



## RESUMEN DIGITAL

- Nombre de alumna: Claudia Donaji Trujillo Gallegos
- Materia: prácticas profesionales
- Nombre de la profesora: María del Carmen López Silba
- Carrera: Lic. En Enfermería
- Cuatrimestre y grupo: Noveno A.

# Elementos De Anatomía General Y Topografía.

## Anatomía topográfica

La anatomía topográfica es la ciencia que comprende el estudio de los segmentos corporales, esto se realiza dividiendo al cuerpo en regiones delimitadas por los relieves corporales óseos. De esta forma, se divide al cuerpo humano en forma general en Cabeza, Tronco y Extremidades. Esto con la finalidad de facilitar el estudio y la identificación del cuerpo humano de una forma más explícita.

La anatomía topográfica divide al cuerpo humano por regiones de la siguiente manera:



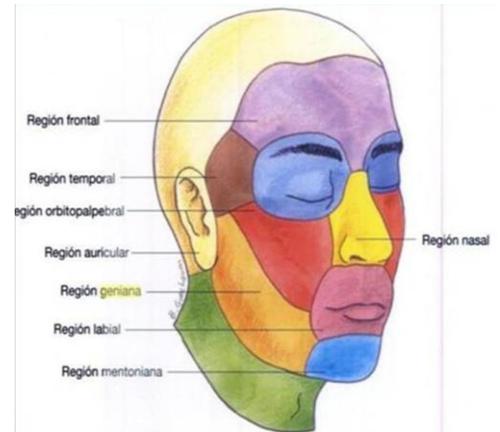
Cabeza: esta misma tiene una división propia y se reparte en:



Cráneo: El cráneo conocido como la región craneal; forma una armazón ósea que protegen el encéfalo.



Cara: también llamada región facial abarca la mitad inferior de la cabeza a partir de debajo de las orejas. Las regiones superficiales de la cara se clasifican en: la región ocular, que son los ojos, la región ótica o auricular que son las orejas, la región nasal que es la nariz, la región geniana o región bucal también incluyen a las mejillas, la región mase terina que es la parte posterior de la mejilla, la región labial que abarcan los labios y la región de la barbilla que básicamente es la barbilla. Las regiones profundas de la cara son: región infra temporal o cigomática, región peterigopalatina, región oral, región lingual, región sublingual, región faríngea.



Abdomen: es la parte inferior del tronco a la que se hallan unidas las extremidades inferiores. Las zonas del abdomen son:



Parte delantera superior: epigastrio e hipocondrios derecho e izquierdo.



Parte delantera central: región umbilical u ombligo.

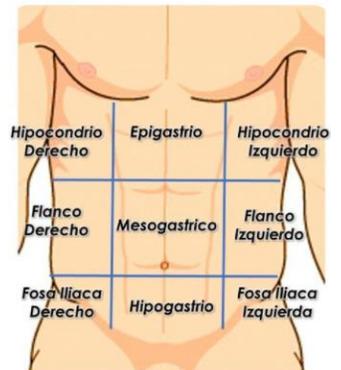


Parte delantera inferior: hipogastrio y las fosas iliacas derecha e izquierda.



Parte trasera superior: región lumbar

Los órganos que se encuentran en el abdomen son las vísceras huecas como el estómago, intestinos (grueso y delgado), vejiga urinaria y las vísceras macizas como el hígado, bazo, riñones.



Las siguientes partes del cuerpo están ubicadas topográficamente y es un adentramiento más profundo al cuerpo humano, ya que pasara a una clasificación de sistemas y aparatos internos.

