



CASANDRA GUADALUPE ORTIZ AGUILAR

MAHONRY DE JESUS RUIZ GUILLEN

MAPA CONCEPTUAL: UNIDAD I

PRÁCTICA CLÍNICA DE ENFERMERÍA I

Grado: 6°

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de Julio de 2021.

UNIDAD I

CON

LA

LAS

LA

TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS

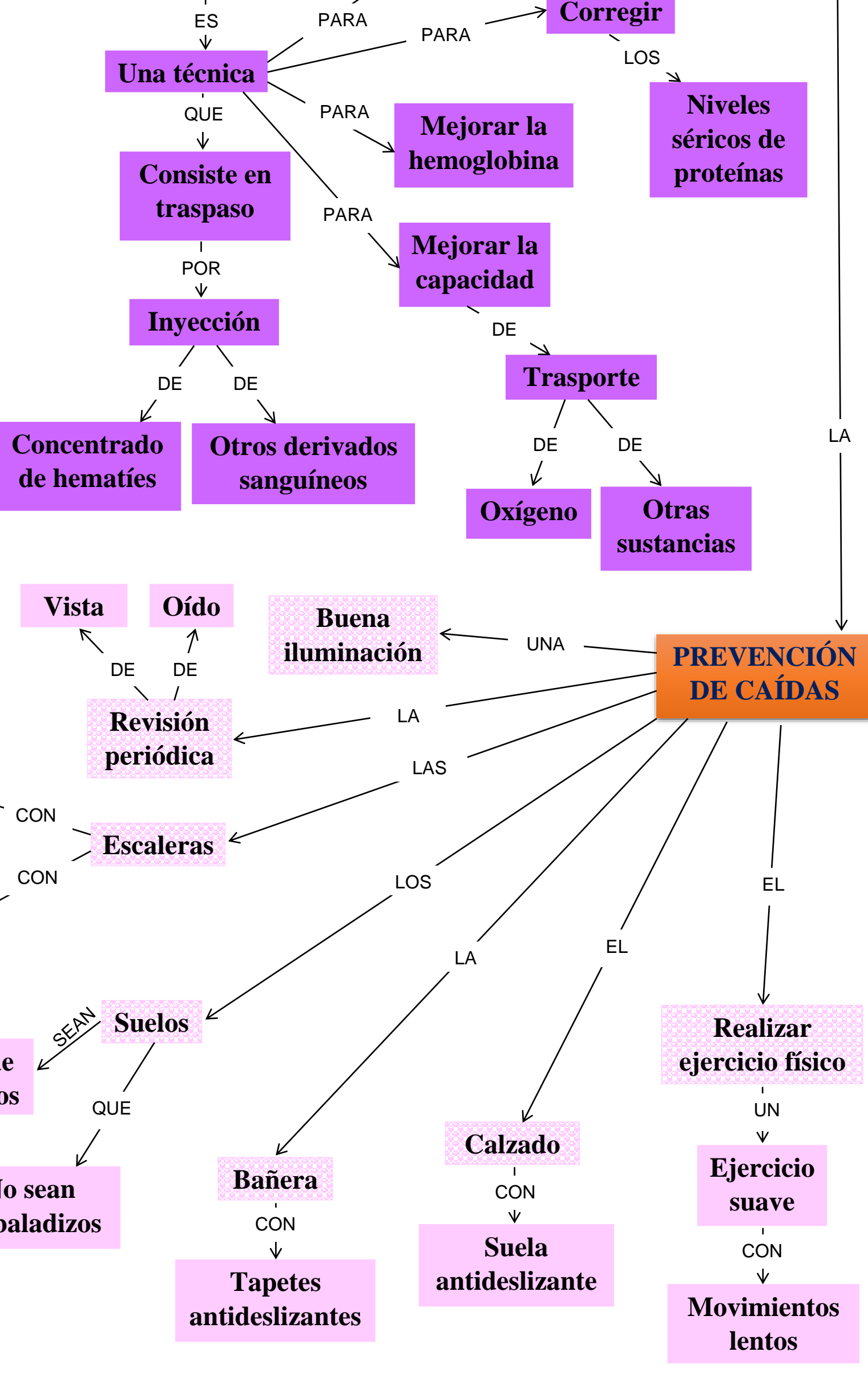
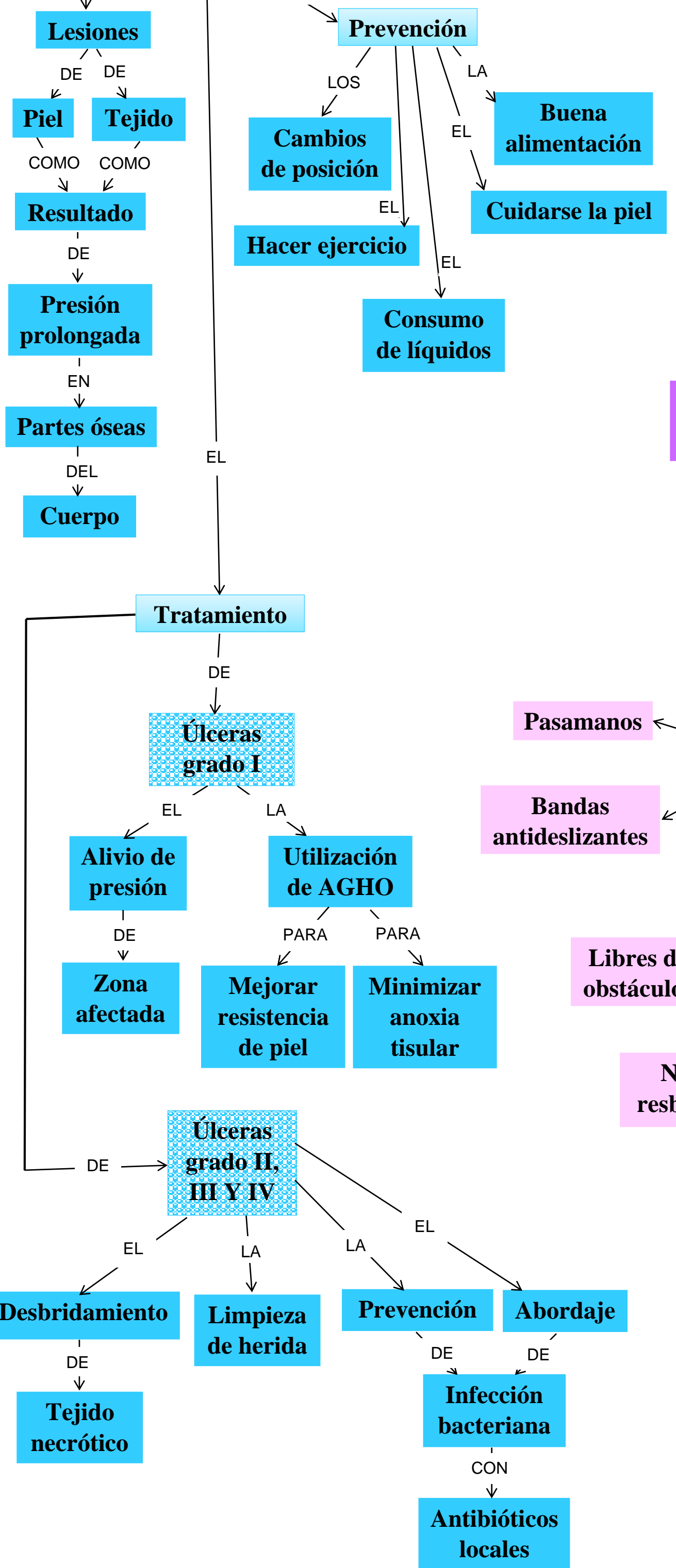
ULCERAS POR PRESIÓN

