

**RESUMEN  
TEMAS ANTOLOGIA**



**RESUMEN**

**ALUMNOS:** Yaneth del Rosario Hernández Santiago.

**DOCENTE:** María del Carmen López Silba.

**MATERIA:** Prácticas profesionales.

**GRADO:** 8° cuatrimestre

**GRUPO:** B

**LIC. ENFERMERIA GENERAL**

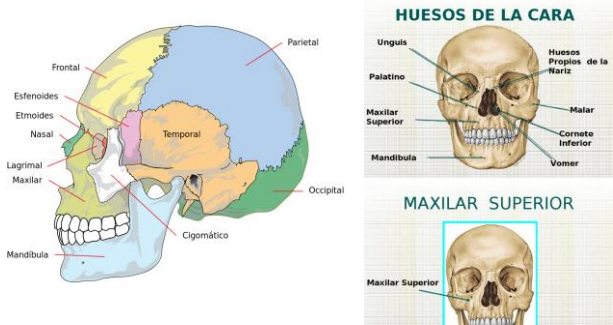
**SEMIESCOLARIZADO**

**22/05/2021**

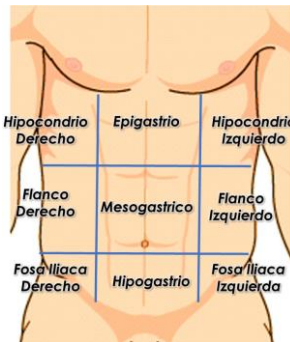
# Elementos De Anatomía General Y Topografía.

ANATOMIA TOPOGRAFICA Comprende el estudio de los segmentos corporales, dividiendo al cuerpo en regiones delimitadas por los relieves corporales óseos. De esta forma, se divide al cuerpo humano en forma general en cabeza, tronco y extremidades.

## CRANEO Y CARA



## ABDOMEN



## DIVISIONES DEL CUERPO

### DIVISION DEL CUERPO HUMANO



## EL ESQUELETO

El esqueleto es el conjunto 206 piezas duras y resistentes llamadas “huesos”. Las principales funciones del esqueleto son: sostén, protección y locomoción.



## HUESOS

Estos están formados por sustancias orgánicas y sales calcáreas (calcio) que le otorgan dureza.

**Huesos largos:** tienen una longitud mayor que las otras medidas. Presentan una parte muy delgada llamada “diáfisis” y en los extremos se abulta, llamada “epífisis”. El centro de la diáfisis es hueca y está ocupada por médula ósea, donde se forman los glóbulos rojos.

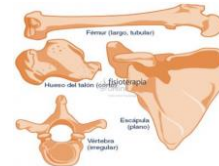
### HUESOS LARGOS



**Huesos cortos:** sus tres dimensiones son similares. Es compacto con un núcleo esponjoso, por ejemplo los huesos del tarso, carpo y las vértebras.

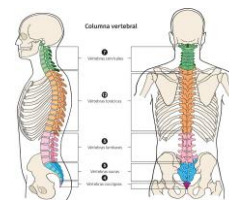


**Huesos planos:** su espesor es menor que los otros y presentan una cara cóncava y otra convexa, formando en conjunto, y casi siempre, cavidades, por ejemplo: los huesos del cráneo, del tórax y pelvis; esto es para proteger a los órganos que alojan. Estos huesos planos presentan tres capas: la externa e interna son compactas y la del medio es esponjosa.



