



NOMBRE DEL ALUMNO:

Estrella Libertad Coronel Hernández

NOMBRE DEL PROFESOR:

Beatriz Gordillo

MATERIA:

Patología del
Adulto

GRADO:

6to cuatrimestre

GRUPO:

“A”



LUXACIONES

Generalidades

Es una separación de dos huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación. Una articulación es el lugar en donde dos huesos se conectan, lo que permite el movimiento. Una articulación luxada es una articulación donde los huesos ya no están en su posición normal. Una dislocación es dolorosa y, además, inmoviliza la articulación. Algunos ejemplos de las zonas afectadas son los hombros, los codos, los dedos, los tobillos, las rodillas, las caderas y la mandíbula.

Causas

Las luxaciones causan los síntomas siguientes:

- Dolor
- Hinchazón
- Incapacidad para usar la parte lesionada con normalidad
- Hematomas o decoloración
- Posiblemente pérdida de la sensibilidad (entumecimiento o sensaciones anómalas)

Síntomas

Las más frecuentes suelen ser los **traumatismos**:

- Un traumatismo directo, como sucede en caídas o accidentes de tráfico
- Las lesiones por desgaste, como ocurre durante las actividades diarias o como resultado de movimientos vibratorios o sacudidas
- El uso excesivo, como sucede con el sobre entrenamiento deportivo

Complicaciones

Fracturas

En muy pocos casos, las fracturas provocan que los músculos lesionados cercanos se hinchen tanto que se reduzca u obstruya el suministro de sangre hacia el miembro lesionado. Si no se restablece el flujo de sangre, la extremidad finalmente se siente fría y se vuelve azul y los tejidos de la extremidad se dañan o mueren. Este trastorno se denomina síndrome compartimental .

Lesiones de los vasos sanguíneos

Una luxación de cadera o rodilla puede interrumpir el flujo de sangre a la pierna. Por lo tanto, los tejidos de la pierna pueden presentar isquemia y pueden por consecuencia ocurrir una necrosis. Ciertas lesiones del codo pueden interrumpir el flujo sanguíneo al antebrazo, causando problemas similares. La interrupción del suministro de sangre puede no causar ningún síntoma hasta varias horas después de la lesión.

Hemorragia

Las luxaciones graves o traumáticas pueden dañar los tejidos que las rodean y causar hemorragias internas. Un hueso luxado puede perforar la piel y causar una hemorragia externa.

Diagnostico

Los procedimientos de diagnóstico pueden ayudar a evaluar el problema. Los procedimientos de diagnóstico pueden incluir los siguientes:

- **Radiografía.** Es un examen de diagnóstico que utiliza rayos de energía electromagnética invisibles para generar imágenes de tejidos internos, huesos y órganos en una placa radiográfica.
- **Imagen por resonancia magnética (IRM).** Es un estudio de diagnóstico que utiliza una combinación de imanes grandes, radiofrecuencias y una computadora para producir imágenes detalladas de los órganos y las estructuras del interior del cuerpo. Una IRM solo se realiza si el proveedor de atención médica considera la posibilidad de una cirugía.

Tratamiento

A las personas con una luxación les puede resultar beneficioso el método PRICE. PRICE hace referencia a la combinación de Protección, Reposo, hielo (Ice en inglés), Compresión (presión) y Elevación.

- La **protección** ayuda a prevenir lesiones añadidas que podrían empeorar la original. Habitualmente se aplica una férula u otro dispositivo.
- El **reposo** evita una lesión mayor y puede acelerar la curación. La persona afectada debe limitar su actividad y evitar apoyar y/o utilizar la parte del cuerpo lesionada.
- El **hielo** y la **compresión** minimizan la inflamación y el dolor. El hielo se aplica mediante una bolsa de plástico, toalla, o un paño que se mantiene durante 15 a 20 minutos cada vez, tan a menudo como sea posible durante las primeras 24 a 48 horas. Por lo general, la compresión se aplica a la herida mediante un vendaje elástico o una férula.
- La **elevación** de la extremidad lesionada ayuda a drenar el líquido de la lesión y por lo tanto a reducir la inflamación. La extremidad lesionada se eleva por encima del nivel del corazón durante los primeros 2 días.

ESGUINCES

Generalidades

Un esguince es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones. La ubicación más común de un esguince es el tobillo. Cuando estos se estiran demasiado o presentan ruptura, la articulación duele y se inflama. Los signos típicos de un esguince son dolor, inflamación articular, derrames sanguíneos, posiciones anómalas de las articulaciones y una limitación de su movilidad. Independientemente de la gravedad de la lesión, los síntomas suelen ser los mismos, aunque varíe su grado de intensidad. Un esguince es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones. La ubicación más común de un esguince es el tobillo. Cuando estos se estiran demasiado o presentan ruptura, la articulación duele y se inflama.

