



Nombre de alumnos: Cristhian Nájera Jiménez.

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo.

Nombre del trabajo: Mapa Conceptual.

Materia: Patología Del Adulto.

Grado: 6to Cuatrimestre.

Grupo: "A"

LUXACIONES

CAUSAS

La causa más frecuente de las luxaciones y otras lesiones de los tejidos musculo esqueléticos es un traumatismo, el traumatismo incluye:

Un traumatismo directo, como sucede en caídas o accidentes de tráfico.

Las lesiones por desgaste, como ocurre durante las actividades diarias o como resultado de movimientos vibratorios o sacudidas.

El uso excesivo, como sucede con el sobre entrenamiento deportivo.

AL MISMO TIEMPO

La gravedad de una luxación depende en parte del tipo y la intensidad del traumatismo que la ha provocado.

Algunos trastornos aumentan la probabilidad de luxaciones, un ejemplo es el síndrome de Ehlers-Danlos, un trastorno hereditario muy poco frecuente del tejido conjuntivo que hace que las articulaciones sean inusualmente flexibles, las personas con este trastorno son propensas a sufrir luxaciones y esguinces.

¿QUE SON?

Una luxación es la separación completa de los huesos que forman una articulación.

Las luxaciones pueden ir acompañadas de lesiones en otros tejidos del sistema musculo esquelético, como las siguientes:

FRACTURAS, ESGUINCES Y ROTURAS DE TENDON.

COMPLICACIONES

El riesgo de complicaciones graves aumenta si la piel se rompe o si se lesionan los vasos sanguíneos o los nervios.

Una luxación, a menos que se reduzca de forma precoz, es más propensa a lesionar los vasos sanguíneos y los nervios que una fractura.

Lesiones de los vasos sanguíneos: Una luxación de cadera o rodilla puede interrumpir el flujo de sangre a la pierna, por lo tanto, los tejidos de la pierna no pueden obtener sangre suficiente (lo que se denomina isquemia) y pueden morir (lo que se denomina necrosis).

Hemorragia: Las luxaciones graves o traumáticas pueden dañar los tejidos que las rodean y causar hemorragias internas, un hueso luxado (dislocado) puede perforar la piel y causar una hemorragia externa.

SINTOMAS

Cuando se produce una luxación, los huesos pueden estar claramente fuera de su posición, la articulación puede verse deformada o curvada, un hueso puede sobresalir de forma anormal, provocando que la piel que lo rodea se estire y sobresalga.

Las luxaciones causan los síntomas siguientes:

Dolor, Hinchazón, Incapacidad para usar la parte lesionada con normalidad, Hematomas o decoloración, Posiblemente pérdida de la sensibilidad (entumecimiento o sensaciones anómalas).

La zona que rodea la luxación duele, sobre todo cuando la persona afectada trata de cargar peso sobre la parte lesionada o trata de utilizarla, es sensible al tacto.

Con frecuencia, la parte lesionada (como un brazo, una pierna, una mano, un dedo de la mano o un dedo del pie) no se puede mover con normalidad.

Se pueden formar hematomas alrededor de la articulación luxada, aparecen cuando existe un sangrado por debajo de la piel, al principio, el moratón es de color negro violáceo y, lentamente, con el transcurso de los días, se va tornando entre verde y amarillo a medida que la sangre se descompone y el organismo la reabsorbe.

También pueden presentarse o desarrollarse otras lesiones, como fracturas, daño a los vasos sanguíneos y nervios, síndrome compartimental, infecciones y problemas articulares de larga duración.

TRATAMIENTO

Las complicaciones graves de las luxaciones requieren tratamiento inmediato, sin tratamiento, las lesiones pueden empeorar, llegando a ser más dolorosas, siendo más probable que ocasionen una pérdida de función. Además, algunas complicaciones, como el síndrome compartimental, requieren atención de emergencia, sin tratamiento, estas complicaciones pueden causar problemas graves o incluso la muerte.