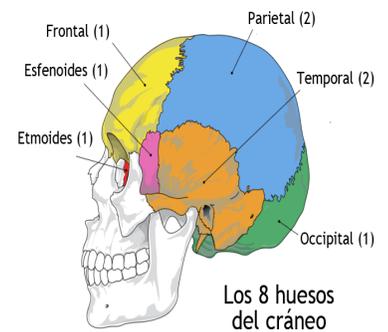
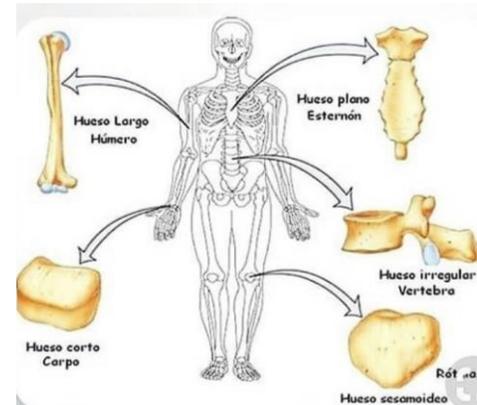
## El esqueleto

El esqueleto humano es un sistema compuesto de tejido óseo, es el conjunto de 206 piezas duras y resistentes llamadas "huesos". Las principales funciones del esqueleto son: sostén, protección y locomoción. Están formados por sustancias orgánicas y sales calcáreas (calcio) que le otorgan dureza. Según la forma que presentan, se los divide en:

-  huesos largos: ejemplo, los de las piernas y brazos
-  huesos cortos: ejemplo, carpo
-  huesos planos: ejemplo, los huesos del cráneo
-  huesos irregulares: ejemplo, vertebras

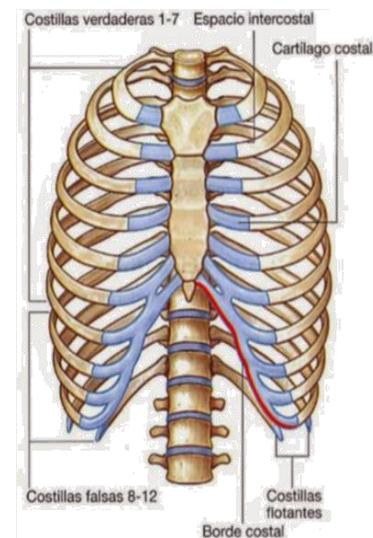
El esqueleto está dividido en tres regiones principales:

-  La cabeza: formada por: el cráneo que como ya se mencionó anteriormente, aloja la masa encefálica, y la cara que aloja las porciones iniciales del aparato respiratorio, digestivo y los órganos de 4 sentidos que son la vista, oído, olfato y gusto. Se encuentra unida al tronco por el cuello. Los huesos que conforman el cráneo son: Frontal, Occipital, Parietal, Temporal, Orbita, Cavidad nasal, Maxilar superior, Malar, Maxilar inferior.



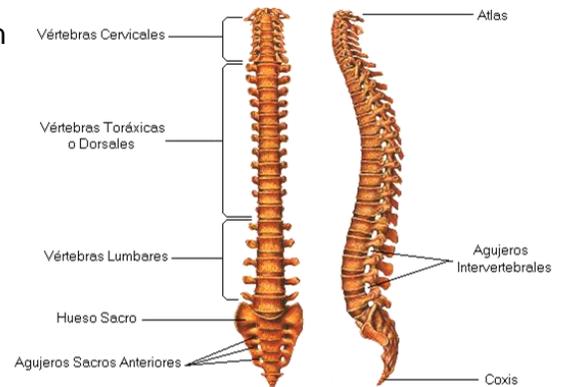
-  Tórax, columna vertebral y pelvis: ellos soportan el peso del cuerpo. Se encargan principalmente de proteger los órganos internos y está compuesto por:

-  Tórax: se compone por el esternón que es un hueso plano y angosto situado en el centro de la pared torácica anterior, la superior la constituye el manubrio; la parte media y la más grande, el cuerpo; y, la parte inferior, la parte más pequeña y denominada apófisis xifoidea y también está constituido por las costillas.



la columna vertebral. Es el eje del esqueleto. Formado por huesos cortos llamadas vértebras, las que se superponen y se articulan entre sí, permitiendo una importante flexibilidad, inclinarse hacia delante, atrás y hacia los costados. Las vértebras que forman la columna vertebral son 33, agrupadas en 5 regiones.

