



**Nombre del alumno: Rosmery  
Magdalena Chic Capriel.**

**Nombre del profesor: María del  
Carmen López**

**Materia: prácticas profesionales**

**Grado: 9no cuatrimestre**

**Grupo: “A”**

**Tema: resumen digital de la  
unidad I, unidad II.**

# Unidad I Elementos de anatomía general y topografía

## 1.1 Topografía y su terminología.

En si es la disciplina de la anatomía que divide el cuerpo humano en zonas o regiones anatómicas para facilitar su estudio , apreciando sobre todo las relaciones, topografía y contenidos de cada una. Como también podemos mencionar que, de esta forma, se divide al cuerpo humano en forma general en Cabeza, Tronco (tórax, abdomen) y Extremidades (superiores e inferiores)

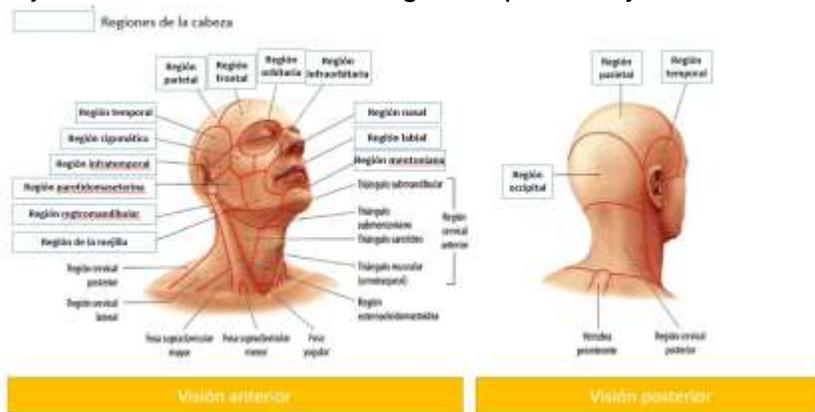
**Región de la cabeza:** La cabeza es la parte superior del cuerpo humano, se divide en el Cráneo El cráneo conocido como la región craneal; forma un armazón óseos que protegen el encéfalo, en su parte externa se subdivide en:

Desde la frente a la parte posterior del cráneo comprende la región occipitofrontal,

Toda la superficie correspondiente al músculo temporal abarca la región temporal.

La apófisis mastoides se conoce como la Región mastoidea.

Las cejas se conocen como la región superciliar y de los senos frontales.



## Cara

La cara o región facial abarca la mitad inferior de la cabeza a partir de debajo de las orejas. Regiones superficiales de la cara: Los ojos se conocen como la región ocular. Las orejas se conocen como la región auricular o región ótica . La nariz se conoce como la región nasal. Las mejillas abarcan la Región geniana o región bucal, La parte posterior de la mejilla se denomina como Región mase terina, Los labios abarcan la Región labial, La barbilla se conoce como la región de la barbilla.

## Abdomen

El abdomen es la parte inferior del tronco a la que se hallan unidas las otras dos extremidades, las inferiores o piernas. Partes o zonas constituyentes del abdomen son: Parte delantera superior: epigastrio e hipocondrios derecho e izquierdo. Parte delantera central: región umbilical u ombligo. Parte delantera inferior: hipogastrio o vientre y las fosas iliacas derecha e izquierda. Parte trasera superior: región lumbar. Órganos: Vísceras huecas: estómago, intestinos (grosso y delgado), vejiga urinaria. Vísceras macizas: hígado, bazo, riñones.

## 1.2. El esqueleto

es la estructura de huesos y cartílago que sostiene y protege los tejidos blandos y los órganos internos del cuerpo. Al cuerpo humano se lo divide en tres regiones principales. (Croquis) - cabeza - tronco – extremidades. La Cabeza: formada por: - el cráneo: aloja la masa encefálica - la cara: aloja las porciones iniciales del aparato respiratorio, digestivo y los órganos de 4 sentidos: vista, oído, olfato y gusto. La cabeza se encuentra unida al tronco por el cuello, por donde pasan: - conducto digestivo (esófago) - conducto respiratorio (laringe) - vasos sanguíneos y



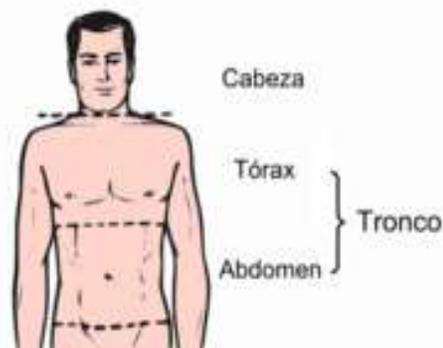
## 1.3. Composición del tronco

El tronco es la parte intermedia del cuerpo. Conecta con la cabeza por medio del cuello y alcanza hasta la ingle o región inguinal.

