



**Nombre de alumnos: JOSÉ DAVID HERNÁNDEZ  
SANTIS**

**Nombre del profesor: BEATRIZ GORDILLO**

**Nombre del trabajo: DISFUSIÓN CARDIACA,  
DISFUSIÓN VASCULAR Y ALTERACIONES DE  
CÉLULAS SANGUÍNEAS**

**Materia: PATOLOGÍA DEL ADULTO**

**Grado: 6to cuatrimestre**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 05 DE JULIO DE 2021

# DISFUNCIÓN CARDÍACA

## CONCEPTO

Estado fisiopatológico y clínico en el cual el corazón es incapaz de aportar sangre de acuerdo a los requerimientos metabólicos periféricos

## INICIO DE LA ENFERMEDAD

Se inicia a partir de un episodio que produce una disminución en la capacidad de bomba del corazón y en consecuencia, compromete la capacidad de los ventrículos de llenarse y bombear sangre de manera satisfactoria

## PRINCIPALES CAUSAS

La cardiopatía hipertensiva, la cardiopatía isquémica asociada con un infarto previo y la miocardiopatía dilatada.

Arritmias, valvulopatías, infecciones, enfermedades por infiltración, alcoholismo, endocrinopatías y enfermedades genéticas.

## CAUSAS COMUNES

- La enfermedad de la arteria coronaria (EAC), es un estrechamiento o bloqueo de los pequeños vasos sanguíneos que suministran sangre y oxígeno al corazón. Esto puede debilitar el miocardio ya sea a lo largo del tiempo o repentinamente.
- La presión arterial alta que no esté bien controlada, que puede llevar a que se presenten problemas de rigidez o eventualmente llevar al debilitamiento del músculo.

## FISIOPATOLOGÍA

Las alteraciones de los miocitos ocasionan la IC, estos pierden su capacidad de contracción normal debido a cambios bioquímicos, como en las miocardiopatías idiopáticas o debido a la alteración de los mecanismos fisiológicos que disminuyen la liberación de oxígeno para el miocardio, lo que altera el funcionamiento celular, como en la enfermedad coronaria.

## SÍNTOMAS

- Tos
- Fatiga, debilidad, desmayos
- Pérdida de apetito (inapetencia)
- Necesidad de orinar en la noche
- Pulso irregular o rápido, o una sensación de percibir los latidos cardíacos (palpitaciones)
- Dificultad para respirar cuando está activo o después de acostarse
- Hígado o abdomen inflamado (agrandado)
- Hinchazón de pies y tobillos
- Despertarse después de un par de horas debido a la dificultad para respirar
- Aumento de peso

## TRATAMIENTO

### VIGILANCIA Y CUIDADOS PERSONALES

Si usted tiene insuficiencia cardíaca, su proveedor lo vigilará muy de cerca. Tendrá visitas de control al menos de 3 a 6 meses, pero algunas veces con mayor frecuencia. También tendrá exámenes para revisar la función cardíaca.

Conocer su cuerpo y los síntomas que indican que su insuficiencia cardíaca está empeorando lo ayudará a permanecer más saludable y fuera del hospital. En casa, esté atento a los cambios en la frecuencia cardíaca, pulso, presión arterial y peso. El aumento de peso, especialmente en uno o dos días, puede ser un signo de que su cuerpo está reteniendo líquidos adicionales y que su insuficiencia cardíaca está empeorando. Hable con su proveedor acerca de lo que debe hacer si su peso sube o si presentan más síntomas.

Limite la cantidad de sal que consume. Su proveedor también le puede pedir que reduzca la cantidad de líquido que toma durante el día

# DISFUNCIÓN VASCULAR

## CONCEPTO

Es un problema circulatorio frecuente en el que las arterias estrechadas reducen el flujo sanguíneo a las extremidades. Cuando padeces enfermedad arterial periférica, tus piernas o brazos, generalmente las piernas, no reciben un flujo sanguíneo suficiente para satisfacer la demanda. Esto provoca síntomas, como dolor en las piernas al caminar (claudicación).

## SÍNTOMAS

- Calambres dolorosos en uno o los dos músculos de la cadera, los muslos o las pantorrillas después de realizar ciertas actividades, como caminar o subir escaleras.
- Entumecimiento o debilidad en las piernas.
- Sensación de frío en la parte inferior de la pierna o en el pie, en especial en comparación con la otra extremidad.
- Llagas que no sanan en los dedos de los pies, en los pies o en las piernas.
- Un cambio de color en las piernas.
- Pérdida de vello o crecimiento lento del vello en pies y piernas.
- Crecimiento más lento de las uñas de los pies.
- Piel brillante en las piernas.
- Falta de pulso o pulso débil en piernas o pies.
- Disfunción eréctil en los hombres.
- Dolor cuando usas los brazos, como dolor y calambres cuando tejes, escribes o realizas otras tareas manuales.