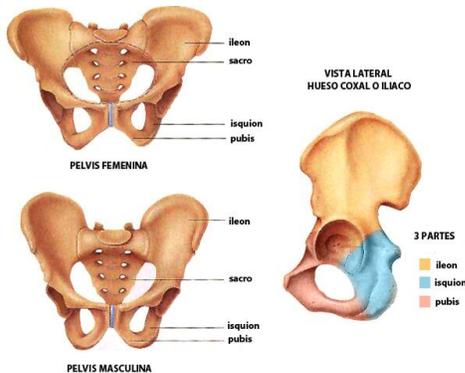
- cervical: 7 vértebras
- dorsal: 12 vértebras
- lumbar: 5 vértebras
- sacra: 5 vértebras
- coccígea: 4 vértebras (fusionadas)



Pelvis: La cadera une el miembro inferior al tronco. Comprende un solo hueso llamado hueso iliaco. Es plano, ancho, torcido sobre su eje. Se lo divide para su estudio en tres segmentos:

- segmento superior: ilion o hueso ilíaco, es aplanado
- segmento medio: cavidad cotiloidea que aloja la cabeza del fémur.
- segmento inferior: con una porción anterior: llamada pubis y una posterior llamada isquion. Ambos forman un amplio orificio: agujero isquiopubiano, impropriamente llamado agujero obturador.

Este varia su anatomía según si la pelvis es de un hombre o de una mujer. Del hueso ilíaco hay que reconocer además que tiene: cresta ilíaca, espina ilíaca anterosuperior y espina ilíaca poster o inferior.

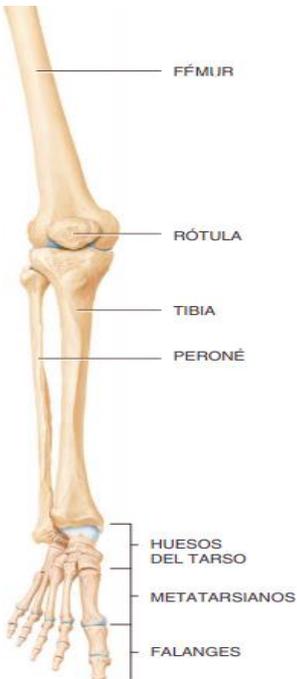
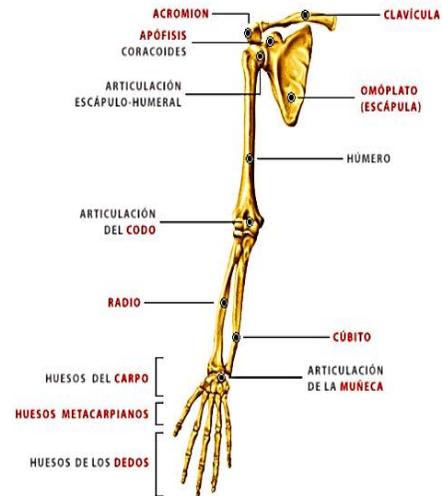


Las extremidades y cintura escapular: el cuerpo tiene dos cinturas escapulares que fijan los huesos de los miembros superiores a los de la cabeza y tórax, cada una de las cinturas escapulares está formada por una clavícula y una escápula. La clavícula es el hueso anterior y se articula con el manubrio del esternón en la articulación esternoclavicular. La escapula es un hueso plano grande, triangular, localizado en la región superior de la cara posterior del tórax entre los niveles de la segunda y séptima costilla.

En cuanto a las extremidades se pueden describir de la siguiente manera:



-  **Extremidades superiores:** se la divide en cuatro partes:
- hombro: formado por el omóplato y clavícula
  - brazo: el húmero
  - antebrazo: dos huesos largos: radio y cúbito (unidos en los extremos y separados en el medio para realizar movimientos de torsión)
  - mano: formada por: 8 huesos carpos, 5 huesos metacarpos y los dedos por: 3 falanges, excepto el pulgar que tiene solo 2.



