



PASIÓN POR EDUCAR

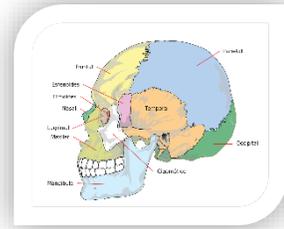
# Resumen digital

## Prácticas profesionales

- **Nombre de alumno:** Marvi Hernández Ramos.
- **Materia:** Prácticas Profesionales
- **Nombre del profesor:** Lic. María del Carmen López.
- **Carrera:** Lic. En Enfermería
- **Grupo y cuatrimestre:** 9° “A”.

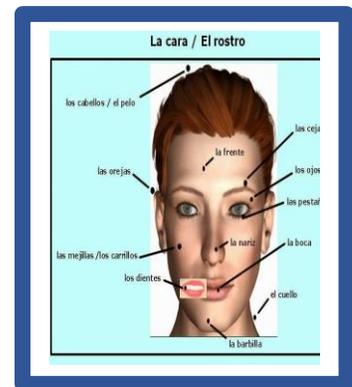
## 1. Topografía y su terminología.

Comprende el estudio de los segmentos corporales, dividiendo al cuerpo en regiones delimitadas por los relieves corporales óseos. De esta forma, se divide al cuerpo humano en forma general en Cabeza, Tronco (tórax, abdomen) y Extremidades (superiores e inferiores) La cabeza es la parte superior del cuerpo humano, se divide en el Cráneo



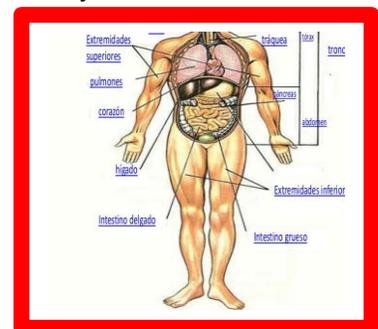
**La cara o región facial:** Abarca la mitad inferior de la cabeza a partir de debajo de las orejas

- Los ojos se conocen como la región ocular.
- Las orejas se conocen como la región auricular o región ótica.
- La nariz se conoce como la región nasal.
- Las mejillas abarcan la Región geniana o región bucal
- La parte posterior de la mejilla se denomina como Región mase terina
- Los labios abarcan la Región labial
- La barbilla se conoce como la región de la barbilla.



**Abdomen:** El abdomen es la parte inferior del tronco a la que se hallan unidas las otras dos extremidades, las inferiores o piernas. Partes o zonas constituyentes del abdomen son:

- Parte delantera superior: epigastrio e hipocondrios derecho e izquierdo.
- Parte delantera central: región umbilical u ombligo.
- Parte delantera inferior: hipogastrio o vientre y las fosas iliacas derecha e izquierda.
- Parte trasera superior: región lumbar.
- Órganos: Vísceras huecas: estómago, intestinos (grueso y delgado), vejiga urinaria.
- Vísceras macizas: hígado, bazo, riñones.



## 1.2. El esqueleto

Cuerpo humano al cuerpo humano se lo divide en tres regiones principales.

- Cabeza
- Tronco
- Extremidades

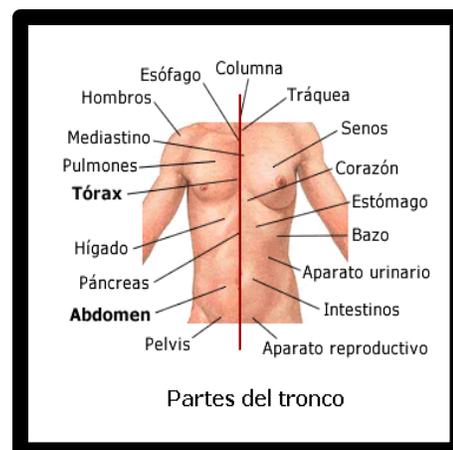
**Sistema esquelético?** ¿Qué hace el sistema esquelético? En el nivel más simple, el esqueleto es el marco que brinda estructura al resto del cuerpo y facilita los movimientos. Cuando mira el esqueleto humano, sobresalen los 206 huesos y los 32 dientes. El esqueleto también incluye ligamentos y cartílagos. Los

ligamentos son bandas de tejido conectivo denso y fibroso que son clave para la función de las articulaciones. El cartílago es más flexible que el hueso, pero más duro que el músculo. El cartílago ayuda a proporcionar estructura a la laringe y la nariz. También se encuentra entre las vértebras y en los extremos de huesos como el fémur.



