



Nombre de alumnos: José David Hernández Santis

Nombre del profesor: Javier Ivan Godines

Nombre del trabajo: INTELIGENCIA EMOCIONAL

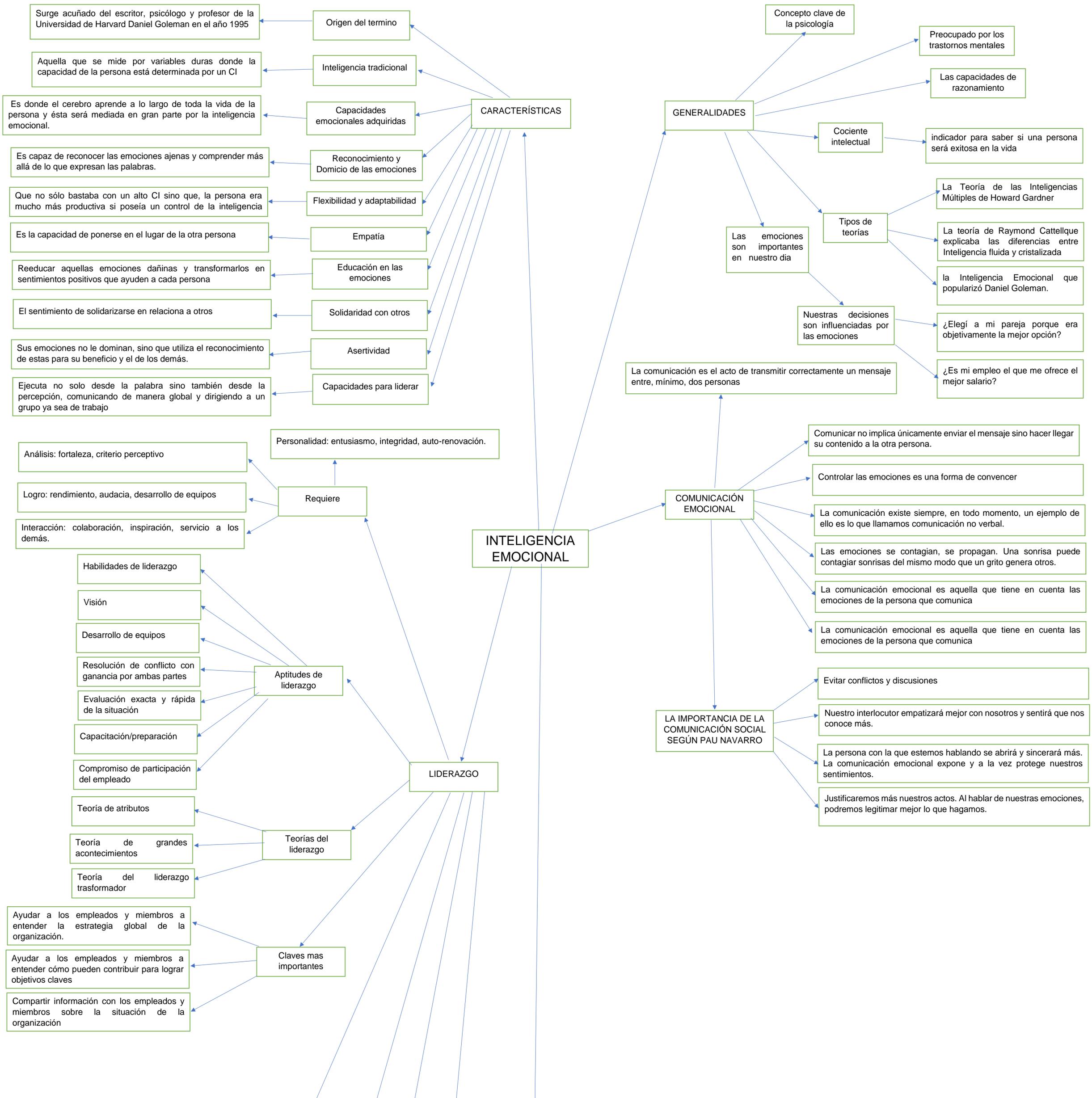
Materia: DESARROLLO HUMANO

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6to cuatrimestre

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 31 de julio de 2021



INTELIGENCIA EMOCIONAL

CARACTERÍSTICAS

- Origen del termino
- Inteligencia tradicional
- Capacidades emocionales adquiridas
- Reconocimiento y Domicio de las emociones
- Flexibilidad y adaptabilidad
- Empatía
- Educación en las emociones
- Solidaridad con otros
- Asertividad
- Capacidades para liderar