-  **Extremidades inferiores:** son las que conectan con la pelvis y dan capacidad de desplazamiento, estas se dividen en cuatro partes:

- la cadera: hueso ilíaco, isquión y pubis
- el muslo está compuesto por el: fémur
- la pierna está formada por: la tibia, peroné y rótula
- el pie: tiene 7 huesos tarsos, 5 huesos metatarsos
- los dedos son similares a las manos.



## Tejidos órganos y sistemas

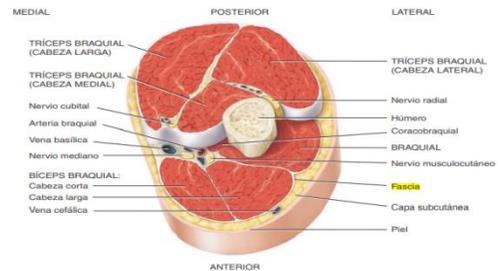
-  **Sistema muscular:** El sistema muscular es el conjunto de más de 600 músculos que existen en el cuerpo humano, la función de la mayoría de los músculos es producir movimientos de las partes del cuerpo. El sistema muscular crea un equilibrio al estabilizar la posición del cuerpo, producir movimiento, regular el volumen de los órganos, movilizar sustancias dentro del cuerpo y producir calor.

Existen tres tipos de tejido muscular, que a su vez conforma tres tipos de músculo y estos son:

- Tejido muscular esquelético. Puede describirse como músculo voluntario o estriado. Se denomina voluntario debido a que se contrae de forma voluntaria. Un músculo consta de un gran número de fibras musculares. Pequeños haces de fibras están envueltos por el perimisio, y la totalidad del músculo por el epimisio.
- Tejido muscular liso. Este describe como visceral o involuntario, no está bajo el control de la voluntad. Se encuentra en las paredes de los vasos sanguíneos y

linfáticos, el tubo digestivo, las vías respiratorias, la vejiga, las vías biliares y el útero.

- Tejido muscular cardiaco. Este tipo de tejido muscular se encuentra exclusivamente en la pared del corazón, no está bajo el control voluntario sino por automatismo. Entre las capas de las fibras musculares cardiacas, las células contráctiles del corazón, se ubican láminas de tejido conectivo que contienen vasos sanguíneos, nervio y el sistema de conducción del corazón.



Existen otros componentes en el sistema muscular como lo son: El tejido conectivo rodea y protege al tejido muscular. Una fascia es una capa o lamina de tejido conectivo que sostiene y rodea a los músculos y otros órganos del cuerpo.

 Órganos vitales del cuerpo humano: existe un grupo de órganos particulares, cada uno de ellos cumple con funciones diferentes, la característica que estos tienen, es que sin ellos funcionando o estando heridos, la vida del ser humano corre en gran riesgo. Estos son:

1. Cerebro: es el principal órgano del sistema nervioso. Se encarga de controlar todas y cada una de las funciones que ocurren en el cuerpo, manda señales que controlan, regulan y permiten la ejecución de diversos procesos que ocurren tanto de forma voluntaria y consciente, como de forma inconsciente y autónoma (como la respiración, los latidos del corazón, la temperatura del cuerpo, la secreción de hormonas y los movimientos intestinales entre muchas otras). El cerebro se lesiona principalmente por fallas en su aporte de sangre.



2. Corazón: es el principal órgano del sistema cardiovascular, tiene una estructura muscular que da origen a cuatro cavidades comunicadas entre sí y con los vasos sanguíneos principales mediante un sistema de válvulas, que le permite llevar a cabo su función de bombear la sangre a través del sistema circulatorio, formado a su vez por dos sistemas: la circulación mayor y la circulación menor.



La actividad del corazón es bombear la sangre para que esta pueda ser oxigenada por el pulmón y repartida al resto del cuerpo por el corazón.