## GENERALIDADES

### Enfermedad de las arterias ocasiona

- Obstrucciones arteriales (incluso la enfermedad arterial periférica (PAD))
- Aneurismas aórticos
- Enfermedad de Buerger
- Fenómeno de Raynaud

### Enfermedad de las venas ocasiona

- Coágulos sanguíneos venosos (incluso la trombosis venosa profunda (TVP))
- Embolia pulmonar
- Flebitis
- Várices

## OBSTRUCCIÓN ARTERIAL

- Al igual que las arterias coronarias, las arterias periféricas pueden ser obstruidas por placa. La EVP puede deberse a una enfermedad denominada «aterosclerosis», un proceso en el que se forma una sustancia cérea dentro de las arterias. Esta sustancia se denomina «placa».
- ». Cuando se acumula demasiada placa dentro de una arteria, ésta se obstruye y el flujo de sangre disminuye o se detiene. La disminución del flujo sanguíneo puede ocasionar una «isquemia», es decir, un aporte insuficiente de oxígeno a las células del organismo
- La obstrucción de las arterias periféricas de la región inferior del cuerpo ocasiona principalmente dolor y calambres en las piernas.
- Los factores de riesgo de aterosclerosis en las arterias periféricas son iguales a los de la aterosclerosis en las arterias coronarias.

## CAUSAS

La enfermedad a menudo se produce por la aterosclerosis. En la aterosclerosis, los depósitos grasos se acumulan en las paredes de las arterias y reducen el flujo sanguíneo. Si bien los debates sobre la aterosclerosis comúnmente se centran en el corazón, la enfermedad puede afectar las arterias de todo el cuerpo y, por lo general, sucede. Cuando se produce en las arterias que suministran sangre a las extremidades, causa la enfermedad arterial periférica.

## FACTORES DE RIESGO

- Fumar
- Diabetes
- Obesidad (un índice de masa corporal mayor de 30)
- Presión arterial alta
- Colesterol alto
- La edad avanzada, especialmente después de los 65 años o antes de los 50 si tienes factores de riesgo de aterosclerosis
- Antecedentes familiares de enfermedad arterial periférica, enfermedad cardíaca o accidente cerebrovascular
- Niveles altos de homocisteína, un aminoácido que ayuda al cuerpo a elaborar proteínas y generar y mantener los tejidos

## PREVENCIÓN

- Si eres fumador, deja de fumar.
- Si tienes diabetes, mantén bajo control la glucosa en la sangre.
- Haz ejercicio con regularidad. Trata de hacer de 30 a 45 minutos de ejercicio varias veces a la semana después de que tu médico lo apruebe.
- Reduce tus niveles de colesterol y presión arterial, si es necesario.
- Consume alimentos bajos en grasas saturadas.
- Mantén un peso saludable.

# ANEMIA

## Concepto

Es una afección en la cual careces de suficientes glóbulos rojos sanos para transportar un nivel adecuado de oxígeno a los tejidos del cuerpo. La anemia puede hacer que te sientas cansado y débil.

## Tipos

1. Anemia aplásica
2. Anemia de células falciformes
3. Anemia por deficiencia de hierro
4. Anemia por deficiencia de vitaminas
5. Talasemia

## Síntomas

- Fatiga
- Debilidad
- Piel pálida o amarillenta
- Latidos del corazón irregulares
- Dificultad para respirar
- Mareos o aturdimiento
- Dolor en el pecho
- Manos y pies fríos
- Dolores de cabeza

## Causas

- Tu cuerpo no produce suficientes glóbulos rojos.
- El sangrado hace que pierdas glóbulos rojos más rápidamente de lo que pueden ser reemplazados.
- Tu cuerpo destruye los glóbulos rojos.

## Prevención

- **Hierro.** Los alimentos ricos en hierro incluyen carne vacuna y otras carnes, frijoles, lentejas, cereales fortificados con hierro, verduras de hoja verde oscuro y frutas secas.
- **Folato.** Este nutriente, y su forma sintética de ácido fólico, se pueden encontrar en frutas y jugos de frutas, verduras de hojas verdes oscuras, arvejas verdes, frijoles rojos, cacahuates y productos de granos enriquecidos, tales como pan, cereales, pasta y arroz.
- **Vitamina B-12.** Los alimentos ricos en vitamina B-12 incluyen la carne, los productos lácteos y los productos fortificados a base de cereales y soja.
- **Vitamina C.** Los alimentos ricos en vitamina C incluyen frutas y jugos cítricos, pimientos, brócoli, tomates, melones y fresas. Estos también ayudan a aumentar la absorción de hierro.

# LEUCEMIA

## Concepto

Es un tipo de cáncer de la sangre que comienza en la médula ósea, el tejido blando que se encuentra en el centro de los huesos, donde se forman las células sanguíneas.

