



Nombre de alumno: Cecilia Gpe. López García

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Enfermería del adulto

Grado: 6to. Cuatrimestre

Grupo: "C"

Comitán de Domínguez Chiapas

La valoración geriátrica integral se ha consolidado como una herramienta que, junto con la historia clínica de la persona adulta mayor, permite identificar las necesidades de atención, tanto de problemas médicos comunes como de aquellos donde se ve involucrado el aspecto psicológico, de capacidad mental, la nutrición, aspectos sociales y riesgos de dependencia, lo cual permite diseñar estrategias de intervención, asimismo, nos hace recordar que la atención multidisciplinaria es un camino centrado en el cuidar, donde las actividades que se realizan están orientadas a mantener la salud, controlar los factores de riesgo presentes; tienden a conservar la autonomía de la persona, y a mantener y mejorar la funcionalidad física, psicológica, social y familiar

Intervienen los 4 métodos de la exploración clínica: la inspección, la palpación, la percusión y la auscultación

- ✚ Inspección: Es la apreciación con la vista desnuda o cuando más con la ayuda de una lente de aumento, del aspecto, color, forma y movimiento del cuerpo y de su superficie externa, como también de algunas cavidades o conductos accesibles por su amplia comunicación, ejemplo: boca y fauces
- ✚ Palpación: Es la apreciación manual de la sensibilidad, temperatura, consistencia, forma, tamaño, situación y movimientos de la región explorada, ello valiéndonos de la sensibilidad táctil, térmica y vibratoria, así como de los sentidos de presión y estereognóstico de las manos
- ✚ Percusión: Consiste en la apreciación por el oído, de los fenómenos acústicos, generalmente ruidos que se originan cuando se golpea la superficie externa del cuerpo, puede ser practicada golpeando la superficie externa del cuerpo con las manos desnudas, o valiéndose de un martillo especial
- ✚ Auscultación: Consiste en la apreciación con el sentido de la audición, de los fenómenos acústicos que se originan en el organismo, ya sea por la actividad del corazón, o por la entrada y salida de aire en el sistema respiratorio, o por el tránsito en el tubo digestivo, o finalmente por cualquier otra causa

Métodos de valoración física

Valoración del paciente adulto

Para la realización del Examen Físico se hace necesario el auxilio de algunos materiales y equipos:

- ✚ Estetoscopio clínico: para la auscultación tanto del Aparato Respiratorio como Cardiovascular, así como los ruidos hidroaéreos (R.H.A.) en el abdomen.
- ✚ Esfigmomanómetro: para la medición de la Tensión Arterial (T.A.).
- ✚ Termómetro clínico: para la medición de la temperatura corporal.
- ✚ Depresor: para el examen de la cavidad bucal.
- ✚ Torundas: para diferentes usos durante el examen: secar la región axilar, limpiar el termómetro antes de realizar la lectura, etc.
- ✚ Paraban: Para cuidar la privacidad del paciente.
- ✚ Sabana: para guardar el pudor y cuidar la privacidad del paciente

Material y equipo