3. los pulmones: son los órganos encargados de oxigenar la sangre, también intervienen en la regulación del equilibrio ácido base del organismo, algunos trastornos o enfermedades infecciosas graves pueden llevar a que sea necesario extirpar un pulmón, siendo posible vivir con el otro con una buena calidad de vida, sin embargo no es posible vivir sin ambos pulmones.

4. El hígado: es uno de los órganos más importantes del organismo, cumpliendo más de 500 funciones relacionadas con el metabolismo, la función hormonal y la coagulación de la sangre. El hígado es susceptible a los tóxicos ambientales, a varios microorganismos (principalmente virus), a los medicamentos, al alcohol y a los excesos en las grasas y azúcares en la alimentación. El daño es crucial ya que no se vive sin este órgano.

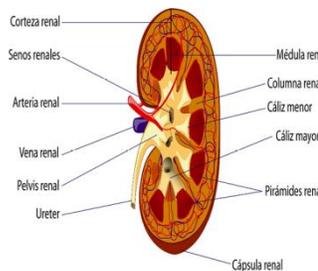
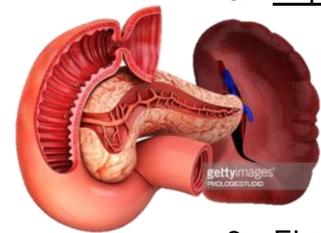
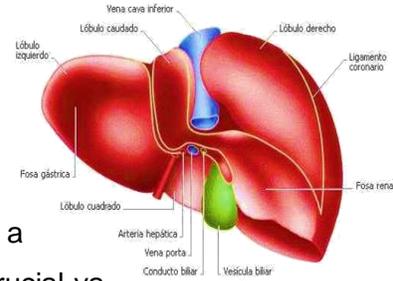
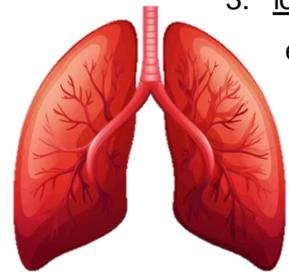
5. El páncreas: cumple funciones llamadas exocrinas relacionadas con la producción de enzimas que son liberadas al intestino para permitir la digestión de los alimentos, principalmente los azúcares y las grasas, además de ello el páncreas produce y libera hacia la sangre una de las hormonas más importantes del cuerpo, como lo es la insulina.

6. El riñón: es un importante órgano ubicado en la parte posterior del abdomen, detrás del peritoneo, forma parte del sistema urinario y está encargado de filtrar la sangre para originar la orina, también producen una importante hormona conocida como eritropoyetina, la cual tiene como función estimular la médula ósea para producir los glóbulos rojos, son muy susceptibles al aumento de la presión arterial, otro trastorno importante que acelera el daño en los riñones es la diabetes. La falla renal en fase avanzada es incompatible con la vida.

## Cómo Actuar Ante Una Emergencia

### Ayudista En Primeros Auxilios Ante Las Urgencias Médicas.

El protocolo estándar de primeros auxilios es el PAS. Esto indica el orden en el que tenemos que seguir las instrucciones hasta que puedan acudir los equipos de emergencia para comenzar las operaciones de rescate. En una urgencia las medidas básicas que podemos tomar son: proteger, alertar y por último socorrer (esto deberá realizarse por medio de un triage para identificar a los pacientes con mayor riesgo de muerte). Es importante llamar a emergencias si no se tiene una preparación completa de primeros auxilios.



## El ayudista como primeros auxilios, ante la urgencia médica.

Los primeros auxilios son la asistencia inmediata que brindamos a una persona que ha sufrido un accidente o enfermedad súbita, hasta que sea atendida por un médico idóneo.

Los principios de acción de emergencias son:

1. Evaluación Inicial de Área. Al llegar a la escena el socorrista, debe realizar una evaluación perimétrica, para establecer una impresión diagnóstica de lo sucedido en el escenario.



2. Evaluación de la Víctima. Si el lugar es seguro para el paciente y el socorrista, este debe iniciar la evaluación básica, tomando en cuenta conciencia, respiración y circulación.

