



**UNIVERSIDAD DEL
SURESTE
PROFESOR:
MIRIA DEL CARMEN LOPEZ
SILBA
MATERIA:
PRACTICAS
PROFESIONALES
MODULO: I
LICENCIATURA:
ENFERMERIA
CUATRIMESTRE:
9°
MODALIDAD:
SEMIESCOLARIZADO**

**ALUMNO:
SELENE MERCEDES LOPEZ LOPEZ
TRABAJO:
RESUMEN**

Este trabajo dará una explicación concreta de las dos primeras unidades de la materia prácticas profesionales.

La primera unidad se llama ELEMENTOS DE ANATOMIA GENERAL Y TOPOGRAFIA, el primer punto, TOPOGRAFIA Y SU TERMINOLOGIA, esta comprende el estudio de los segmentos corporales, dividiendo al cuerpo en regiones delimitadas por los relieves corporales óseos. La anatomía topográfica divide el cuerpo humano en tres zonas principales:

Cabeza, tronco y extremidades.

Regiones de la Cabeza, El cráneo conocido como la región craneal; forma un almacén óseo que protegen el encéfalo, en su parte externa se subdivide en:

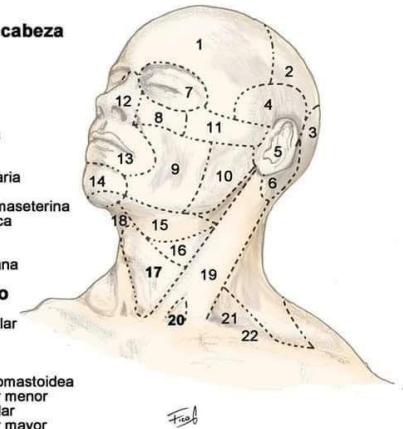
- Desde la frente a la parte posterior del cráneo comprende la región occipitofrontal
- Toda la superficie correspondiente al musculo temporal abarca la región temporal, La apófisis mastoides se conoce como la Región mastoidea
- Las cejas se conocen como la región superciliar y de los senos frontales
- y la región de la base del cráneo.

Regiones de la cabeza

1. Región frontal
2. Región parietal
3. Región occipital
4. Región temporal
5. Región auricular
6. Región mastoidea
7. Región orbitaria
8. Región infraorbitaria
9. Región bucal
10. Región parotidomasteterina
11. Región cigomática
12. Región nasal
13. Región oral
14. Región mentoniana

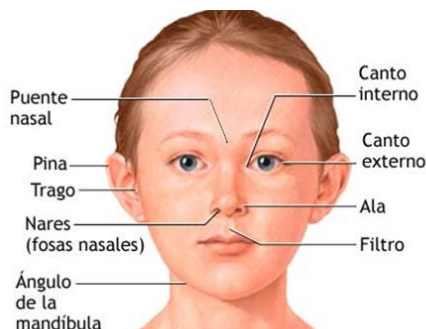
Regiones del cuello

15. Trígono submandibular
16. Trígono carotídeo
17. Trígono muscular
18. Trígono submental
19. Región esternocleidomastoidea
20. Fosa supraclavicular menor
21. Trígono omoclavicular
22. Fosa supraclavicular mayor



La cara o región facial abarca la mitad inferior de la cabeza a partir de debajo de las orejas.

Regiones superficiales de la cara:



- Los ojos se conocen como la región ocular.
- Las orejas se conocen como la región auricular o región ótica
- La nariz se conoce como la región nasal.
- Las mejillas abarcan la Región geniana o región bucal

- La parte posterior de la mejilla se denomina como Región mase terina
- Los labios abarcan la Región labial
- La barbilla se conoce como la región de la barbilla

Regiones profundas de la cara:

- Región infra temporal o cigomática
- Región peterigopalatina.
- La boca se conoce como región oral
- La lengua se conoce como región lingual
- La parte debajo de la lengua es Región sublingual
- La faringe se denomina Región faríngea

El abdomen es la parte inferior del tronco, Partes o zonas constituyentes del abdomen son:

- Parte delantera superior: epigastrio e hipocondrios derecho e izquierdo.
- Parte delantera central: región umbilical u ombligo.
- Parte delantera inferior: hipogastrio o vientre y las fosas iliacas derecha e izquierda.
- Parte trasera superior: región lumbar.

