

**Nombre de alumnos: Ventura Morales Danna Paola**

**Nombre del profesor: Beatriz Gordillo.**

**Nombre del trabajo: mapa conceptual.**

**Materia: Patología del adulto.**

**Grado: 6to cuatrimestre.**

**Grupo: A.**

# ESGUINCE

Se origina al lesionarse la región articular por la exigencia de un movimiento brusco, excesiva apertura o cierre articular, movimiento anti-natural o caída y golpe.

Causan inflamación y dolor, provocando impotencia funcional e incluso parálisis temporal.

Los signos de un esguince son dolor, tumefacción rápida, calor, discapacidad, cambios de coloración y limitación de la función

## CLASIFICACIÓN

### Grado I

Distensión parcial del ligamento, corresponde a lesiones que no incluyen rotura ni arrancamiento del ligamento respecto del hueso.

la articulación suele aparecer hinchada y con dolor de intensidad variable, pero pueden efectuarse los movimientos, y estos son normales.

### Grado II

Se caracterizan por la rotura parcial o total de los ligamentos..

Presenta movimientos anormalmente amplios de la articulación, y dolor muy intenso.

### Grado III

Rotura total del ligamento con arrancamiento óseo

La rotura de varios ligamentos puede causar una luxación si se pierde completamente la congruencia articular y casi siempre dejan secuelas de moderadas a graves dolores persistentes, rigidez, inestabilidad y fragilidad de la articulación.

## Tratamiento

Lo más importante es quitar lo antes posible la inflamación y el dolor. acudir a tratamiento fisioterapéutico, realizar ejercicios de movilización y fortalecimiento de la musculatura peri articular. Las más graves y las de más larga recuperación suele necesitar cirugía debido a la ruptura completa de los ligamentos.

**Descanso/Reposo:** La lesión debe permanecer inmóvil y no se debe aplicar fuerza adicional en el sitio del esguince.  
**Hielo:** Se debe aplicar hielo inmediatamente en el esguince para reducir el dolor e hinchazón producidos por la lesión. (una aplicación muy prolongada puede agravar la lesión en lugar de curarla).  
**Compresión:** Es necesario usar apósitos, vendajes u otro tipo de envolturas para inmovilizar la lesión y brindar soporte. Cuando se hace el vendaje de un esguince, debe aplicarse más presión en la parte más distal de la lesión y disminuirla en dirección del corazón; esto permite que parte de los fluidos de la herida sean dirigidos hacia el torrente sanguíneo y se reciclen. En ningún caso la compresión deberá cortar o comprimir drásticamente la circulación del miembro comprometido.  
**Elevación:** Mantener elevado el miembro afectado por un esguince, permitirá minimizar aún más la hinchazón y ayudará a disminuir los moretones.

# LUXACIÓN

Desplazamiento o separación de los extremos óseos de una articulación con pérdida de la misma.

Se produce cuando se aplica una fuerza extrema sobre un ligamento, produciendo la separación de los extremos de dos huesos conectados.

Una articulación luxada es una articulación donde los huesos ya no están en su posición normal

## Cuadro clínico

Dolor agudo.  
Impotencia funcional inmediata y absoluta.  
Aumento de volumen.  
Deformidad.

## Tratamiento

Administración de analgésico y antiinflamatorio y relajantes musculares; reducción de la luxación manual (posiblemente bajo anestesia) o quirúrgica; inmovilización externa o interna(tracción con férula, yeso) y rehabilitación

## Primeros auxilios en caso de luxación

Inmovilizar la articulación afectada.  
Aplicar hielo sobre la zona de la lesión para producir analgesia.  
Reposo absoluto de la zona.  
No se debe tratar de colocar el miembro afectado en su lugar bajo ningún concepto, ni tampoco se debe administrar ningún medicamento ni pomada.  
Trasladar a un centro hospitalario para las correspondientes pruebas, donde si es necesario se pondrá una férula.  
Después se podrá ir con un fisioterapeuta (Rehabilitación Física) para una sana recuperación.

# FRACTURA OSEA

Ruptura parcial o completa en la continuidad del hueso, ocurren cuando se aplica mayor fuerza al hueso de la que es capaz de absorber.