Causas

- Tobillo: caminar o hacer ejercicio en una superficie desnivelada, y caer torpemente de un salto
- Rodilla: girar durante una actividad atlética
- Muñeca: caer sobre una mano extendida
- Pulgar: daño durante la práctica de esquí o sobrecarga al practicar deportes de raqueta, como el tenis

Síntomas

Los signos y los síntomas variarán, dependiendo de la gravedad de la lesión, y pueden incluir los siguientes:

- Dolor
- Hinchazón
- Hematomas
- Capacidad limitada para mover la articulación afectada
- Escuchar o sentir un “pop” en la articulación en el momento de la lesión

Factores de riesgo

Los factores que contribuyen a los esguinces incluyen los siguientes:

- **Condiciones ambientales.** Las superficies resbaladizas o desniveladas pueden hacerte más propenso a las lesiones.
- **Fatiga.** Los músculos cansados tienen menos probabilidades de proporcionar un buen soporte para las articulaciones. Cuando estás cansado, también es más probable que sucumbas a fuerzas que podrían tensar una articulación.
- **Equipo inadecuado.** El calzado u otro equipo deportivo que no calza bien o que está mal mantenido pueden contribuir al riesgo de sufrir un esguince.

Primeros auxilios

Los pasos para la aplicación de primeros auxilios incluyen:

- Aplicar hielo inmediatamente para reducir la inflamación. Envuelva el hielo en un pedazo de tela y no lo aplique directamente sobre la piel.
- Envuelva firmemente un vendaje alrededor de la zona afectada, pero no apretado, para limitar el movimiento. Use una férula (tablilla) si es necesario.
- Mantenga elevada la articulación inflamada por encima del nivel del corazón, incluso mientras duerme.
- Descanse la articulación afectada por varios días.
- Evite poner peso sobre la articulación ya que puede empeorar la lesión. Un cabestrillo para el brazo, o muletas o un aparato ortopédico para la pierna pueden proteger la lesión.

Tratamiento

Es importante adoptar las siguientes medidas inmediatamente:

- Aplicación de frío
- Vendaje compresivo e inmovilización, para evitar mayores derrames y reducir el tiempo de convalecencia.

Si están lesionados los ligamentos o la cápsula, siempre será necesaria una inmovilización de seis semanas o incluso una operación reparadora (p. ej. si hay algún desgarro).

Prevención

Las siguientes medidas pueden disminuir su riesgo de un esguince:

- Utilizar calzado protector durante actividades que ejerzan tensión sobre el tobillo y otras articulaciones.
- Asegurarse de que los zapatos se ajusten a los pies de manera apropiada.
- Evitar zapatos con tacones altos.
- Siempre realizar un estiramiento o calentamiento antes de hacer ejercicio o practicar deportes.
- Evitar deportes y actividades para las cuales no se haya entrenado.

FRACTURAS

Generalidades

Las fracturas, o discontinuidad del hueso, son el tipo más común de lesión ósea. El hueso normal puede soportar fuerzas de compresión y cizallamiento considerables, y en menor grado, fuerzas de tensión. Las fracturas ocurren cuando se aplica mayor fuerza al hueso de la que es capaz de absorber. Es difícil diferenciar un hueso dislocado de uno fracturado. Sin embargo, ambos son situaciones de emergencia y las medidas de primeros auxilios básicos son las mismas

Causas

Las siguientes son causas comunes de fracturas óseas:

- Caída desde una altura
- Traumatismo
- Accidentes automovilísticos
- Golpe directo
- Maltrato infantil
- Fuerzas repetitivas, como las causadas por correr, pueden ocasionar fracturas por sobrecarga del pie, el tobillo, la tibia o la cadera

Síntomas

Los síntomas de un hueso fracturado incluyen:

- Extremidad o articulación visiblemente fuera de lugar o deformada
- Hinchazón, hematoma o sangrado
- Dolor intenso
- Entumecimiento y hormigueo
- Ruptura de la piel con el hueso que protruye
- Movimiento limitado o incapacidad para mover una extremidad

Tipos

- **Traumatismo directo:** La causa de la rotura es un impacto que incide directamente sobre el punto fracturado. Ejemplo: un martillazo en un dedo.
- **Traumatismo indirecto:** La fractura se produce a una cierta distancia de la fuerza que la origina. Ejemplo: al caer, el individuo apoya la mano, pero se fractura el hombro.
- **Fractura patológica:** Se producen por un debilitamiento del hueso debido a alguna patología, por lo que el hueso se rompe incluso frente a fuerzas leves. Ejemplo: paciente con cáncer óseo que ve como su estructura esquelética se debilita.
- **Fractura por fatiga o estrés:** Se originan por fuerzas que actúan sobre el hueso con mucha frecuencia, pese a que puedan ser de baja intensidad relativa. Ejemplo: fractura en un dedo del pie cuando un corredor entrena para una maratón.