Órganos:

- Vísceras huecas: estómago, intestinos (grosso y delgado), vejiga urinaria
- Vísceras macizas: hígado, bazo, riñones.

1.2. EL ESQUELETO

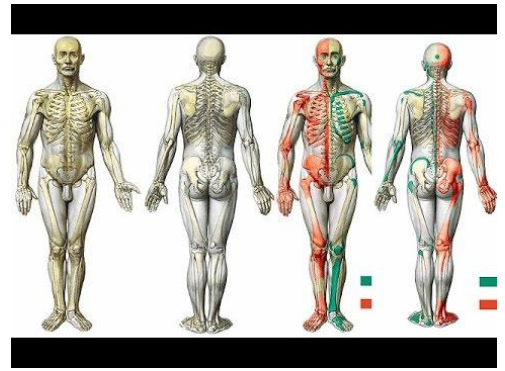
Al cuerpo humano se lo divide en tres regiones principales. (Croquis) - cabeza - tronco – extremidades.

1.3. COMPSICION DEL TRONCO

El Tronco: tiene forma de cilindro, es aplanado de adelante hacia atrás; sostenido por la columna vertebral.

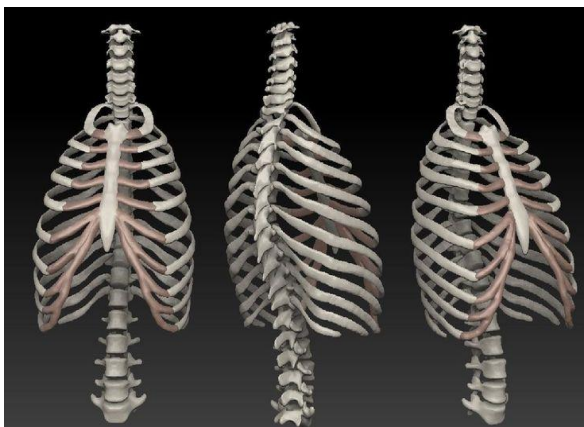
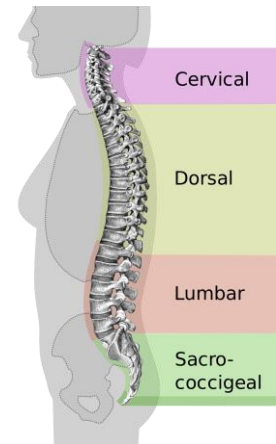
SISTEMA OSTEOARTICULAR

El cuerpo humano está conformado por una armazón dura la cual cuenta con más de 650 músculos, los huesos, articulaciones y músculos el cuerpo mantiene su postura, puede desplazarse y realizar múltiples acciones.



El esqueleto es el conjunto 206 piezas duras y resistentes llamadas “huesos”, sus funciones son, protección, sostén, locomoción, los huesos están formados por sustancias orgánicas y calcio que le dan dureza, están divididos en tres partes los huesos largos que son los de las piernas y los varazos, los huesos cortos conformados por las vértebras, los huesos planos que se conforma por el cráneo.

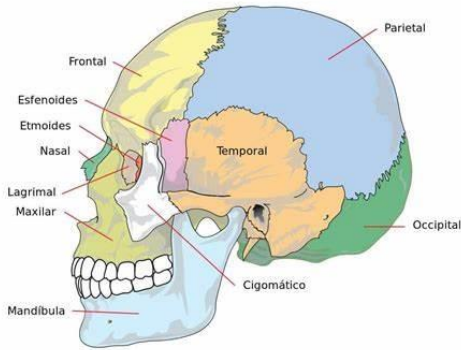
La columna vertebral es el eje del esqueleto y es la que está formada por los huesos cortos llamadas vertebras, estos huesos que conforman la columna son 33 las cuales están agrupas por 5 regiones los cuales son cervical que son 7 vertebras, la dorsal son 12 vertebras, la lumbar que son 5 vertebras, la sacra que son 5 vertebras, la coccígea que son 4 vertebras la cual esta fusionada.



jaula, la cual está formada por 12 pares de costillas las cuales 10 de ellos están unidas por delante con un hueso plano llamados esternón y por detrás con las vértebras, estas se dividen por los 7 primeros pares los cuales tan unidos a las vértebras y por delante al esternón, las costillas falsas son 3 pares los cuales sus cartílagos se unen a las costillas y por último se

encuentran dos pares que son llamadas flotantes las cuales no están unidas al esternón.

