

Elbin Jeremias Velazquez Escalante

9 CUTRIMESTRE "B" LICENCIATURA EN
ENFERMERIA SEMIESCOLARIZADO



DOCENTE: MARCOS JHODANY

ARGUELLO GALVEZ

MATERIA : Taller de elaboracion de tesis

**TRABAJO: Cuadro de variables e instrumento
de recolección de datos**

FECHA: 23/05/2021

Conteste el siguiente cuestionario:

SEXO

EDAD

1. ¿Usted consume Tabaquismo?

A) SI

B) NO

2.- ¿Usted sufre de hipertensión Arterial?

A) Si

B) NO

3.- ¿usted tiene antecedentes familiares con IAM?

A) SI

B) NO

4.- ¿usted ha tenido síntomas de aterosclerosis en sus estudios realizados?

A) SI

B) NO

5.- ¿Hace usted actividad física?

A) SI

B) NO

6.- ¿Su alimentación es balanceada?

A) SI

B) NO

7.- ¿Usted padece de Obesidad?

A) SI

B) NO

8.- ¿Sufre usted de Diabetes Mellitus?

A) SI

B) NO

9.- ¿Es usted alcohólico?

A) SI

B) NO

10.- ¿Sufre algún tipo de drogadicción?

A) SI

B) NO

11.- ¿Usted sufre estrés?

A) SI

B) NO

| NOMBRE | DEFINICIÓN conceptual | DEFINITION OPERATIONAL | TIPO DE VARIABLE | ESCALA | ÍTEMS |
|------------------------|---|------------------------|------------------|---------|--------------------|
| IAM | Es la necrosis de las células del miocardio como consecuencia de una isquemia prologada | 35_50 años | Independiente | nominal | Sí. No. |
| EDAD. | Tiempo que lleva una persona viviendo desde que nació. | 35_50 años | Independiente | Ordinal | 35_40 41_50 |
| SEXO. | es el conjunto de las peculiaridades que caracterizan los individuos de una especie dividiéndolos en masculinos y femeninos | 35_50 años | Independiente | Nominal | Hombre . Mujer. |
| TABAQUISMO. | Es la adicción al tabaco, provocada principalmente por uno de sus componentes más activos, la nicotina. | 35_50 años | independiente | Nominal | Sí. no. |
| HIPERTENSIÓN ARTERIAL. | Es una medición de la | | | | Sí. no. |

| | | | | | |
|----------------------------------|---|--|---------------|----------|------------|
| | fuerza ejercida contra las paredes de las arterias a medida que el corazón bombea sangre a su cuerpo. | presión arterial por encima de 140/90 mph. | independiente | Ordinal. | |
| ANTECEDENTES HEREDITARIAS DE IAM | algún familiar diagnosticado previamente de una patología cardiovascular | 35_50 años | independiente | Ordinal. | Sí. no. |
| ATEROSCLEROSIS | Depósito de sustancias grasas en el interior de las arterias. | 35_50 años | independiente | ordinal | Sí. no. |
| SEDENTARISMO | Es el estilo de vida más cotidiano. incluye poco ejercicio, suele aumentar el régimen de problemas de salud | 35_50 años | independiente | Nominal | Sí. no. |
| MALA ALIMENTACION | es no variar los alimentos, ingerir demasiadas | 35_50 años | independiente | Nominal. | Sí. no. |

| | | | | | |
|-------------------|---|---------------|---------------|---------|------------|
| | grasas o demasiadas proteínas | | | | |
| OBESIDAD | Es una enfermedad crónica que se origina porque el páncreas no sintetiza la cantidad de insulina que el cuerpo humano necesita. | mc ≥ 30 | independiente | nominal | Sí. no. |
| DIABETES MELLITUS | trastornos metabólicos, cuya característica común principal es la presencia de concentraciones | 35_50 años | independiente | ordinal | si no |

| | | | | | |
|--------------|---|------------|---------------|---------|-------|
| | s elevadas de glucosa en la sangre | | | | |
| ALCOHOLISMO | es un padecimiento que genera una fuerte necesidad y ansiedad de ingerir alcohol, | 35_50 años | independiente | nominal | si no |
| DROGADICCION | sustancia que introducida en el organismo por cualquier vía de administración, produce de algún modo una alteración del natural funcionamiento del sistema nervioso central | 35_50 años | independiente | nominal | Si no |
| ESTRÉS | conjunto de alteraciones que se producen en el organismo como respuesta física ante determinados | 35_50 años | independiente | nominal | Si no |

| | | | | | |
|---------------------------|--|------------|--------------------|---------|----------|
| | estímulos repetidos | | | | |
| DIGNOSTICOS ANTERIORES | parámetros para determinar la presencia o no de una patología | 35_50 años | independie ntes | ordinal | Si no |