El músculo diafragma lo divide en dos cavidades: - cavidad torácica: cerrada por las costillas. Aloja los órganos respiratorios (pulmones y tráquea) y cardiovasculares (corazón, grandes vasos y linfáticos).

- cavidad abdomino-pélvica: contiene los órganos digestivos, excretorios y reproductores. A las extremidades se las divide en 4 partes. De arriba hacia abajo son: - Extremidades Superiores: hombro, brazo, antebrazo y mano - Extremidades Inferiores: cadera, muslo, pierna y pie Tanto las manos como los pies cuentan con 5 dedos, de los cuales el pulgar de las manos se opone a los otros, lo que permite la función de agarrar.

El cuerpo tiene niveles de organización que se construyen unos sobre otros. Las células constituyen tejidos, los tejidos constituyen órganos y los órganos constituyen sistemas de órganos. La función de un sistema de órganos depende de la actividad integrada de sus órganos. Los cuatro tejidos a los que nos referimos son el tejido epitelial, el tejido conjuntivo o conectivo, el tejido nervioso y el tejido muscular. Estos tejidos componen los órganos de nuestro organismo.



**SISTEMA OSTEOARTICULAR:** el cuerpo humano presenta varios sistemas protegidos por un armazón duro con más de 650 músculos. Gracias a los huesos, articulaciones y músculos el cuerpo mantiene su postura, puede desplazarse y realizar múltiples acciones



**ESQUELETO:** el esqueleto es el conjunto 206 piezas duras y resistentes llamadas “huesos”. Las principales funciones del esqueleto son: - sostén - protección – locomoción

**Para esta división se tiene en cuenta las tres dimensiones:** largo, ancho y espesor.

1) huesos largos: tienen una longitud mayor que las otras medidas. Presentan una parte muy delgada llamada “diáfisis” y en los extremos se abulta, llamada “epífisis”. El centro de la diáfisis es hueca y está ocupada por médula ósea, donde se forman los glóbulos rojos.

2) huesos cortos: sus tres dimensiones son similares. Es compacto con un núcleo esponjoso, por ejemplo los huesos del tarso, carpo y las vértebras.

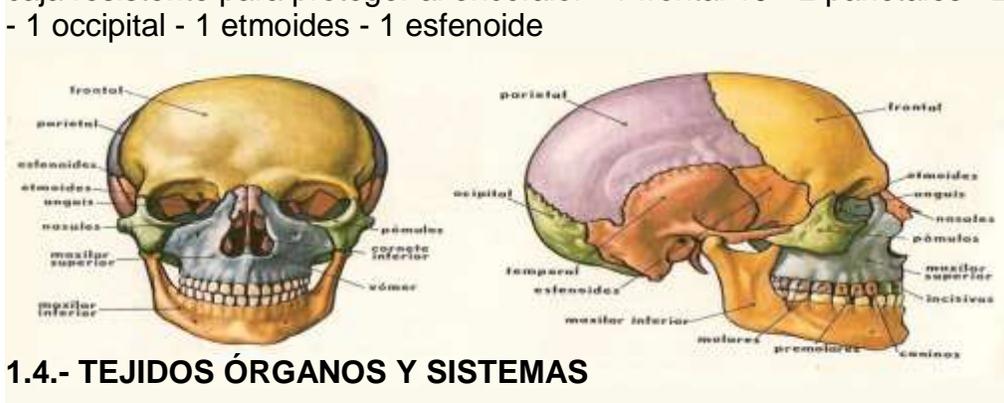
3) huesos planos: su espesor es menor que los otros y presentan una cara cóncava y otra convexa, formando en conjunto, y casi siempre, cavidades,

**COLUMNA VERTEBRAL:** Es el eje del esqueleto. Formado por huesos cortos llamadas vértebras, las que se superponen y se articulan entre sí, permitiendo una importante flexibilidad, inclinarse hacia delante, atrás y hacia los costados.