## 1.3 Composición del tronco.

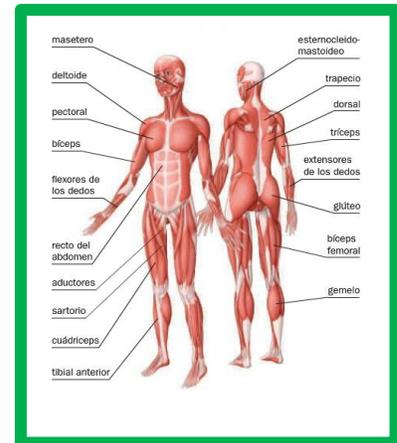
**Tronco:** tiene forma de cilindro, es aplanado de adelante hacia atrás; sostenido por la columna vertebral. El músculo diafragma lo divide en dos cavidades: - cavidad torácica: cerrada por las costillas. Aloja los órganos respiratorios (pulmones y tráquea) y cardiovasculares (corazón, grandes vasos y linfáticos). - cavidad abdominal-pélvica: contiene los órganos digestivos, excretores y reproductores. Al tórax se lo divide en 3 regiones: clavicular, esternal y pectoral, o mamaria. Al abdomen se lo divide en 9 regiones: epigastrio, hipocondrios, región umbilical, flancos, hipogastrio y fosas ilíacas. - Extremidades: son 4 - 2 superiores: utilizadas para la aprensión (agarrar)



- 2 inferiores: para la locomoción (caminar) A las extremidades se las divide en 4 partes. De arriba hacia abajo son: - Extremidades Superiores: hombro, brazo, antebrazo y mano - Extremidades Inferiores: cadera, muslo, pierna y pie Tanto las manos como los pies cuentan con 5 dedos, de los cuales el pulgar de las manos se opone a los otros, lo que permite la función de agarrar.

## 1.4.-Tejidos órganos y sistemas

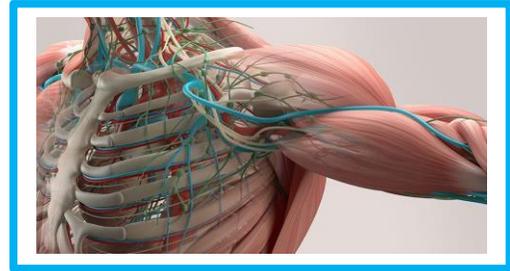
**SISTEMA MUSCULAR** El sistema muscular es el conjunto de más de 600 músculos que existen en el cuerpo humano, la función de la mayoría de los músculos es producir movimientos de las partes del cuerpo. El sistema muscular crea un equilibrio al estabilizar la posición del cuerpo, producir movimiento, regular el volumen de los órganos, movilizar sustancias dentro del cuerpo y producir calor Anatomía muscular. El musculo es un órgano contráctil que determina la forma y el contorno de nuestro cuerpo. Cuenta con células capaces de alargarse a lo largo de su eje de contracción. Existen tres tipos de tejido muscular, que a su vez conforma tres tipos de musculo y estos son: 22



1. Tejido muscular esquelético. Puede describirse como musculo voluntario o estriado. Se denomina voluntario debido a que se contrae de forma voluntaria. Un músculo consta de un gran número de fibras musculares. Pequeños haces de fibras están envueltos por el perimysio, y la totalidad del musculo por el epimysio. 2. Tejido muscular liso. Este describe como visceral o involuntario. No está bajo el control de la voluntad. Se encuentra en las paredes de los vasos sanguíneos y linfáticos, el tubo digestivo, las vías respiratorias, la vejiga, las vías biliares y el útero. Tejido muscular cardíaco. Este tipo de tejido muscular se encuentra exclusivamente en la pared del corazón. No está bajo el control voluntario sino por automatismo. Entre las capas de las fibras musculares cardíacas, las células contráctiles del corazón, se ubican láminas de tejido conectivo que contienen vasos sanguíneos, nervio y el sistema de conducción del corazón. Existen otros componentes en el sistema muscular como lo son: El tejido conectivo rodea y protege al tejido muscular. Una fascia es una capa o lamina de tejido conectivo que sostiene y rodea a los músculos y otros órganos del cuerpo, La fascia superficial, que separa al musculo de la piel, se compone de tejido conectivo areolar y tejido adiposo. Provee una vía para el ingreso y egreso de nervios, vasos sanguíneos y vasos linfáticos al musculo. La fascia profunda es un tejido conectivo denso e irregular que reviste las



paredes del tronco y de los miembros, y mantiene juntos a los músculos con funciones similares. Desde la fascia profunda se extienden tres capas de tejido conectivo para proteger y fortalecer el musculo esquelético. Las más externa de las tres, el epinicio, envuelve al musculo en su totalidad. El perimysio rodea grupos de entre 10 y 100 o incluso más fibras musculares, separándolas en haces llamados fascículos. Tanto el epinicio como el perimysio son tejidos conectivos densos e irregulares. En el interior de cada fascículo y separando las fibras musculares una de otra, se encuentra el endomisio una fina lamina de tejido conectivo areolar



