

UNIDAD I
GENERALIDADES DE GERIATRÍA

1.6 Intervenciones de enfermería preventivas de dependencia

PROTOCOLO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA AL ADULTO MAYOR

1.7 Papel de enfermería en el proceso de envejecimiento

1.4 OSTEOPOROSIS

enfermedad en la que la masa ósea está disminuida se afecta la microarquitectura del hueso y hay un aumento de la fragilidad ósea.

PRIMARIA: Secundaria:

Osteoporosis post-menopáusica en las mujeres y osteoporosis senil en hombres.
aquellas asociadas con enfermedades hereditarias o adquiridas o a una alteración

FACTORES DE RIESGO:

privación de estrógenos, déficit de calcio, inactividad no haber alcanzado el nivel de masa ósea máximo durante la adolescencia.

consisten en cuidarse bien la piel, mantener una buena alimentación y un consumo adecuado de líquidos, dejar de fumar, controlar el estrés y hacer ejercicio al día.

1.5 ULCERAS POR PRESIÓN

Áreas de piel lesionada por permanecer en una misma posición durante demasiado tiempo, se forman donde los huesos están más cerca de la piel, como los tobillos, los talones y las caderas.

PREVENCIÓN:

SINTOMAS:

Cambios inusuales en el color o la textura de la piel. Hinchazón, reñajo similar al pus, zonas sensibles. Una región de la piel que se siente más fría o

CAUSAS:

Immovilidad, pérdida de percepción sensorial, nutrición hidratación deficientes, enfermedades que afectan el flujo sanguíneo.

FACTORES DE RIESGO:

Observación de malestar ocular descartando aumento de la presión intraocular.

OJOS:

Valorar el riesgo de caída por pérdida de equilibrio y del control postural.

OÍDOS:

Valorar la habilidad en el proceso masticatorio.

BOCA:

Valorar mediante la observación el proceso respiratorio.

APARATO RESPIRATORIO:

Valorar nivel de amplitud de los movimientos debido a la rigidez

SISTEMA CARDIOVASCULAR:

Valorar tipo de ritmo cardíaco según nivel de actividad de formas anómalas: taquicardia, bradicardia.

SISTEMA OSTEO-MID-ARTICULAR:

restar atención a través de la exploración del estado mental para detectar déficit cognitivo de posible aparición de la demencia.

SISTEMA NEUROLOGICO:

Estimular a la ingestión de la dieta de forma íntegra.

ALIMENTACION:

Valorar la necesidad de desarrollar actividades de la vida diaria.

ACTIVIDAD Y REPOSO:

Trabaja con unos valores impresionables. en dignidad a las personas mayores, su bienestar y su calidad de vida y la autonomía.

PROMOVER LA ATENCIÓN INTEGRAL:

Organizar, desarrollar e implementar un plan de cuidados adecuado para cada persona.

CUIDADOS DE CALIDAD:

promociona la salud y el bienestar de las personas mayores, ofrece apoyo a los familiares o a las personas del entorno cercano y trabaja junto a otros profesionales para alcanzar los objetivos.

FUNCIONES DE LA ENFERMERÍA GERIÁTRICA:

se centra en atender a las personas mayores de forma individualizada promoviendo el autocuidado, fomentando la autonomía

ASISTENCIAL:

La docencia en enfermería geriátrica trata de formar y reciclar a los enfermeros y enfermeras.

GESTORA:

Su objetivo es el de mejorar los cuidados y la atención a y con estas funciones nos hacemos una idea de la calidad de su trabajo.

DOCENTE:

se trata de la coordinación del equipo de enfermería y redacción de los informes relacionados con los cuidados.

INVESTIGADORA:

se trata de mejorar los cuidados y la atención a y con estas funciones nos hacemos una idea de la calidad de su trabajo.