El dolor se trata, por lo general con analgésicos opiáceos y/o antiinflamatorios no esteroideos (AINE).

A las personas con una luxación les puede resultar beneficioso el método PRICE, PRICE hace referencia a la combinación de Protección, Reposo, hielo (Ice en inglés), Compresión (presión) y Elevación.

Las luxaciones se vuelven a colocar en su posición normal (lo que se denomina realineación o reducción), la reducción se suele llevar a cabo sin necesidad de cirugía (lo que se denomina reducción cerrada) mediante manipulación de los fragmentos (por ejemplo traccionando y/o girando la extremidad).

La zona lesionada duele (especialmente cuando se usa), generalmente está hinchada, y puede estar contundida, distorsionada, angulada o fuera de su posición.

DIAGNOSTICO

La exploración física incluye los siguientes aspectos (en orden de prioridad):

Comprobar la presencia de daños en los vasos sanguíneos cercanos a la parte del cuerpo lesionada.

Comprobar la presencia de lesiones en los nervios próximos a la zona lesionada.

Comprobar la presencia de heridas abiertas, articulaciones que se ven deformadas, hinchazón, hematomas y movimiento de la articulación deteriorado.

Examinar y mover la parte lesionada.

Explorar las articulaciones situadas por encima y por debajo de la parte lesionada.

Para verificar si hay signos de daño en los vasos sanguíneos y alteración del flujo sanguíneo, los médicos comprueban los pulsos y el color y la temperatura de la piel.

Cuando el flujo sanguíneo se interrumpe (como puede ocurrir en el síndrome compartimental), los pulsos eventualmente desaparecen o se vuelven débiles y la piel se vuelve pálida y fría.

FRACTURAS

CAUSAS

La causa más frecuente de las fracturas es un traumatismo, el traumatismo incluye:

Un traumatismo directo, como sucede en caídas o accidentes de tráfico.

Fuerza moderada repetida, como puede ocurrir en los corredores de larga distancia o en los soldados que marchan con una carga pesada en la espalda (estas fracturas se denominan fracturas por sobreesfuerzo).

Algunos trastornos pueden debilitar el hueso, entre estos factores se incluyen los siguientes.

Ciertas infecciones, Tumores óseos (que pueden ser cancerosos o no), incluidos los cánceres que se han diseminado (metástasis) desde cualquier parte del cuerpo hasta el hueso, Osteoporosis.

Las personas con uno de estos trastornos también son más propensas a romperse un hueso, incluso cuando la fuerza ejercida es leve, este tipo de fracturas se denominan fracturas patológicas.

¿QUE SON?

Una fractura es una grieta o una rotura de un hueso, la mayoría de las fracturas son consecuencia de la fuerza aplicada a un hueso.

AL MISMO TIEMPO

Cuando la mayoría de los tejidos, como los de la piel, los músculos y los órganos internos se lesionan de forma considerable, se auto reparan mediante el reemplazo del tejido sano por tejido cicatricial.

COMPLICACIONES

Lesiones de los vasos sanguíneos: Una luxación de cadera o rodilla puede interrumpir el flujo de sangre a la pierna. Por lo tanto, los tejidos de la pierna no pueden obtener sangre suficiente (lo que se denomina isquemia) y pueden morir (lo que se denomina necrosis). Si muere suficiente tejido, parte de la pierna puede tener que ser amputada.

Lesión neurológica: A veces los nervios se estiran, se lesionan o se aplastan cuando se fractura un hueso. Un traumatismo directo puede contundir o aplastar un nervio, estas lesiones suelen curarse por sí mismas a lo largo de semanas, meses o años, en función de la gravedad de la enfermedad, algunas lesiones nerviosas nunca sanan por completo.

Embolia pulmonar: La embolia pulmonar es la complicación grave más frecuentemente asociada a las fracturas graves de la cadera o la pelvis, se produce cuando tras formarse un coágulo sanguíneo en una vena, éste se desprende (convirtiéndose en un émbolo), alcanza el pulmón y allí bloquea una arteria, como resultado, es posible que el cuerpo no reciba suficiente oxígeno.

