objetivas (signos, por ejemplo pulso rápido, fiebre). Esas manifestaciones permiten al médico diferenciar una enfermedad de otra: la pulmonía se expresa con frecuencia con fiebre y tos, y el cáncer gástrico por vómitos y pérdida de peso.

Para los enfermos, la enfermedad se asocia con frecuencia a sensación de adversidad o de mala fortuna y se complica con dimensiones morales, psicológicas y sociales. El organismo experimenta cambios diarios, pero algo hace que ese cambio se perciba como enfermedad. El enfermo entiende mejor la enfermedad si existe padecimiento, si causa dolor o hay disminución de las funciones. Es más difícil de entender como enfermedad circunstancias que no tienen esas características como tener elevado el colesterol o la glucosa.

Cuadro sinóptico

T I P O S D E B A Ñ O S E N P A C I E N T E S

BAÑO EN REGADERA O DUCHA

Es el baño que se realiza en la ducha cuando la condición del paciente lo permite

OBJETIVO: Promover y mantener hábitos de higiene personal, Eliminar sustancias de desecho y facilitar la transpiración, Activar la circulación periférica y la ejercitación de los músculos, Observar signos patológicos en la piel y estado general del paciente y Proporcionar comodidad, confort y bienestar.

MATERIA A UTILIZAR: toalla, toallitas, jabonera con jabón, silla, camisón o pijama, silla de rueda si es necesario y shampoo. **PRECAUCIONES:** no permitir que el paciente ponga seguro en la puerta del baño.

TÉCNICA: Prepare el baño con todo lo necesario al alcance del paciente, Ayude al paciente a ir al baño, Si es necesario traslade al paciente en silla de ruedas, Ayude a desvestirse proporcionando privacidad, Observar al paciente en busca de lesiones en la piel o cambios en su estado general, Ayúdele a entrar al baño cuidando que no se caiga el paciente, Deje al paciente que se bañe solo si su condición lo permite, ayúdelo a lavarse la espalda, Ayúdalo a secar la espalda y miembros inferiores, la humedad ayuda al crecimiento de microorganismos, Ayude a vestirse y trasládelo a la unidad del paciente.

BAÑO DE TINA O BAÑERA

Es la higiene que se proporciona al paciente, durante su estancia hospitalaria

OBJETIVOS: fomentar el descanso y el relajamiento del paciente, así como mejorar la autoimagen favoreciendo el aspecto físico y eliminando los malos olores.

MATERIALES A UTILIZAR: ropa del paciente, jabón, toalla, riñón, esponja y toalla facial, shampoo, peine y crema.

PROCEDIMIENTO: Realiza lavado de manos y explica al paciente el procedimiento de acuerdo su edad. Traslada el equipo al cuarto de baño y lava la tina con solución antiséptica. Llena la tercera parte de la tina con agua a temperatura corporal y cubre con un lienzo la base de la tina. Traslada al paciente al cuarto de baño. Humedece la esponja o toalla con agua tibia, limpia ojos, frente, mejillas y mentón. Lava la cabeza con jabón o shampoo y la seca al terminar .Retira la ropa del paciente e introduce al paciente en la tina cama.

BAÑO DE ESPONJA

Son las maniobras que se realizan para mantener el aseo de cuerpo del paciente a excepción del cabello, siempre que sean imposibles los baños de tina o regadera.

OBJETIVOS: Limpiar la piel y aumentar así la eliminación por dicho órgano. Estimular la circulación. Proporcionar bienestar y relajación al paciente. Eliminar las secreciones y descamación de la piel.

PROCEDIMIENTO: Lavarse las manos. Preparar el equipo y llevarlo a la unidad del paciente. Identificar al paciente. Dar preparación psicológica. Dar preparación física: Aislarlo, Posición de decúbito dorsal. Acercar al paciente a la orilla de la cama. Ajustar la ventilación del cuarto. Sustituir la ropa de encima por una sábana sosteniendo al paciente con ambas manos el borde superior de la misma mientras se retira la ropa de encima Acercar las palanganas con el agua a temperatura conveniente Ayudar al paciente a quitarse el camisón o pijama. Iniciar el baño aseando cada párpado con movimientos suaves en sentido de la nariz a la sien, utilizando para ello la toallita fricción colocada a manera de guante y sin ponerle jabón. Después asear la cara sin jabón, continuar lavando orejas, cuello y parte superior de los hombros, enjuagar y secar.

BAÑO EN CAMA

Es la limpieza del cuerpo con agua y jabón cuando el paciente está incapacitado para hacerlo por sí mismo

OBJETIVOS: Dar comodidad y seguridad al usuario. Estimular la circulación de todo el cuerpo, Enseñar hábitos higiénicos al usuario, Evitar infecciones. Observar su estado de salud, Proporcionar bienestar, Disminuir la temperatura en caso de hipertermia, Prevenir las úlceras por presión.

PROCEDIMIENTO: Preparar todo lo necesario, poniéndolo a mano y ordenando Pedir la colaboración de la persona que estamos cuidando. Comprobar que la temperatura de la habitación sea adecuada y haya intimidad Ofrecer a la persona cuidada la posibilidad de orinar antes del baño Retirar las ropas de la cama tapando a la persona cuidada con la toalla.