**HUESOS DEL TORAX :** La caja torácica es semejante a una jaula, formada por 12 pares de costillas, de las cuales 10 pares se unen por delante con un hueso plano y central llamado esternón, y por detrás, todas se unen a las vértebras dorsales.

**HUESOS DE LA PELVIS:** La cadera une el miembro inferior al tronco. Comprende un solo hueso llamado hueso iliaco. Es plano, ancho, torcido sobre su eje. Se lo divide para su estudio en tres segmentos: - segmento superior: ilion o hueso ilíaco, es aplanado - segmento medio: cavidad cotiloidea que aloja la cabeza del fémur. - segmento inferior: con una porción anterior: llamada pubis y una posterior llamada isquion. Ambos forman un amplio orificio: agujero isquiopubiano, impropriamente llamado agujero obturador.

**HUESOS DE LA CABEZA:** Está formada por el cráneo y la cara. Dan protección al encéfalo y a los órganos de los sentidos, a excepción del tacto que se encuentra en la piel. Se los dividen en dos grupos: 1) huesos del cráneo: son 8 y forman una caja resistente para proteger al encéfalo. - 1 frontal - 2 parietales - 2 temporales - 1 occipital - 1 etmoides - 1 esfenoides



#### 1.4.- TEJIDOS ÓRGANOS Y SISTEMAS

**1-SISTEMA MUSCULAR:** El sistema muscular es el conjunto de más de 600 músculos que existen en el cuerpo humano, la función de la mayoría de los músculos es producir movimientos de las partes del cuerpo.

Anatomía muscular: El músculo es un órgano contráctil que determina la forma y el contorno de nuestro cuerpo. Cuenta con células capaces de alargarse a lo largo de su eje de contracción.

Existen tres tipos de tejido muscular, que a su vez conforma tres tipos de músculo y estos son:

1. Tejido muscular esquelético. Puede describirse como músculo voluntario o estriado.

2. Tejido muscular liso. Este describe como visceral o involuntario.

2-Tejido muscular cardíaco. Este tipo de tejido muscular se encuentra exclusivamente en la pared del corazón. No está bajo el control voluntario sino por automatismo.

Fisiología muscular. El sistema muscular está formado por células especializadas en la conversión de la energía química en fuerza contráctil, capaces de estirarse sobre su eje de contracción.



## Unidad 2 Cómo Actuar Ante Una Emergencia

### 2.1 El Ayudista En Primeros Auxilios Ante Las Urgencias Médicas.

**PROTOCOLO PAS** El protocolo estándar ha sido llamado: el llamado Proteger, Alertar y Socorrer. Esto indica el orden en el que tenemos que seguir las instrucciones hasta que puedan acudir los equipos de emergencia para comenzar las operaciones de rescate.



### EL AYUDISTA COMO PRIMEROS AUXILIOS, ANTE LA URGENCIA MÉDICA.



#### Los principios de acción de emergencias son:

1. Evaluación Inicial de Área.
2. Evaluación de la Víctima
3. Manejo Inicial de la emergencia súbita. Brindar atención en la escena en un lugar seguro para el paciente, basados en las lesiones más graves o síntomas que aquejan a la persona, en el siguiente orden: 1. Problemas Respiratorios. 2. Problemas Cardíacos. 3. Hemorragia.
4. Fractura.
5. Quemaduras
6. Intoxicaciones.

Cuando hay múltiples víctimas en la escena, es recomendable realizar una evaluación de las lesiones más graves, para establecer prioridades de atención (TRIAGE), y no provocar epidemias de heridos hacia los hospitales. En estos casos utilizamos el sistema START, el cual es una nemotecnia que ayuda al socorrista a decidir a quién asistimos primero.

**2.1.1 Evaluación del estado físico:** La valoración física es un método sistemático para detectar problemas de salud o evidencia física de capacidad o incapacidad funcional.