## CLASIFICACIÓN

fracturas causadas por lesión súbita

La fuerza causante de la fractura puede ser directa, como una caída o un golpe, o indirecta, como una contracción muscular masiva o traumatismo transmitido a lo largo del hueso.

fracturas patológicas

Ocurren en los huesos que ya se han debilitado por enfermedades o tumores. Las fracturas de este tipo pueden presentarse de manera espontánea con poco o ningún estrés.

fracturas por fatiga o estrés

son resultado del desgaste repetido de un hueso. El dolor relacionado con las lesiones por desgaste excesivo de las extremidades inferiores, en especial el dolor posteromedial tibial, es uno de los síntomas más frecuentes que presentan las personas con actividad física, como los corredores

## Mecanismo de producción/Patrón de interrupción

**Mecanismo directo:** se producen en el lugar de impacto de la fuerza responsable de la lesión.

**Estabilidad:** las que no tienen tendencia a desplazarse una vez conseguida

**Completas:** en las que hay solución de continuidad que afecta a la totalidad del espesor del hueso y periostio.

**Mecanismo indirecto:** Son las que se producen a distancia del lugar del traumatismo por concentración de fuerzas en dicho punto

**Reducción inestable:** Tienen a desplazarse una vez reducidas

**Incompletas:** en las que las líneas de fractura no abarcan todo el espesor del hueso en su eje transversa

## Cuadro clínico

Dolor  
Impotencia funcional  
Deformación  
Pérdida de los ejes  
Crepito óseo  
Movilidad anormal  
Hemorragia interna (hasta shock hipovolémico)

## Tratamiento

Inmovilizar  
Reducir  
Rehabilitar  
La forma en que se realiza cada uno de estos pasos es el que varía, desde los métodos ortopédicos hasta quirúrgicos.  
Una de las formas correctas de inmovilizar una lesión ósea es de articulación a articulación, esto con el fin de que no se mueva el hueso y cause más daño interno a los vasos sanguíneos o músculos, al inmovilizar la parte afectada se reduce dolor inflamación y se da estabilidad a la persona para ser trasladada a un hospital.

# CONTUSIÓN

Golpe o caída que dañe la piel aunque no llegue a romperla ni a ocasionar heridas abiertas

Lesión física no penetrante sobre un cuerpo causada por la acción de objetos duros, de superficie obtusa o roma, que actúan sobre el organismo por intermedio de una fuerza más o menos considerable.

Los efectos de un golpe contuso varían según la fuerza y energía aplicada sobre el organismo dando lugar a una lesión superficial, como una equimosis, o lesiones sobre órganos y vísceras que pueden comprometer la vida del sujeto, como una fractura

## Contusión mínima

Son leves, sin riesgo y sin tratamiento. Las contusiones mínimas son producto de un pequeño golpe que provoca la rotura de pequeños capilares que enrojecen temporalmente la zona dañada.

## CLASIFICACIÓN

## Contusión leve (primer grado)

producen cardenales o moratones, debido a la salida de la sangre del sistema circulatorio a causa de la rotura de capilares y vasos sanguíneos superficiales que ha provocado el golpe. Se siente dolor en el tacto y el cardenal irá cambiando de color a medida que pasa el tiempo

## Contusión moderada (segundo grado)

golpes más fuertes que provocan un hematoma. Se siente dolor e hinchazón en el área dañada, además de un gran moratón.

## Contusión grave (tercer grado)

pueden llegar a provocar necrosis o muerte de los tejidos del área dañada. El impacto es tal que aunque no se rompa la piel, los vasos sanguíneos se rompen de tal manera que la sangre deja de irrigar en la zona. La parte del cuerpo que se lesiona se siente inflamada, dura y fría.

## Cuadro clínico

hinchazón o inflamación del área golpeada, cosquilleo o molestias y dolor, sobre todo al presionar la zona. la disminución funcional leve o moderada en el lugar del golpe y, ocasionalmente, edema

## Tratamiento

En contusiones pequeñas con simplemente aplicar un poco de hielo o compresas frías mejora la inflamación. Si la contusión tiene un golpe más fuerte, se suele indicar la aplicación de hielo y elevar la parte afectada y en reposo. Los golpes contusos fuertes pueden afectar órganos sólidos, por lo que se debe consultar con un especialista en salud, esto se debe a que tan fuerte es el golpe.