Huesos de la pelvis, La cadera une el miembro inferior al tronco. Comprende un solo hueso llamado hueso iliaco, el cual se divide en tres segmentos, el segmento superior, el segmento medio, el segmento inferior.



Huesos de la cabeza, están formados por el cráneo y la cara, los cuales dan protección al encéfalo y a los órganos de los sentidos, los huesos de cráneo están formados por grupos los cuales son 8 y forman la caja protectora que resiste para la protección necesaria, el primer hueso es llamado frontal y es 1 solo hueso, 2 parietales, 2 temporales, 1 occipital, 1 etmoides, 1 esfenoides.

Tejidos, órganos y sistemas

El sistema muscular es el conjunto de más de 600 músculos que existen en el cuerpo humano, la función de la mayoría de los músculos es producir movimientos de las partes del cuerpo. El sistema muscular crea un equilibrio al estabilizar la posición del cuerpo, producir movimiento, regular el volumen de los órganos, movilizar sustancias dentro del cuerpo y producir calor, los cuales existen tres tipos de tejido muscular, el tejido muscular esquelético, tejido muscular liso y el tejido muscular cardiaco



Unidad II

2.1 EL AYUDISTA EN PRIMEROS AUXILIOS ANTE LAS URGENCIAS MÉDICAS

Protocolo de Pas, este protocolo estándar ha sido llamado proteger, alertar, socorrer, proteger es asegurar el bienestar inmediato tanto como personal como el paciente y mantener segura el área donde está el paciente para mantener en cualquier momento su seguridad, alertar, en caso de no



saberlo, identifica la zona en la que te encuentras, el número de heridos, tipo de accidente y catástrofe y algún tipo de posible peligro, socorrer, Si no tienes unos mínimos conocimientos de primeros auxilios, lo mejor es no tratar de hacer nada y esperar a que acudan los técnicos de asistencia sanitarias y los equipos de emergencia.

EL AYUDISTA COMO PRIMEROS AUXILIOS, ANTE LA URGENCIA MÉDICA

Se entiende por primeros auxilios, la asistencia inmediata que brindamos a una persona que ha sufrido un accidente o enfermedad súbita, hasta que sea atendida por un médico idóneo.



Para los principios de acción de emergencia son la evaluación inicial del área, la evaluación de la víctima, manejo inicial de la emergencia súbita, para cada uno de ellos se utiliza el sistema START, el significado de las letras

es, S: simple, T: triage, A: atención rápida, R: rápido, T: tratamiento.

La valoración física es un método sistemático para detectar problemas de salud o evidencia física de capacidad o incapacidad funcional, este esta acompañado de objetivos los cuales hacen referencia a destacar la valoración física, uno de los objetivos es detectar características físicas y datos anormales en relación con el crecimiento y desarrollo normales, también es importante el material para auxiliar, Es fundamental contar con mesa de exploración, bascula con estadiómetro, lámpara de pie, equipo para tomar signos vitales y equipo de exploración.



ESTADO GRAVE O CRÍTICO, DE COMA Y SHOCK

El estado crítico es de los cinco estados que contempla la medicina el más grave, mientras tanto, existen otros de menor complicación y que también se usan para designar y dar cuenta del estado de salud de una persona que está recibiendo atención médica, tal es el caso de: grave, regular, indeterminado y bueno.





El shock es un síndrome que se caracteriza por la incapacidad del corazón y/o de la circulación periférica de mantener la perfusión adecuada de órganos vitales. Provoca hipoxia tisular y fallo metabólico celular, bien por bajo flujo sanguíneo, o por una distribución

irregular de éste. Incluye un conjunto de síntomas, signos y alteraciones analíticas y hemodinámicas que precisan una rápida identificación y tratamiento agresivo para reducir su elevada mortalidad, los tipos de shock son, Shock anafiláctico, Shock cardiogénico, Shock hipovolémico, shock séptico.

