



Nombre de alumno: Cecilia Gpe. López García

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Enfermería gerontogeriatrica

Grado: 6to. Cuatrimestre

Grupo: "C"

Comitán de Domínguez Chiapas

Gerontología

Ciencia que estudia el envejecimiento en todos sus aspectos, e incluye las ciencias biológicas y médicas, psicológicas y sociológicas; además de la aplicación del conocimiento científico en beneficio del envejecimiento y de los adultos

Valoración geriátrica

Valoración geriátrica integral,
Valoración clínica,
Valoración nutricional,
Valoración cognitiva,
Valoración afectiva,
Valoración psicosocial,
Valoración funcional,

Demografía del envejecimiento

La combinación de estos factores ha dado pie a la consolidación del envejecimiento de la población, en el que las personas mayores de 60 años incrementan su participación dentro de la pirámide de edades

Aspecto físico

Existen claras diferencias entre la forma y estructura corporal de un organismo joven y de un anciano. Estos cambios se producen con el paso de los años y a un ritmo muy diferente según las personas – influyen tanto los factores genéticos como los ambientales o del entorno en que vivimos

Los patrones de sueño quedan alterados, disminuyendo significativamente el número de horas que se necesita dormir cada noche

Alteraciones en la retención de grasas y un tipo de digestión más lenta y pesada

Tanto la visión como la audición suelen resentirse

Aspecto psicosocial

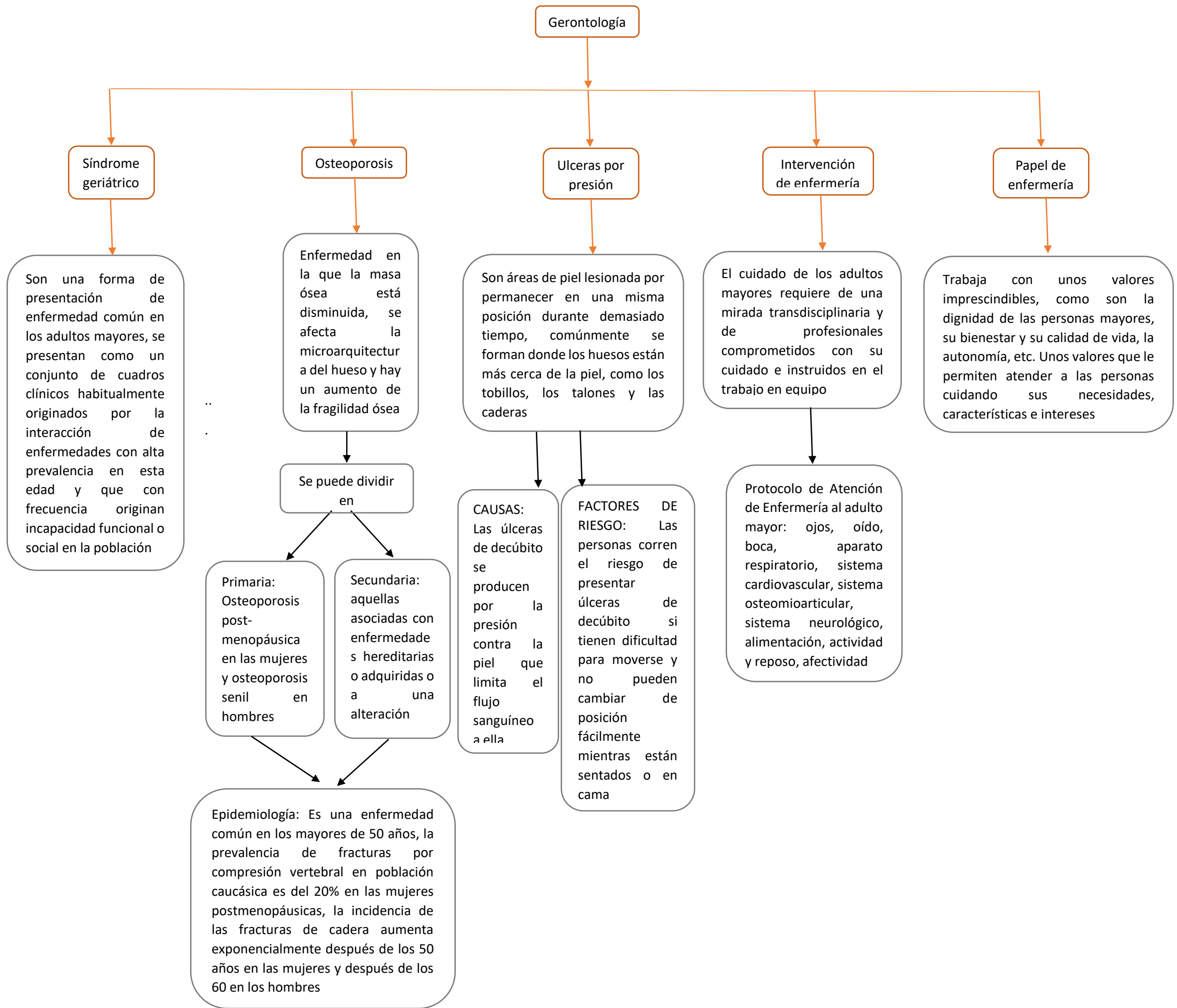
Durante la edad avanzada tienen lugar cambios en la mayor parte de funciones y procesos psicológicos. No obstante, a modo general podemos afirmar que estos cambios no se producen de forma equivalente en todas las personas