## Unidad II

### Cómo actuar ante una emergencia

#### 2.1 El ayudista en primeros auxilios ante las urgencias médicas.

**PROTOCOLO PAS.** El protocolo estándar ha sido llamado es el llamado Proteger, Alertar y Socorrer. Esto indica el orden en el que tenemos que seguir las instrucciones hasta que puedan acudir los equipos de emergencia para comenzar las operaciones de rescate. Las medidas más básicas que podemos tomar son:

PROTOCOLO	
<b>P</b> PROTEGER	 <ol style="list-style-type: none"> <li>1. tú mismo</li> <li>2. el entorno</li> <li>3. al accidentado</li> </ol> <p>MINIMIZAR DAÑOS</p>
<b>A</b> AVISAR	 <p>llama al 112:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>.informa sobre el estado del accidentado</li> <li>.informa sobre el lugar exacto</li> <li>.no cuelgues hasta que te lo indiquen</li> </ul>
<b>S</b> SOCORRER	 <p>Valoración 1ª: conciencia y respiración SO2 si preciso</p> <p>Valoración 2ª: cabeza, tronco y extremidades</p> <p>No mover si posible</p>

**PROTEGER** • En primer lugar, protégete manteniendo la calma y recordando cómo deben de ser las medidas para evitar males mayores • Asegura tu bienestar más inmediato: protégete a ti en primer lugar poniéndote a salvo en caso de que aún haya peligro. • Una vez estés a salvo, protege la zona. Si es un accidente de tráfico, márcala con conos o triángulos. Si alguien se está quemando, intenta apagar ese fuego. Si alguien ha sufrido una descarga eléctrica, intenta cortar la corriente

**ALERTAR** • En caso de no saberlo, identifica la zona en la que te encuentras, el número de heridos, tipo de accidente y catástrofe y algún tipo de posible peligro (por ejemplo, si se trata de una explosión de gas, habrá que llamar a la compañía del gas para que corten el gas). • Es el momento

**¿Cómo tenemos que actuar ante un accidente?**

**COMO PAS.**

**1º Proteger:**

Después de cada accidente puede persistir el peligro que lo originó, por lo que:

- Haremos seguro el lugar, tanto para el accidentado como para nosotros.
- Si hubiese algún peligro, debemos atajar al accidentado y tú mismo.

**2º Alertar:**

Avisaremos a los servicios de emergencia, ya sea de la empresa o externos, indicando:

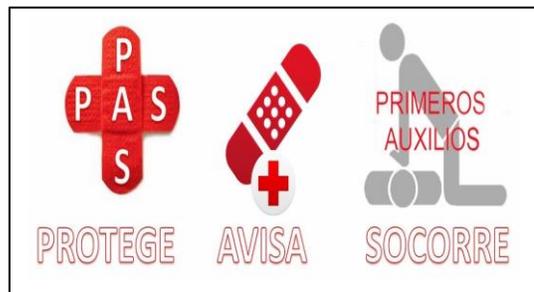
- Lugar del accidente.
- Tipo de accidente.
- N° de heridos.
- Nuestro teléfono y nombre.
- No ser los primeros en colgar.

De la información facilitada depende tanto la cantidad como la calidad de medios humanos y materiales que llega al lugar del accidente.

**3º Socorrer:**

- Mantendremos la calma.
- No moveremos al herido, a no ser que sea imprescindible.
- Hacer sólo lo que sabemos.
- Realizaremos una evaluación del accidentado, sólo si tenemos conocimientos para ello.

en el que llames a tele asistencia para que puedan venir los servicios de urgencia para que puedan encargarse la evacuación de heridos. Normalmente, el número será el 112. Responde a las preguntas que te hará el operador de tele asistencia para tener el mayor número de información.



**SOCORRER** • Si no tienes unos mínimos conocimientos de primeros auxilios, lo mejor es no tratar de hacer nada y esperar a que acudan los técnicos de asistencia sanitarias y los equipos de emergencia. • Si la persona no respira, comprueba si tiene pulso. Si así es, necesitará que le hagas la respiración artificial. • Si no tiene pulso ni respira, realiza la reanimación cardiopulmonar. • Si tiene una hemorragia grave, intenta detenerla presionando con un paño limpio y levantando la extremidad herida. No hagas un torniquete a no ser que la hemorragia sea tan importante que corra el riesgo de desangrarse. • No toques las heridas sin material sin esterilizar. No des de comer, beber o fumar a la víctima.

