



PASIÓN POR EDUCAR

NOMBRE DEL ALUMNO:

Estrella Libertad Coronel Hernández

NOMBRE DEL PROFESOR:

Beatriz Gordillo

MATERIA:

Enfermería del adulto

GRADO:

6°to cuatrimestre

GRUPO:

“A”

PASIÓN POR EDUCAR

CONTUSIONES

Es la ruptura total o parcial de un hueso por diversas causas; lo más común es que se deba a un accidente, una caída fuerte o una lesión deportiva.

La fractura provoca un dolor intenso y dependiendo de la gravedad puede necesitar cirugía para recomponer el hueso

ETIOLOGIA

Actúan sobre el organismo por intermedio de una fuerza viva

- Objetos contusivos: porras, guantes de boxeo, etc...
- Órganos naturales: manos, pies, uñas, dientes, etc...
- Objetos ocasionales: bastones, martillos, etc...



FISIOPATOLOGIA

- Comienza por la fase de estupor traumático conocido por la leyenda "los golpes en caliente no duelen"
- La segunda fase es la inflamación.

FACTORES DE RIESGO

- Edad
- Entorno
- Equilibrio
- Demencia
- Déficit sensorial



DIAGNOSTICO

Habitualmente es de descarte, es decir se debe estar completamente seguro de que no existen lesiones mayores

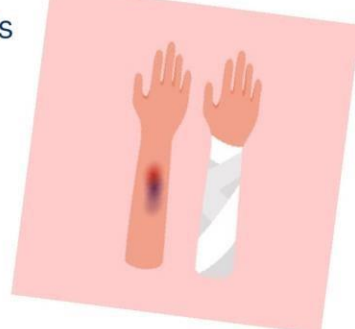
SÍNTOMAS

- Deformación de la zona.
- Hinchazón, hematoma, dolor, sangrado en la zona afectada.
- Entumecimiento y hormigueo.
- Movimiento limitado o incapacitado.
- Fiebre



TRATAMIENTO

Se trata mediante cirugía introduciendo un clavo de metal para consolidar el hueso. al igual se puede tratar mediante la osteosíntesis



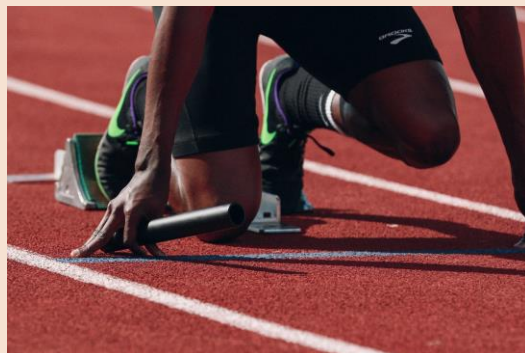
ESGUINCES

Rotura incompleta de un ligamento o de un complejo de ligamentos

ETIOLOGIA

Suele originarse por:

- Caídas
- Accidentes automovilísticos
- Traumatismo directo
- Ejercicio exagerado
- Sobrepeso
- Mala condición física



FISIOPATOLOGIA

Los desgros ligamentarios o musculares pueden clasificarse como

- Primer grado: mínimo (las fibras se estiran pero permanecen intactas o solo unas pocas fibras se rompen)
- Segundo grado: parcial (algunas a casi todas las fibras se rompen)
- 3er grado: completa (todas las fibras se rompen)



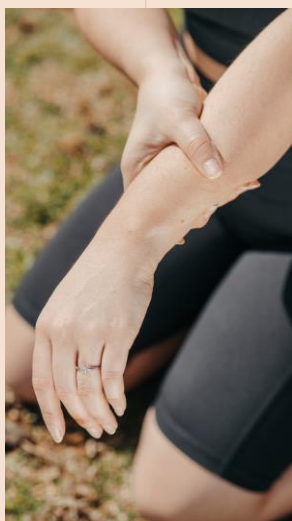
SIGNOS Y SINTOMAS

- Dolor
- Hinchazón
- Hematomas
- Capacidad limitada para mover la articulación afectada
- Escuchar o sentir un “pop” en la articulación en el momento de la lesión



FACTORES DE RIESGO

- **Condiciones ambientales:** Las superficies resbaladizas o desniveladas pueden hacerte más propenso a las lesiones.
- **Fatiga:** Los músculos cansados tienen menos probabilidades de proporcionar un buen soporte para las articulaciones.
- **Equipo inadecuado:** El calzado u otro equipo deportivo que no calza bien o que está mal mantenido pueden contribuir al riesgo de sufrir un esguince.