3. Manejo Inicial de la emergencia súbita.

Brindar atención en la escena en un lugar seguro para el paciente, basados en las lesiones más graves o síntomas que aquejan a la persona, en el siguiente orden:

- Problemas Respiratorios.
- Problemas Cardíacos.
- Hemorragia.
- Fractura.
- Quemaduras
- Intoxicaciones.



Cuando hay múltiples víctimas en la escena, es recomendable realizar una evaluación de las lesiones más graves, para establecer prioridades de atención (TRIAGE), y no provocar epidemias de heridos hacia los hospitales. En estos casos utilizamos el sistema START, el cual es una nemotecnia que ayuda al socorrista a decidir a quién asistimos primero, sus letras significan:

- S: Simple
- T: Triage.
- A: Atención Rápida.
- R: Rápido.
- T: Tratamiento

Color	Prioridad	Descripción	Ejemplos
Verde	Prioridad 3	Puede esperar sin riesgo vital. Asistencia demorable 4-6 horas.	Fracturas menores. Heridas o quemaduras menores. Contusiones, abrasiones. Ansiedad.
Amarillo	Prioridad 2	Sin riesgo vital inmediato. Pueden esperar máx. 1 hora sin ser atendidos.	Riesgo de shock. Fx abierta fémur, Fx pelvis. Quemaduras graves. Inconsciente. TCE.
Rojo	Prioridad 1	Requiere tratamiento y estabilización inmediata	PCR presenciada. Shock de cualquier causa. Dif. Respiratoria. TCE grave. Hemorragia importante.
Negro	Prioridad 4	Fallecido	

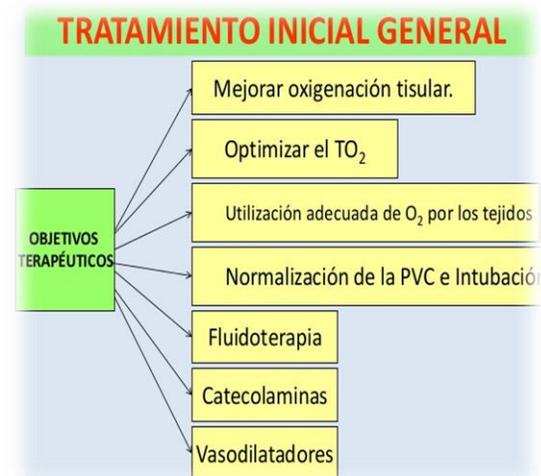


## Estados graves o críticos

Son aquellas situaciones cruciales y excepcionales de un hecho y que se caracteriza porque el peligro está presente, amenaza, y hasta puede resultar fatal, el paciente que se haya en este estado se encontrará tratado en el área de terapia o de cuidados intensivos. Los estados más graves que se pueden encontrar son los estados de shock.

- Estados de shock: es un síndrome que se caracteriza por la incapacidad del corazón y/o de la circulación periférica de mantener la perfusión adecuada de órganos vitales. Incluye un conjunto de síntomas, signos y alteraciones analíticas y hemodinámicas que precisan una rápida identificación y tratamiento agresivo para reducir su elevada mortalidad. Los tipos de shock son:

1. Shock anafiláctico: Reacción sistémica de hipersensibilidad de carácter grave y a veces mortal, consecuencia de la exposición a una sustancia sensibilizante como un fármaco, una vacuna, ciertos alimentos, un extracto alergénico, un veneno o alguna sustancia química. Puede desarrollarse en un plazo de segundos desde el momento de la exposición y se caracteriza generalmente por dificultad respiratoria y colapso vascular.
2. Shock cardiogénico: Se relaciona con un bajo gasto cardíaco ("falla de bomba"), asociado generalmente al infarto agudo de miocardio, la insuficiencia cardíaca congestiva o arritmias graves. Cuadro con elevada mortalidad, alrededor del 70%.
3. Shock hipovolémico: Es una pérdida rápida y masiva de la volemia que acompaña a gran variedad de trastornos médicos y quirúrgicos, como traumatismos, hemorragias digestivas, ginecológicas y patología vascular.
4. Shock séptico: Hipotensión arterial debida a la sepsis que persiste y no responde a la expansión del volumen intravascular con líquidos, acompañada de alteraciones de la perfusión (acidosis metabólica o hiperlactacidemia), o requiere de fármacos vaso activos para mantener la presión arterial.