### 2.1.1 Evaluación del estado físico

La valoración física es un método sistemático para detectar problemas de salud o evidencia física de capacidad o incapacidad funcional.

Objetivos de la valoración física:

- Detectar características físicas y datos anormales en relación con el crecimiento y desarrollo normales.
- Descartar o confirmar datos obtenidos en la historia de enfermería.
- Obtener datos que ayuden a establecer diagnósticos de enfermería y un plan de cuidados.

LA VALORACIÓN FÍSICA:	
El examen físico se realiza en dirección céfalo-caudal, considerando en diferentes regiones los sistemas y visceras que deben ser evaluadas.	<b>Técnicas utilizadas:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inspección</li> <li>• Palpación</li> <li>• Auscultación</li> <li>• Percusión</li> </ul>

### 2.1.2 Estado grave o crítico, de coma y shock

El estado crítico es un concepto que utilizamos en nuestro idioma con recurrencia para referirnos o dar cuenta de aquellas situaciones cruciales y excepcionales de un hecho y que se caracteriza porque el peligro está presente, amenaza, y hasta puede resultar fatal, de vida o muerte para quien está amenazado por él, si no logra luchar y enfrentarse con un resultado positivo.

**El estado crítico** es de los cinco estados que contempla la medicina el más grave, mientras tanto, existen otros de menor complicación y que también se usan para designar y dar cuenta del estado de salud de una persona que está recibiendo atención médica, tal es el caso de: grave, regular, indeterminado y bueno.



**El shock** es un síndrome que se caracteriza por la incapacidad del corazón y/o de la circulación periférica de mantener la perfusión adecuada de órganos vitales. Provoca hipoxia tisular y fallo metabólico celular, bien por bajo flujo sanguíneo, o por una distribución irregular de éste.



## 2.2 Pasos para atender una emergencia

**Primeros auxilios:** ¿cómo actuar ante una emergencia? Existen multitud de situaciones en las que la salud de una persona puede verse afectada pero sólo algunas de ellas requieren de primeros auxilios. Los traumatismos, las asfixias o las hemorragias son algunas de las catalogadas por los servicios médicos como peligrosas y donde la persona puede tener riesgo inmediato de muerte.

**Solicitar atención** La solicitud de atención de emergencia y/o urgencia médica deberá ser realizada por el brigadista de cada piso, o en su ausencia, por el primer respondiente.



**Valoración Primaria** Se entiende por valoración primaria a la actividad que ejecuta el brigadista o el responsable del inmueble, quien tiene conocimientos en primeros auxilios

- A) Despejar vía aérea
- B) Respiración
- C) Circulación
- D) Déficit neurológico

## Valoración secundaria

Realizar una evaluación física de cabeza a pies: color de piel, si hay sudoración, frialdad, aumento de dolor, abdomen distendido. Si se dispone de tensiómetro, realizar la toma de presión arterial, palpar el cuerpo en busca de otras lesiones o fracturas.

1.- registrar los datos del paciente, signos vitales.

2.- En caso de intoxicación realizar maniobras de Heimlich.

3.- En caso de paro cardiorrespiratorio iniciar RCP; que consiste en una combinación de respiraciones y compresiones torácicas que dan un masaje cardiaco externo.

4.- Realizar cuidados posteriores al paciente

5.- Realizar cuidados posteriores al paciente.



## 2.3 Principales emergencias.

Estas incluyen las infecciones obstétricas graves, las hemorragias del embarazo, parto y puerperio, las complicaciones graves de los estados hipertensivos del embarazo y un capítulo referido a la asistencia en caso de paro cardiorrespiratorio en la embarazada. Su abordaje adecuado puede significar la diferencia entre la vida y la muerte, tanto para la madre como el niño, siendo su impacto más significativo en los países con alta morbilidad materna. Es por ello que los programas para reducir la MM en los países con recursos limitados, deben estar enfocados en el manejo adecuado de las complicaciones obstétricas.



### 2.3.1 Aborto espontáneo

Es la pérdida espontánea de un feto antes de la semana 20 del embarazo la pérdida del embarazo después de 20 semanas se llama muerte fetal. Un aborto espontáneo es un suceso que ocurre naturalmente, a diferencia de los abortos médicos o abortos quirúrgicos. Un aborto espontáneo también se puede denominar "aborto natural".



### Conclusión

Para finalizar la unidad uno nos enseña la compasión del cuerpo desde su división, sistema óseo y sistema muscular y en la segunda unidad nos enseña a manejar cualquier tipo de emergencia si se presenta se pueda ayudar al paciente de forma correcta y adecuada.