## COLUMNA VERTEBRAL

Es el eje del esqueleto. Formado por huesos cortos llamadas vértebras, las que se superponen y se articulan entre sí, permitiendo una importante flexibilidad, inclinarse hacia delante, atrás y hacia los costados. Las vértebras que forman la columna vertebral son 33, agrupadas en 5 regiones. Cervical: 7 vértebras, dorsal: 12 vértebras, lumbar: 5 vértebras, sacra: 5 vértebras, coccígea: 4 vértebras estas están fusionadas (pegadas)

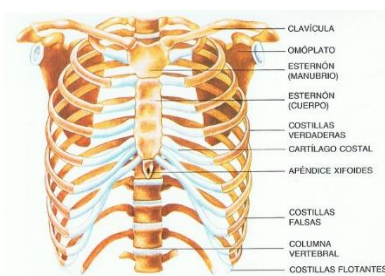


## HUESOS DEL TORAX

La caja torácica es semejante a una jaula, formada por 12 pares de costillas, de las cuales 10 pares se unen por delante con un hueso plano y central llamado esternón, y por detrás, todas se unen a las vértebras dorsales.

Costillas: son huesos largos con forma de arco. Todas se unen por detrás a la columna dorsal. Se las divide en: costillas verdaderas:

- son los 7 primeros pares. Se unen por delante al esternón.
- costillas falsas: siguientes 3 pares. Sus cartílagos se unen a las costillas superiores.
- costillas flotantes: últimos 2 pares, no se unen al esternón



## HUESOS DE LA PELVIS

La cadera une el miembro inferior al tronco. Comprende un solo hueso llamado hueso iliaco. Es plano, ancho, torcido sobre su eje. Se lo divide para su estudio en tres segmentos:

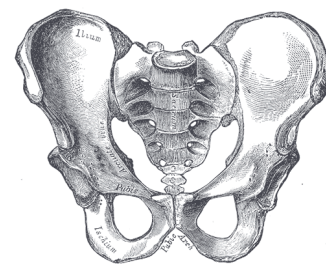
- segmento superior: ilion o hueso ilíaco, es aplanado
- segmento medio: cavidad cotiloidea que aloja la cabeza del fémur.
- segmento inferior: con una porción anterior: llamada pubis y una posterior llamada isquion. Ambos forman un amplio orificio: agujero isquiopubiano, impropriamente llamado agujero obturador.

Del hueso ilíaco hay que reconocer además: cresta ilíaca, espina ilíaca anterosuperior, espina ilíaca posteroinferior.

El pubis permanece cartilaginoso y elástico, lo que permite aumentar el diámetro transversal de la pelvis al momento del parto.

En el varón se osifica a los 18-20 años. La pelvis aloja la parte inferior de los intestinos, vejiga, útero y anexos (trompas y ovarios), próstata (en el hombre). A ambos lados de la parte inferior nacen las piernas.

Es importante tener presente la época de osificación de los huesos, esto quiere decir que no son totalmente compactos sino que tienen un núcleo donde se sigue formando hueso 16 para ir aumentando de tamaño a medida que crecemos.



## TEJIDOS ÓRGANOS Y SISTEMAS

El sistema muscular es el conjunto de más de 600 músculos que existen en el cuerpo humano, la función de la mayoría de los músculos es producir movimientos

de las partes del cuerpo. El sistema muscular crea un equilibrio al estabilizar la posición del cuerpo, producir movimiento, regular el volumen de los órganos, movilizar sustancias dentro del cuerpo y producir calor.

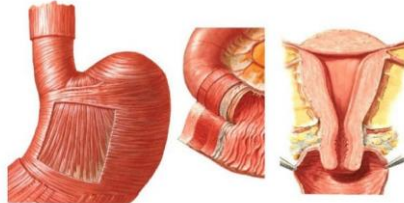
MUSCULO ESQUELETICO



Puede describirse como musculo voluntario o estriado

MUSCULO LISO

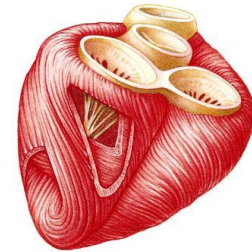
Músculo Liso



Estómago Intestino Útero

Este describe como visceral o involuntario

MUSCULO CARDIACO



Este tipo de tejido muscular se encuentra exclusivamente en la pared del corazón.