## Principales emergencias:

- Hipertensión crónica pregestacional: Corresponde a la elevación de las cifras tensionales igual o mayor a 140 de tensión sistólica y/o 90 mmHg de tensión

diastólica en 2 tomas aisladas; que se presenta previo al embarazo o antes de las 20 semanas de gestación.

- Preeclampsia: Es la presencia de tensión arterial diastólica mayor o igual de 90 mmHg o 31 tensión sistólica mayor o igual a 140 (en 2 tomas) y la presencia de proteinuria (definida como la evidencia de proteínas en orina mayor a 300 mg en 24 horas).



- Ahogamiento primario. Es el tipo más común, no presentando en su mecanismo ningún factor desencadenante del accidente. Existe una interface en la entrada de la vía aérea de la víctima impidiendo que la misma aspire aire.



- Ahogamiento secundario. Se produce por patología asociada que precipita el accidente, lo que imposibilita a la víctima mantenerse en la superficie. Representa el 13% de los casos de ahogamiento. Las causas involucradas son: empleo de drogas, la más frecuente de las cuales es el:

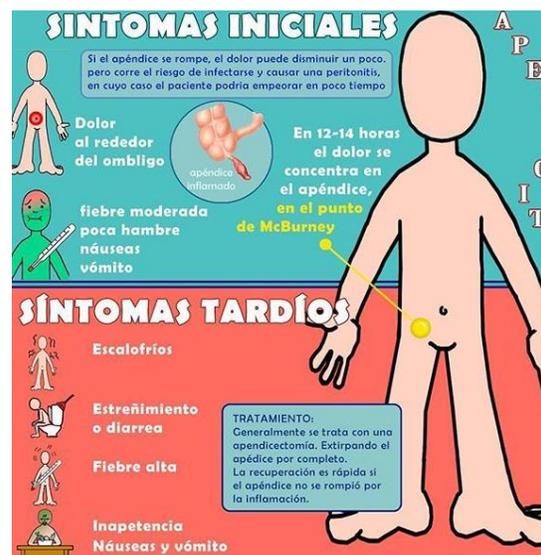
1. Alcohol
2. Crisis convulsivas
3. Traumatismos
4. Enfermedades cardiopulmonares
5. Trastornos genéticos
6. Intentos de suicidio y homicidios, etcétera



- Aborto espontáneo: pérdida espontánea de un feto antes de la semana 20 del embarazo la pérdida del embarazo después de 20 semanas se llama muerte fetal. Un aborto espontáneo es un suceso que ocurre naturalmente, a diferencia de los abortos médicos o abortos quirúrgicos.



- La apendicitis es una inflamación del apéndice, una bolsa en forma de dedo que se proyecta desde el colon en el lado inferior derecho del abdomen. El apéndice no parece tener un propósito específico la apendicitis provoca dolor en el abdomen bajo derecho.



Bibliografía:

Antología prácticas profesionales, (páginas de la 8 a la 46) obtenido de plataforma escolar UDS.

Yokochi, Rohen. ATLAS TOPOGRAFICO DE ANATOMIA DEL CUERPO HUMANO. Tercera edición. (Paginas: 20-52) obtenido de: <http://www.untumbes.edu.pe/bmedicina/libros/Libros%20de%20Medicina%20II/libro22.pdf>

Definicion de Organos vitales. -Definicion ABC. 2017. [Definición de Órganos Vitales » Concepto en Definición ABC \(definicionabc.com\)](#)

Tortora Derrickson, PRINCIPIOS DE ANATOMIA Y FISIOLOGIA 13° edición. Páginas: 260-310.