



Nombre de alumno: Roxana Pérez morales

Nombre del profesor: BEATRIZ GORDILLO

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Enfermería del adulto

Grado: Sexto cuatrimestre

Grupo: B

ENFERMERIA DEL ADULTO

CONCEPTO

La valoración del paciente adulto (valoración geriátrica) es un instrumento de evolución multidimensional que permite identificar priorizar de manera oportuna problemas y necesidades del anciano con el fin de elaborar un plan de tratamiento y seguimiento oportuno.

La valoración del paciente adulto requiere una valoración integral que merece un cumulo de consideraciones especiales, basadas en aspectos biológicos, propios del organismo envejecido relacionadas con las actividades de la vida diaria y funcional psicologica, dinámica familiar y condiciones socioeconómicas.

Por su condición de salud ellos requieren de atención multidisciplinaria con modelos de atención de salud más centrados en el cuidar que en el curar deben estar orientados a mantener la salud controlar factores de riesgo promover la autonomía del adulto mayor.



METODOS DE VALORACION FISICA

En el examen físico intervienen los 4 métodos de la exploración clínica: la inspección, la palpación, la percusión, y la auscultación completada por la termometría y si es posible la exploración de la sensibilidad y los reflejos.

INSPECCION: es la apreciación con la vista desnuda o cuando más con la ayuda de una lente de aumento del aspecto, color, forma y movimiento del cuerpo y de su superficie externa, como también de algunas cavidades o conductos accesibles por su amplia comunicación ejemplo: la boca y fauces.

PALPACION: es la apreciación manual de la sensibilidad, temperatura, consistencia, forma, tamaño, situación y movimientos, de la región explorada valiéndose de la sencibilidad tactil, térmica y vibratoria, así como loa de los sentidos de presión y estereognosico de las manos.

PERCUSION: consiste en la apreciación por el oído, de los fenómenos acústicos.
AUSCULTACION: consiste en la apreciación con el sentido de la audición

PARTES DEL EXAMEN FISICO

El examen físico consta de tres partes que son:
Examen físico general
examen físico regional
examen físico por sistemas y aparatos.

EXAMEN FISICO GENERAL
aspectos a examinar: constitución de ambulación decúbito marcha peso, talla, temperatura facie, fan erales pelo y unas piel coloración.

EXAMEN FISICO REGIONAL
aspectos a examinar:
cabeza
cuello
tórax
abdomen
columna vertebral
extremidades

EXAMEN FISICO POR APARATOS Y SISTEMAS
aspectos a examinar:
sistema respiratorio
sistema cardiovascular
sistema digestivo

PRECAUSIONES

CREAR TODAS LAS CONDICIONES PREVIAMENTE: antes de comenzar el examen físico debemos crear todas las condiciones del local hasta la presencia del material y equipo a utilizar durante todo el proceso.

TENER EN CUENTA EL ESTADO DEL PACIENTE
Garantizar la privacidad del paciente
respetar el pudor del paciente
Seguir el orden céfalo caudal

MANTENER AL PACIENTE LO MÁS LIGERO POSIBLE DE ROPAS.
Garantizar la adecuada iluminación
Evitar las corrientes de aire
Realizarlo perfecta alejado de las comidas



MATERIALES Y EQUIPO

Para la realización del examen físico se hace necesario el auxilio de algunos materiales y equipos como los siguientes: estetoscopio clínico, termómetro clínico, esfigmomanómetro, depresor, torundas, paraban etc.

ESTETOSCOPIO CIINICO: para la auscultación del aparato respiratorio como cardiovascular.
Esfigmomanómetro: para la medición de la tensión arterial
termómetro: para la medición de la temperatura corporal

DEPRESOR: para el examen de la cavidad bucal
torundas: para diferentes usos en el examen físico, secar la región axilar, limpiar el termómetro antes de realizar la lectura.

