



Nombre de alumnos: FLOR DE MARIA HERNANDEZ PEREZ

Nombre del profesor: BEATRIZ GORDILLO

Nombre del trabajo: SUPER NOTA

Materia: ENFERMERIA DEL ADULTO

Grado: 6to

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas DE 12 de junio de 2021.

Una subluxación sería la pérdida de congruencia incompleta entre superficies articulares.

Una luxación es la pérdida de congruencia completa entre superficies articulares de una articulación.

Lesión en la que una articulación se desplaza de su posición normal.

LUXACION



Una dislocación es dolorosa y, además, inmoviliza la articulación

Las articulaciones pueden dislocarse debido a lesiones, provocadas por una caída, un accidente, o la práctica de deportes.

Ejemplos de zonas afectadas

Son: hombro, codos, dedos, tobillos, rodillas, caderas, etc.

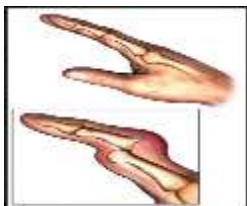
Se necesita atención médica inmediata para volver a colocar la articulación en su lugar y, luego, reposo durante varias semanas.

Rodilla

Dedos

Tobillo

Caderas



Los signos y síntomas varían, dependiendo de la gravedad de la lesión puede ser: dolor, hinchazón, hematomas, capacidad ilimitada para mover la articulación afectad.

Un esguince se produce cuando se extiende demasiado o se desgarran un ligamento mientras se tensa intensamente una articulación.

Los esguinces se producen a menudo en las siguientes circunstancias: tobillo, rodilla, muñeca, pulgar.

Tobillo

Rodilla

Muñeca

Pulgar



Una rotura incompleta o rotura parcial no crea inestabilidad en una articulación.

Un esguince es una rotura incompleta de un ligamento o de un complejo de ligamento.

ESGUINCE

Una rotura parcial es coloquialmente conocida como "torcedura".



Una rotura de ligamentos es la pérdida total de la función de un ligamento para ligar dos huesos.

Una rotura crea una inestabilidad en una congruencia incompleta entre superficies articulares.

Factores de riesgo:

Los factores que contribuyen a los esguinces como: condiciones ambientales, fatiga y equipo inadecuado como un calzado u otro equipo deportivo que no alza bien o que está mal.

Como tratar un esguince:

En caso de un esguince leve o una simple torcedura, conviene aplicar 4 medidas lo antes posible para aliviar las molestias son: gorda reposo, usa hielo,, eleva la zona afectada, comprime la zona.

FRACTURAS

ETIOLOGIA: Las fracturas en general ocurren debido a accidentes automovilísticos, caídas o lesiones deportivas. Otras causas son la pérdida de masa ósea y la osteoporosis, de causa debilitamiento de los huesos. El exceso de uso puede provocar fracturas por estrés, que son fisuras muy pequeñas en los huesos

Es la pérdida de continuidad de la sustancia ósea a eso se le llama fracturas cuando los huesos se separan ya sea debido a un accidente etc.

FISIOPATOLOGIA: Se ha definido como: "una enfermedad sistemática del esqueleto, caracterizada por una baja masa ósea y un deterioro de microarquitectura del tejido óseo, que comportan un aumento de la fragilidad del hueso y el consecuente...



FACTORES DE RIESGO:

Riesgo alto de fractura:

Edad avanzada

Peso bajo

Antecedentes personales de fracturas

Antecedente materno de fractura de fémur

Corticoides

Riesgo moderado de fractura:

Consumo de tabaco y alcohol

Menopausia precoz

Amenorrea primaria o secundaria

Factores relacionados con las caídas.

Trastornos de visión, psicofármacos. ACV, enfermedad de



SIGNOS Y SINTOMAS: Dolor localizado, dolor a la palpación, deformidad, crepitación, actitud de defensa, tumefacción, habilidad motora reducida, movilidad articular anormal, respuesta sensorial distal disminuida, circulación distal disminuida, lesión significativa de tejidos blandos, hinchazón, sangrado.

Rehabilitación, ● Posición alineada y con elevación de la cabeza para mejorar la función pulmonar. ● Control del dolor y la agitación. ● Control hemodinámico con presión arterial sistólica (PAS) ≥ 120 mmHg. ● Sedación (un 17-20% si hay actividad convulsiva). ● Disminución del daño tisular (movilidad, control de disfunción orgánica y síndromes



TRATAMIENTO: Las medidas inmediatas para casi todas las lesiones se conocen en conjunto como PRICE: ● Protección ● Reposo ● Hielo ● Compresión ● Elevación

DIAGNOSTICO: Anamnesis y examen físico completo

Radiografía en varios planos

Confirma la fractura

Informa características: número y posición fragmentos, rasgos, angulación

Informa de otras lesiones no evidentes

TAC (áreas anatómicas)

ETIOLOGIA: : Son un tipo de lesiones traumáticas, que puede ser superficiales o profundas. Son causadas principalmente por el impacto o golpe directo de

Pueden ser producidas por:
Agentes mecánicos, físicos y químicos



FISIOPATOLOGIA: Son producto de la acción de cuerpos romos, sobre la piel. El mecanismo de acción es por un golpe o precaución sobre la misma. Por succión, tracción, fricción o por la presión simple

Es la ruptura total o parcial de un hueso por diversas causas

CONTUSIONES

SINTOMAS:

- Deformación de la zona.
- Hinchazón, hematoma o sangrado en la zona afectada.
- Entumecimiento y hormigueo.
- Movimiento limitado o incapacitado.
- Fiebre: en algún caso que aparece hematoma o sobreinfección

TRATAMIENTO: Al paciente se le realizará una radiografía para identificar la posición del hueso fracturado



CAUSA: Es importante conocer la causa de la fractura, pues ayuda al médico a identificar los huesos dañados y cómo tratarlos.

Una vez identificada, se recolocará el hueso en su posición original.



DIAGNOSTICO: Tomografía computarizada: para el diagnóstico de fracturas craneales, Sin embargo, las pruebas, como la CT o la RMN, generalmente se realizan para diagnosticar una lesión cerebral. Por lo general, las pruebas no son necesarias para diagnosticar fracturas