Diagnósticos

Los procedimientos de diagnóstico pueden incluir los siguientes:

- Radiografías: examen de diagnóstico que utiliza rayos invisibles de energía electromagnética para producir imágenes de los tejidos internos, los huesos y los órganos en una placa. Este examen se utiliza para medir y evaluar la curva.
- Imágenes por Resonancia Magnética nuclear (IRM, su sigla en inglés es MRI.) - procedimiento de diagnóstico que utiliza una combinación de imanes grandes, radiofrecuencias y una computadora para producir imágenes detalladas de los órganos y estructuras dentro del cuerpo. Este examen se realiza para descartar cualquier anomalía relacionada con la médula espinal y los nervios.

Complicaciones

- Enfermedad tromboembólica
- Retracción isquémica de Volkman
- Atrofia ósea aguda de Sudeck
- Necrosis ósea avascular
- Alteraciones de la consolidación

Primeros auxilios

- Use indumentaria protectora apropiada al esquiar, montar en bicicleta, patinar y participar en deportes de contacto. Esto incluye usar un casco de seguridad, coderas, rodilleras, muñequeras y canilleras.
- Cree un ambiente seguro para los niños pequeños. Ponga puertas en las escaleras y mantenga las ventanas cerradas.
- Enséñeles a los niños cómo estar seguros y cuidarse solos.
- Supervise a los niños cuidadosamente. Sin importar cuán seguro pueda parecer el ambiente o la situación, no hay nada que reemplace una supervisión adecuada.
- Prevenga caídas evitando pararse en sillas, mostradores u otros objetos inestables. Retire alfombras pequeñas y cordones eléctricos de las superficies de los pisos. Use barandas en las escaleras y esteras antideslizantes en las tinas. Estas medidas son especialmente importantes para las personas mayores.

Contusiones

Generalidades

Sangre o sangrado debajo de la piel debido a un traumatismo de cualquier tipo; típicamente negro y azul en un primer momento, con cambios de color a medida que sana. Las contusiones son un tipo de lesiones traumáticas, que pueden ser superficiales o profundas. Son causadas principalmente por el impacto o golpe directo de un objeto externo. Lo más habitual en una contusión es que no haya pérdida de la solución de continuidad de la piel o de las mucosas. Al mismo tiempo, y a diferencia de lo que ocurre en una fractura, en una contusión no se produce lesión en huesos, ni en articulaciones, siendo característica la aparición de magulladuras o aplastamientos, que a veces pueden ocultar lesiones internas más graves.

Generalmente, producen un aumento de volumen en la zona afectada, dolor y eventualmente equimosis (coloración morada, "moretón").

Clasificación

- **Contusiones simples:** provocan un enrojecimiento en la piel que no tiene mayores complicaciones. Por lo general no requieren de tratamiento.
- **Contusiones Moderadas:** ocurren por un golpe de mediana intensidad, que rompe pequeños vasos sanguíneos y que forman un hematoma y edema o hinchazón moderada.
- **Contusiones Graves:** generan un daño profundo por aplastamiento severo, que afecta el tejido subcutáneo y los músculos, y en ocasiones se pueden ver afectados los nervios y los huesos. En los casos más severos puede llegar a generar un síndrome compartimental, en el cual la hinchazón es tan intensa, que afecta el flujo de sangre en los tejidos.

Síntomas

Los principales síntomas de las contusiones incluyen:

- Dolor en la zona afectada.
- Acumulación de líquido (edema).
- Cambio en la coloración de la piel (hematoma).

Medidas generales

Las medidas generales que habrán de adoptarse ante una contusión, especialmente cuando ésta es leve, como ocurre con las contusiones que suelen llegar a la oficina de farmacia, incluyen:

- Inmovilización y elevación de la zona afectada.
- Aplicación de frío sobre la zona contusionada, con el fin de reducir la inflamación y la extravasación sanguínea.
- Empleo de una pomada a base de heparina o derivados, si se aprecia rotura de vasos sanguíneos, lo que se manifiesta con el consiguiente hematoma.
- Evitar pinchar el hematoma.
- Si el dolor y la inflamación son intensos, puede administrarse un analgésico por vía oral; los más indicados son ácido acetilsalicílico, paracetamol o ibuprofeno.
- Transcurridas las primeras 24 h, es conveniente la aplicación de calor local, ya que facilita la reabsorción del hematoma.
- Mantener en reposo la zona contusionada.
- Valoración por el médico, puesto que en algunas contusiones, existe el riesgo de que se haya producido una lesión interna importante, que puede pasar inadvertida.