## Cómo Actuar Ante Una Emergencia

### El Ayudista En Primeros Auxilios Ante Las Urgencias Médicas

#### PROTOCOLO PAS

El protocolo estándar ha sido llamado es el llamado Proteger, Alertar y Socorrer

#### PROTEGER

En primer lugar, protégete manteniendo la calma y recordando cómo deben de ser las medidas para evitar males mayores. Asegura tu bienestar más inmediato: protégete a ti en primer lugar poniéndote a salvo en caso de que aún haya peligro. Una vez estés a salvo, protege la zona. Si es un accidente de tráfico, márcala con conos o triángulos.



#### ALERTAR

En caso de no saberlo, identifica la zona en la que te encuentras, el número de heridos, tipo de accidente y catástrofe y algún tipo de posible peligro. Es el momento en el que llames a tele asistencia para que puedan venir los servicios de urgencia para que puedan encargarse la evacuación de heridos.

#### SOCORRER

Si no tienes unos mínimos conocimientos de primeros auxilios, lo mejor es no tratar de hacer nada y esperar a que acudan los técnicos de asistencia sanitarias y

los equipos de emergencia. Si la persona no respira, comprueba si tiene pulso. Si así es, necesitará que le hagas la respiración artificial. Si no tiene pulso ni respira, realiza la reanimación cardiopulmonar. Si tiene una hemorragia grave, intenta detenerla presionando con un paño limpio y levantando la extremidad herida. No hagas un torniquete a no ser que la hemorragia sea tan importante que corra el riesgo de desangrarse. No toques las heridas sin material sin esterilizar. No des de comer, beber o fumar a la víctima.

## **EL AYUDISTA COMO PRIMEROS AUXILIOS, ANTE LA URGENCIA MÉDICA.**

### **Primeros Auxilios**

Se entiende por primeros auxilios, la asistencia inmediata que brindamos a una persona que ha sufrido un accidente o enfermedad súbita, hasta que sea atendida por un médico idóneo. Los principios de acción de emergencia son: Evaluación Inicial de Área, Evaluación de la Víctima, Manejo Inicial de la emergencia súbita, Evaluación del estado físico.

### **ESTADO GRAVE O CRÍTICO, DE COMA Y SHOCK**

Estado crítico se caracteriza porque el peligro está presente, amenaza, y hasta puede resultar fatal, de vida o muerte para quien está amenazado por él, si no logra luchar y enfrentarse con un resultado positivo.

El estado crítico es de los cinco estados que contempla la medicina el más grave, mientras tanto, existen otros de menor complicación y que también se usan para designar y dar cuenta del estado de salud de una persona que está recibiendo atención médica, tal es el caso de: grave, regular, indeterminado y bueno. Aquella sala de una clínica u hospital en la cual los pacientes alojados allí reciben soportes vitales y orgánicos y además se hayan conectados a diversas máquinas que permiten monitorear su estado de salud constantemente, entre ellos: monitores, catéteres, sondas, vías intravenosas, entre otros.



### **ESTADO DE SHOCK**

El shock es un síndrome que se caracteriza por la incapacidad del corazón y/o de la circulación periférica de mantener la perfusión adecuada de órganos vitales. Provoca hipoxia tisular y fallo metabólico celular, bien por bajo flujo sanguíneo, o por una distribución irregular de éste. Incluye un conjunto de síntomas, signos y alteraciones analíticas y hemodinámicas que precisan una rápida identificación y tratamiento agresivo para reducir su elevada mortalidad.

Tipos: Shock anafiláctico, Shock cardiogénico, Shock hipovolémico, Shock séptico.

## ABORTO ESPONTANEO

Es la pérdida espontánea de un feto antes de la semana 20 del embarazo la pérdida del embarazo después de 20 semanas se llama muerte fetal. Un aborto espontáneo es un suceso que ocurre naturalmente, a diferencia de los abortos médicos o abortos quirúrgicos.

Un aborto espontáneo también se puede denominar "aborto natural".