Surge acuñado del escritor, psicólogo y profesor de la Universidad de Harvard Daniel Goleman en el año 1995

Aquella que se mide por variables duras donde la capacidad de la persona está determinada por un CI

Es donde el cerebro aprende a lo largo de toda la vida de la persona y ésta será mediada en gran parte por la inteligencia emocional.

Es capaz de reconocer las emociones ajenas y comprender más allá de lo que expresan las palabras.

Que no sólo bastaba con un alto CI sino que, la persona era mucho más productiva si poseía un control de la inteligencia

Es la capacidad de ponerse en el lugar de la otra persona

Reeducar aquellas emociones dañinas y transformarlos en sentimientos positivos que ayuden a cada persona

El sentimiento de solidarizarse en relaciona a otros

Sus emociones no le dominan, sino que utiliza el reconocimiento de estas para su beneficio y el de los demás.

Ejecuta no solo desde la palabra sino también desde la percepción, comunicando de manera global y dirigiendo a un grupo ya sea de trabajo

GENERALIDADES

Concepto clave de la psicología

Preocupado por los trastornos mentales

Las capacidades de razonamiento

Cociente intelectual

indicador para saber si una persona será exitosa en la vida

Tipos de teorías

La Teoría de las Inteligencias Múltiples de Howard Gardner

La teoría de Raymond Cattell que explicaba las diferencias entre Inteligencia fluida y cristalizada

la Inteligencia Emocional que popularizó Daniel Goleman.

Las emociones son importantes en nuestro día

Nuestras decisiones son influenciadas por las emociones

¿Elegí a mi pareja porque era objetivamente la mejor opción?

¿Es mi empleo el que me ofrece el mejor salario?

La comunicación es el acto de transmitir correctamente un mensaje entre, mínimo, dos personas

COMUNICACIÓN EMOCIONAL

Comunicar no implica únicamente enviar el mensaje sino hacer llegar su contenido a la otra persona.

Controlar las emociones es una forma de convencer

La comunicación existe siempre, en todo momento, un ejemplo de ello es lo que llamamos comunicación no verbal.

Las emociones se contagian, se propagan. Una sonrisa puede contagiar sonrisas del mismo modo que un grito genera otros.

La comunicación emocional es aquella que tiene en cuenta las emociones de la persona que comunica

La comunicación emocional es aquella que tiene en cuenta las emociones de la persona que comunica

Evitar conflictos y discusiones

Nuestro interlocutor empatizará mejor con nosotros y sentirá que nos conoce más.

La persona con la que estemos hablando se abrirá y sincerará más. La comunicación emocional expone y a la vez protege nuestros sentimientos.

Justificaremos más nuestros actos. Al hablar de nuestras emociones, podremos legitimar mejor lo que hagamos.

LA IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN SOCIAL SEGÚN PAU NAVARRO

LIDERAZGO

Requiere

Aptitudes de liderazgo

Teorías del liderazgo

Claves mas importantes

Personalidad: entusiasmo, integridad, auto-renovación.

Análisis: fortaleza, criterio perceptivo

Logro: rendimiento, audacia, desarrollo de equipos

Interacción: colaboración, inspiración, servicio a los demás.

- Habilidades de liderazgo
- Visión
- Desarrollo de equipos
- Resolución de conflicto con ganancia por ambas partes
- Evaluación exacta y rápida de la situación
- Capacitación/preparación
- Compromiso de participación del empleado

- Teoría de atributos
- Teoría de grandes acontecimientos
- Teoría del liderazgo transformador

Ayudar a los empleados y miembros a entender la estrategia global de la organización.

Ayudar a los empleados y miembros a entender cómo pueden contribuir para lograr objetivos claves

Compartir información con los empleados y miembros sobre la situación de la organización