## Tipos

- Leucemia linfocítica aguda (LLA)
- Leucemia mielógena aguda (LMA)
- Leucemia linfocítica crónica (LLC)
- Leucemia mielógena crónica (LMC)

## Causas

La leucemia ocurre cuando hay cambios en el material genético (ADN) de las células de la médula ósea. No se conoce la causa de estos cambios genéticos.

## Síntomas

- Sensación de cansancio
- Fiebre o sudores nocturnos
- Fácil aparición de moretones o sangrado
- Pérdida de peso o del apetito
- Petequias (pequeños puntos rojos debajo de la piel. Son causadas por sangrado)

## Tratamiento

- Quimioterapia
- Radioterapia
- Quimioterapia con trasplante de células madre
- Terapia dirigida: Utiliza medicamentos u otras sustancias que atacan células cancerosas específicas con menos daño a las células normales

# ALTERACIONES DE CÉLULAS SANGUÍNEAS



# MIELOMAS MÚLTIPLES

## Concepto

es un tipo de cáncer que se forma en un tipo de glóbulo blanco denominado "célula plasmática". Las células plasmáticas sanas ayudan a combatir las infecciones mediante la fabricación de anticuerpos que reconocen y atacan a los gérmenes. En el mieloma múltiple, las células cancerosas se acumulan en la médula ósea y desplazan a las células sanguíneas sanas. En lugar de producir anticuerpos útiles, las células cancerosas producen proteínas anormales que pueden provocar complicaciones.

## Síntomas

- Dolor en los huesos, especialmente en la columna vertebral o en el pecho
- Náuseas
- Estreñimiento
- Pérdida de apetito
- Desorientación o confusión mental
- Fatiga
- Infecciones frecuentes
- Adelgazamiento
- Debilidad o entumecimiento en las piernas
- Sed excesiva

## Causas

Los médicos saben que el mieloma comienza con la presencia de células plasmáticas anormales en la médula ósea, el tejido blando que produce células sanguíneas y que se encuentra en el interior de la mayoría de los huesos. La cantidad de células anormales se multiplica rápidamente. Como las células cancerosas no se desarrollan y mueren como lo hacen las células normales, sino que se acumulan, con el tiempo, sobrepasan la producción de células sanas. En la médula ósea, las células del mieloma desplazan las células sanguíneas sanas y, como resultado, sientes fatiga y no eres capaz de combatir las infecciones. Las células del mieloma continúan intentando producir anticuerpos, como lo hacen las células plasmáticas sanas, pero producen anticuerpos anormales que el cuerpo no puede usar.

## Factores de riesgo

- **Edad avanzada** El riesgo de padecer mieloma múltiple aumenta con la edad; la mayoría de las personas recibe un diagnóstico de mieloma múltiple a los 65 años.
- **Sexo masculino** Los hombres tienen mayor probabilidad de manifestar esta enfermedad que las mujeres.
- **Raza negra** Las personas de raza negra tienen más probabilidades de desarrollar mieloma múltiple que las personas de otras razas.
- **Antecedentes familiares de mieloma múltiple** Si un hermano, hermana o padre tiene mieloma múltiple, tienes un mayor riesgo de contraer la enfermedad.
- **Antecedentes personales de gammapatía monoclonal de significado incierto (MGUS, por sus siglas en inglés)** El mieloma múltiple casi siempre comienza como MGUS, por lo que tener esta afección aumenta el riesgo.

## Tratamiento

- **Terapia dirigida.** Los tratamientos con medicamentos específicos se enfocan en debilidades específicas presentes dentro de las células cancerosas. Al bloquear estas anomalías, los tratamientos con medicamentos con diana específica pueden producir la muerte de las células cancerosas.
- **Inmunoterapia** La inmunoterapia utiliza tu sistema inmunitario para combatir el cáncer. El sistema inmunitario que lucha contra las enfermedades de tu cuerpo puede no atacar el cáncer porque las células cancerosas producen proteínas que las ayudan a esconderse de las células del sistema inmunitario. La inmunoterapia interfiere en ese proceso.
- **Quimioterapia** La quimioterapia utiliza medicamentos para destruir las células cancerosas. Los medicamentos matan las células de crecimiento rápido, incluso las células de mieloma. Se usan dosis altas de medicamentos de quimioterapia antes de un trasplante de médula ósea.
- **Corticosteroides** Los medicamentos corticosteroides regulan el sistema inmunitario para controlar la inflamación en el cuerpo. También actúan contra las células de mieloma.
- **Trasplante de médula ósea** Un trasplante de médula ósea, también conocido como trasplante de células madre, es un procedimiento para reemplazar la médula ósea afectada por la enfermedad por una médula ósea sana.