Atención: Las personas mayores son menos precisas al iniciar las tareas, pero su grado de acierto no se reduce más que el de los jóvenes a medida que pasa el tiempo

Memoria: el más inmediato de los almacenes de memoria, muestra generalmente un declive ligero como consecuencia del envejecimiento

Inteligencia: la inteligencia en función de la edad, éstas son diferentes en función de si se investigan de forma transversal (comparando dos grupos de edades diferentes en un mismo momento temporal)

Creatividad: la creatividad en función de la edad son escasas, sus resultados sugieren que se mantiene e incluso mejora con el paso del tiempo en las personas que la ejercitan



Gerontología

Síndrome geriátrico

Son una forma de presentación de enfermedad común en los adultos mayores, se presentan como un conjunto de cuadros clínicos habitualmente originados por la interacción de enfermedades con alta prevalencia en esta edad y que con frecuencia originan incapacidad funcional o social en la población

Osteoporosis

Enfermedad en la que la masa ósea está disminuida, se afecta la microarquitectura del hueso y hay un aumento de la fragilidad ósea

Se puede dividir en

Primaria: Osteoporosis post-menopáusica en las mujeres y osteoporosis senil en hombres

Secundaria: aquellas asociadas con enfermedades hereditarias o adquiridas o a una alteración

Epidemiología: Es una enfermedad común en los mayores de 50 años, la prevalencia de fracturas por compresión vertebral en población caucásica es del 20% en las mujeres postmenopáusicas, la incidencia de las fracturas de cadera aumenta exponencialmente después de los 50 años en las mujeres y después de los 60 en los hombres

Úlceras por presión

Son áreas de piel lesionada por permanecer en una misma posición durante demasiado tiempo, comúnmente se forman donde los huesos están más cerca de la piel, como los tobillos, los talones y las caderas

CAUSAS: Las úlceras de decúbito se producen por la presión contra la piel que limita el flujo sanguíneo a ella

FACTORES DE RIESGO: Las personas corren el riesgo de presentar úlceras de decúbito si tienen dificultad para moverse y no pueden cambiar de posición fácilmente mientras están sentados o en cama

Intervención de enfermería

El cuidado de los adultos mayores requiere de una mirada transdisciplinaria y de profesionales comprometidos con su cuidado e instruidos en el trabajo en equipo

Protocolo de Atención de Enfermería al adulto mayor: ojos, oído, boca, aparato respiratorio, sistema cardiovascular, sistema osteomioarticular, sistema neurológico, alimentación, actividad y reposo, afectividad

Papel de enfermería

Trabaja con unos valores imprescindibles, como son la dignidad de las personas mayores, su bienestar y su calidad de vida, la autonomía, etc. Unos valores que le permiten atender a las personas cuidando sus necesidades, características e intereses