DIAGNOSTICO

Se usan herramientas como:

- Radiografía
- Ecografía articular
- TAC o Resonancia magnética



TRATAMIENTO

El tratamiento inicial incluye reposo, hielo, compresión y elevación. Los esguinces leves se pueden tratar con éxito en casa. Los esguinces graves a veces requieren cirugía para reparar los ligamentos desgarrados.



FRACTURAS

Es la pérdida de continuidad de la sustancia ósea.



ETIOLOGIA

1. PREDISPONENTES
Son afecciones locales o generales, que debilitan la solidez del esqueleto.
2. EFICIENTES
Son violencias exteriores y contracciones musculares: tales son las dos causas determinantes.

FISIOPATOLOGIA

- Golpe directo
- Movimiento indirecto de torsión o una contracción muscular intensa.
- Lesión por aplastamiento
- Fractura por sobrecarga
- Fractura patológica

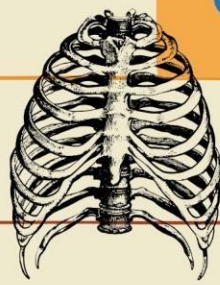


SIGNOS Y SINTOMAS

- Dolor intenso
- Deformidad: La extremidad se ve fuera de lugar
- Hinchazón, hematomas o dolor alrededor de la herida
- Problemas al mover la extremidad

FACTORES DE RIESGO

- Edad avanzada
- Caídas
- Peso bajo
- Consumo de tabaco/alcohol
- Antecedentes de fracturas



DIAGNOSTICO

- Se realiza mediante:
- Examen físico
 - Exámenes de diagnostico: radiografías, imágenes por resonancia magnética

TRATAMIENTO

Realizar la menor cantidad de movimiento posible, puede causar dolor o complicaciones. el hueso se recompondrá de forma fácil en casos graves se interviene con cirugía para introducir clavos y retirarlos cuando sane el hueso.



LUXACIONES

Pérdida total de la función de un ligamento para ligar dos huesos.



ETIOLOGIA

- Caerse con el brazo extendido
- Recibir un golpe directamente en el hombro
- Sobrecarga o fuerza
- Si se ha tenido una lesión previa o si los ligamentos del hombro están sueltos naturalmente

FISIOPATOLOGIA

Existe una fuerza física violenta . Los extremos óseos que provocan el desplazamiento articular. dicha fuerza corrompe los medios de contención de la articulación.

- Capsula articular
- Ligamentos
- Masas musculares

SIGNOS Y SINTOMAS

Los más comunes de una articulación luxada son:

- Entumecimiento
- Hormigueo
- Sensación de dolor intenso
- Incapacidad de mover la articulación
- Hinchazón
- Hematoma



FACTORES DE RIESGO

- Propensión a las caídas
- Factor hereditario
- Práctica de deportes
- Accidentes automovilísticos



DIAGNOSTICO

El diagnóstico integral de una luxación debe hacerse después de un estudio clínico y de gabinete completos. Se hacen estudios simples de rayos x o exámenes de laboratorio; estos son necesarios solo cuando hay una patología anterior y para conocer el estado general de paciente.

TRATAMIENTO

El tratamiento de las luxaciones traumáticas es la reducción o integración de la articulación. Debe considerarse como una urgencia y realizarla de preferencia un ortopedista. La reducción abierta sólo está indicada cuando hay interposición de partes blandas o en lesiones abiertas o complicadas.