TRANSFUSIÓN DE HEMODERIVADOS

Restaurar volumen sanguíneo

- Básico**
- PRIMERO
1. Mojar las manos con agua.
- LUEGO
2. Aplicar suficiente jabón para cubrir toda la superficie de la mano.
- Y
3. Frotar las palmas de las manos entre sí.
- DESPUÉS
4. Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, con los dedos entrelazados, y viceversa.
- ENSEGUIDA
5. Frotar las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
- ADEMÁS
6. Frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.
- TAMBIÉN
7. Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotarlo con un movimiento de rotación y viceversa.
- SE DEBE
8. Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
- HAY QUE
9. Enjuagarse las manos.
- Y
10. Secarlas con una toalla desechable.
- FINALMENTE
11. Usar la toalla para cerrar el grifo o llave de agua.

- Quirúrgico**
- PRIMERO
1. Quitarse todas las joyas de las manos y muñecas.
- LUEGO
2. Mojar completamente las manos, antebrazos y codos.
- HAY QUE
3. Mantener las manos por encima del nivel del codo y aplique antiséptico.
- DESPUÉS
4. Enjabonarse manos, antebrazos y codos, frotar con movimientos circulares, también entre los dedos, desde las manos hasta los antebrazos.
- ENSEGUIDA
5. Cepillar las uñas con un cepillo estéril durante 2 minutos y 30 segundos.
- SE DEBE
6. Enjuagar abundantemente.
- PARA DESPUÉS
7. Aplicar de nuevo una dosis de jabón y enjabonar manos, antebrazos y codos, en movimientos circulares, también entre los dedos, desde las manos hasta los codos.
- HAY QUE
8. Enjuagar las manos desde la punta de los dedos hasta los codos, manteniendo sus manos por encima del nivel de los codos.
- TAMBIÉN
9. Secarse las manos y brazos con una toalla estéril, desde la punta de los dedos hasta el codo, usando un lado diferente de la toalla para cada brazo.
- FINALMENTE
10. Mantenga las manos por encima del nivel de la cintura y no toque nada antes de ponerse los guantes quirúrgicos.



Bibliografía

UDS. (MAYO-AGOSTO 2021). *PRÁCTICA CLÍNICA DE ENFERMERÍA I*. LICENCIATURA EN ENFERMERÍA: SEXTO CUATRIMESTRE. PÁG.10-40.