**Objetivos:** de la valoración física: • Detectar características físicas y datos anormales en relación con el crecimiento y desarrollo normales. • Descartar o confirmar datos obtenidos en la historia de enfermería. • Obtener datos que ayuden a establecer diagnósticos de enfermería y un plan de cuidados.

### **2.1.2 ESTADO GRAVE O CRÍTICO, DE COMA Y SHOCK:**



**EL ESTADO CRÍTICO:** es un concepto que utilizamos en nuestro idioma con frecuencia para referirnos o dar cuenta de aquellas situaciones cruciales y excepcionales de un hecho y que se caracteriza porque el peligro está presente, amenaza, y hasta puede resultar fatal, de vida o muerte para quien está amenazado por él, si no logra luchar y enfrentarse con un resultado positivo.

**ESTADO DE SHOCK:** El shock es un síndrome que se caracteriza por la incapacidad del corazón o de la circulación periférica de mantener la perfusión adecuada de órganos vitales. Provoca hipoxia tisular y fallo metabólico celular, bien por bajo flujo sanguíneo, o por una distribución irregular de éste.

#### **TIPOS DE SHOCK:**

1. Shock anafiláctico: Reacción sistémica de hipersensibilidad de carácter grave y a veces mortal, consecuencia de la exposición a una sustancia sensibilizante como un fármaco, una vacuna, ciertos alimentos, un extracto alérgico, un veneno o alguna sustancia química.

2. Shock cardiogénico: Se relaciona con un bajo gasto cardíaco (“falla de bomba”), asociado generalmente al infarto agudo de miocardio, la insuficiencia cardíaca congestiva o arritmias graves.



Es la pérdida espontánea de un feto antes de la semana 20 del embarazo la pérdida del embarazo después de 20 semanas se llama muerte fetal. Un aborto espontáneo es un suceso que ocurre naturalmente, a diferencia de los abortos médicos o abortos quirúrgicos. Un aborto espontáneo también se puede denominar "aborto natural". Otros términos para referirse a una pérdida temprana en el embarazo son:

- Aborto consumado: todos los productos (tejidos) de la concepción salen del cuerpo.
- Aborto incompleto: solo algunos de los productos de la concepción salen del cuerpo.
- Aborto inevitable: no se pueden detener los síntomas y se presenta el aborto espontáneo.
- Aborto infectado (séptico): el revestimiento del vientre (útero) y cualquier producto restante de la concepción resultan infectados.
- Aborto retenido: el embarazo se pierde y los productos de la concepción no salen del cuerpo.

**CAUSAS:** La mayoría de los abortos espontáneos son causados por problemas cromosómicos que hacen imposible el desarrollo del bebé. En pocas ocasiones, estos problemas tienen relación con los genes del padre o de la madre

**POSIBLES COMPLICACIONES:** En pocas ocasiones, se observan complicaciones de un aborto espontáneo. Un aborto séptico puede ocurrir si cualquier tejido de la placenta o el feto permanecen en el útero después del aborto espontáneo. Los síntomas de una infección incluyen fiebre, sangrado vaginal que no para, cólicos y un flujo vaginal fétido. Las infecciones pueden ser serias y requerir atención médica inmediata.



## **Conclusión**

Como bien pude leer estos temas en general son extensos, y muy importante, en si yo aprendí mucho de cada tema ya que mucha de estas desconocía su información, sus causas, síntoma y entre otras cosas, el estudio de cada uno mejora la comprensión lectora, el conocimiento y el aprendizaje. El estudio de la anatomía topográfica es muy importante ya que esta divide a los diferentes segmentos del cuerpo humano en regiones y en cada una va estudiando sucesivamente la forma, la ubicación y la superposición de las estructuras, estableciendo entre ellas relaciones. De acuerdo a los avances tecnológicos, hoy en día han implementado técnicas como la "tomografía computarizada o escenografía. Así como también las situaciones de emergencia se presentan en la vida cotidiana de la forma menos esperada pero cuando lo hacen requieren habilidades básicas y una capacidad de reacción temprana que no siempre somos capaces de realizar por no haber contado con una formación mínima en aspectos sencillos, aunque vitales para conseguir llevar a buen puerto una situación de accidente o emergencia.

## **BIBLIOGRAFIA**

(ALBRECHT, 1992. )

<http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/76c70120bc93d6ceae873361e4cebdd0.pdf>