Pasos para atender una emergencia, Solicitar atención, Valoración Primaria, Valoración secundaria, registrar los datos del paciente, signos vitales, En caso de intoxicación realizar maniobras de Heimlich, En caso de paro cardiorrespiratorio iniciar RCP, Realizar cuidados posteriores al paciente.

AHOGAMIENTO

Se define como el proceso conducente a la imposibilidad de respirar debido a

Sumersión/inmersión en un líquido. (OMS, 2016). Existe una interface liquido/aire en la entrada de la vía aérea de la víctima impidiendo que la misma aspire aire, el ahogamiento tiene evoluciones los cuales son Ahogamiento primario y Ahogamiento secundario, los signos y síntomas son Obstrucción de la vía aérea, Respiración inadecuada o ausente, Ausencia de pulso, Lesión espinal, Lesión craneal, Lesiones de tejidos blandos, Lesiones musculo-esqueléticas, etc.



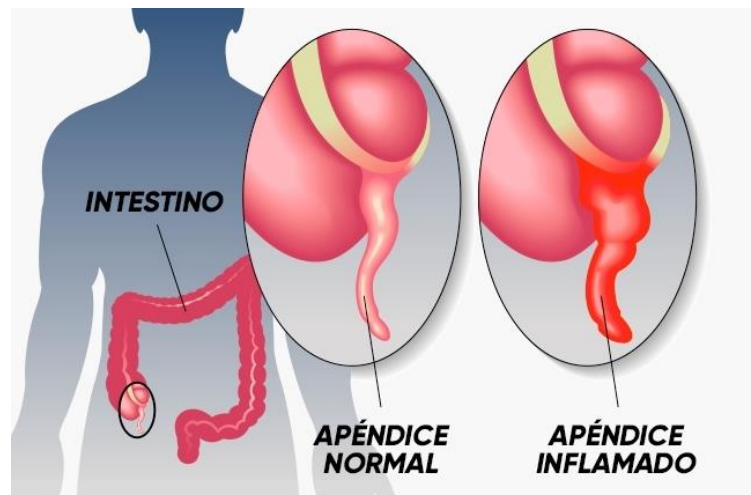
ABORTO ESPONTANEO

Es la pérdida espontánea de un feto antes de la semana 20 del embarazo la pérdida del embarazo después de 20 semanas se llama muerte fetal. Un aborto espontáneo es un suceso que ocurre naturalmente, a diferencia de los abortos médicos o abortos quirúrgicos. Un aborto espontáneo también se puede denominar "aborto natural", algunos términos de aborto es Aborto consumado, Aborto incompleto, Aborto inevitable, Aborto infectado (séptico), Aborto retenido, una de las causas que provoca el aborto son causados por problemas cromosómicos el cual impide el crecimiento y desarrollo del bebe, como también es el consumo de sustancias como la droga, problemas hormonales, para saber que está teniendo un aborto es la presencia de estos síntomas que son dolor abdominal sordo, agudo o tipo de cólico, presencia de coágulos, En el caso de presentarse el aborto espontáneo, el tejido que sale por la vagina debe ser examinado. Esto se hace para determinar si era placenta normal o una mola hidatiforme (un crecimiento raro que se forma dentro del útero en el inicio del embarazo).



APENDISITIS

La apendicitis es una inflamación del apéndice, una bolsa en forma de dedo que se proyecta desde el colon en el lado inferior derecho del abdomen, la causa de la apendicitis es la producción constantemente mucosidad que se mezcla con las heces el problema que se plantea es que es el único órgano del tracto



intestinal que no tiene salida, por lo que cualquier obstrucción en el drenaje de la mucosidad hace que esta se acumule y por tanto se produzca una dilatación en el apéndice, el cual puede tener el Aumento de los tejidos linfáticos por infección viral

o bacteriana, la Obstrucción por otras circunstancias más complejas tumores o lombrices intestinales, los signos o síntomas es el dolor repentino que comienza en el lado derecho de la parte inferior del abdomen, el dolor que empeora cuando toses, caminas o realizas otros movimientos bruscos, náuseas y vómitos. Las causas que puede tener la apendicitis es la perforación del apéndice puede causar que la infección se esparza por el abdomen, o ya sea una acumulación de pus que se forma en el abdomen sin que el apéndice revienta, el tratamiento para la apendicitis, generalmente, implica una cirugía para extraer el apéndice inflamado