Tipos: Aborto consumado, aborto incompleto, aborto inevitable, aborto infectado, aborto retenido.

La mayoría de los abortos espontáneos son causados por problemas cromosómicos que hacen imposible el desarrollo del bebé. En pocas ocasiones, estos problemas tienen relación con los genes del padre o de la madre

La atención prenatal pronta y completa es la mejor prevención para las complicaciones del embarazo, tales como el aborto espontáneo.

### Prevención

Los abortos espontáneos que son causados por enfermedades sistémicas se pueden prevenir detectando y tratando la enfermedad antes de quedar embarazada. Igualmente, es menos probable que se presenten abortos espontáneos si se evitan cosas que sean dañinas para el embarazo. Estas incluyen los rayos X, las drogas recreativas, el alcohol, la alta ingesta de cafeína y las enfermedades infecciosas.



## APENDICITIS

Los signos y síntomas de la apendicitis son: Dolor repentino que comienza en el lado derecho de la parte inferior del abdomen, Dolor repentino que comienza alrededor del ombligo y a menudo se desplaza hacia la parte inferior derecha del abdomen, Dolor que empeora cuando toses, caminas o realizas otros movimientos bruscos, Náuseas y vómitos, Pérdida de apetito, Fiebre ligera que puede empeorar a medida que la enfermedad avanza, Estreñimiento o diarrea, Hinchazón abdominal El lugar donde sientes el dolor puede variar dependiendo la edad y la posición del apéndice.

## COMPLICACIONES

La perforación del apéndice puede causar que la infección se esparza por el abdomen (peritonitis). Una acumulación de pus que se forma en el abdomen sin el apéndice se revienta es posible que se cree una acumulación de infección.

## TRATAMIENTO

El tratamiento para la apendicitis, generalmente, implica una cirugía para extraer el apéndice inflamado. Antes de la cirugía, es posible que te administren una dosis de antibióticos para prevenir infecciones.

La recuperación del paciente posoperatorio es rápida si es tal caso la apendicetomía es simple la salida del hospital es de 1 a 3 días de haber sido sometido a la cirugía

las actividades que se realizan normalmente pueden ser reanudadas de 2 a 4 semanas al salir del hospital.

### **CUIDADOS DE ENFERMERIA**

Manejo del dolor, para mejorar el confort físico Cuidado de la herida quirúrgica. Para evitar la aparición de infección, Administración de medicamentos. Enseñar sobre el uso de la faja abdominal, Promoción de la movilización temprana, Control de la diuresis, Detección de signos y síntomas de infección, Control de ruidos intestinales, Enseñar de cuidados por operatorios al darse de alta el paciente.

### **CONCLUSION**

Este resumen dio a conocer gran parte importante en enfermería, es decir iniciamos reconociendo partes del cuerpo humano tales como huesos quienes nos aportan, sostén de tono nuestro cuerpo, protección de nuestros órganos y locomoción ya que gracias a ellos la mayoría de las personas pueden desplazarse fácilmente, así como también vivimos cada uno de ellos en cuantas partes se divide cada uno de ellos (costillas, columna vertebral entre otros), de igual manera en que regiones se divide el cuerpo, así como también los músculos quienes nos aportan calor, y nos permiten desplazarnos, estos se dividen 3 en músculos esqueléticos, músculos, lisos y musculo cardiaco es cual solo es enfocado en el corazón.

Primeros auxilios es una parte muy fundamental, ya que debemos de tener un amplio conocimiento, para saber cómo actuar, primero debemos asegurarnos de que nosotros estemos seguros, que no corremos ningún peligro, ver cuantos heridos ay para hacer el llamado a una unidad médica para que transporte a los heridos, estos ay que clasificarlos para ver a quien atender de manera rápida. Así como también vimos algunas enfermedades, sus causas, tratamientos y que cuidados brinda enfermería para la comodidad y salud del paciente.