SINTOMAS

El síntoma más claro de una fractura es Dolor.

La parte lesionada duele, especialmente cuando el sujeto trata de cargar peso o mover la extremidad, la zona que rodea a la fractura es dolorosa al tacto.

OTROS SINTOMAS INCLUYEN:

Hinchazón, Una parte que se ve deformada, doblada o fuera de su posición, Hematomas o decoloración, Incapacidad para usar la parte lesionada con normalidad, Posiblemente pérdida de la sensibilidad (entumecimiento o sensaciones anómalas).

Cuando los músculos que rodean la zona lesionada tratan de mantener el hueso fracturado en su posición se pueden producir espasmos musculares, causando un dolor adicional.

Se producen hematomas cuando existe un sangrado por debajo de la piel, la sangre puede provenir de los vasos sanguíneos del hueso fracturado o de los tejidos circundantes.

La sangre acumulada produce dolor temporal y rigidez en las estructuras circundantes, por ejemplo, las fracturas del hombro pueden causar moratones en todo el brazo y provocar dolor en el codo y en la muñeca.

También pueden estar presentes o desarrollarse con posterioridad otras lesiones, como las lesiones de los vasos sanguíneos y nervios, el síndrome compartimental, infecciones y problemas articulares a largo plazo.

TRATAMIENTO

Las fracturas graves y las lesiones graves relacionadas, si están presentes, se tratan de inmediato, por ejemplo, el choque (shock) o el síndrome compartimental reciben tratamiento de inmediato Sin un tratamiento oportuno, tales lesiones pueden empeorar, llegando a ser más dolorosas, siendo más probable que ocasionen una pérdida de función, estas lesiones pueden causar problemas graves o incluso la muerte.

Alivio del dolor, Protección, reposo, hielo, compresión y elevación, Realineamiento (reducción) de los fragmentos que están fuera de lugar, Inmovilización, por lo general con una férula o un yeso, En ciertas ocasiones, intervención quirúrgica

Se debe hacer lo siguiente:

Evitar que la extremidad lesionada se mueva (inmovilizarla) y proporcionarle apoyo con una férula improvisada, un cabestrillo o una almohada.

Elevar la extremidad, si es posible por encima de la altura del corazón, para limitar la inflamación, Aplicar hielo (cubierto por una toalla o un trapo) a la zona lesionada para controlar el dolor y la inflamación.

La zona lesionada duele (especialmente cuando se usa), generalmente está hinchada, y puede estar contundida, distorsionada, angulada o fuera de su posición.

DIAGNOSTICO

La exploración física incluye los siguientes aspectos (en orden de prioridad):

Comprobar la existencia o no de una lesión de los vasos sanguíneos próximos a la zona lesionada, comprobando por ejemplo el pulso, la temperatura y el color de la piel.

Comprobar la presencia de lesiones en los nervios (por ejemplo, explorando la sensibilidad) próximos a la zona lesionada.

Examinar y mover la parte lesionada, Explorar las articulaciones situadas por encima y por debajo de la parte lesionada.

Las pruebas de diagnóstico por la imagen utilizadas para el diagnóstico de las fracturas son, Radiografías, Resonancia magnética nuclear (RMN), Tomografía computarizada (TC).

Las **radiografías** son la prueba más importante para diagnosticar una fractura, y en muchas ocasiones la primera y la única prueba que se lleva a cabo para alcanzar el diagnóstico.

ESGUINCES

DIAGNOSTICO

Para diagnosticar esguinces, distensiones y lesiones de los tendones, los médicos formulan preguntas detalladas sobre la lesión y realizan una exploración física completa, el diagnóstico de las lesiones de partes blandas se suele basar en esta información y en los resultados de la exploración clínica.

La exploración física incluye los siguientes aspectos (en orden de prioridad):

Comprobar la presencia de daños en los vasos sanguíneos cercanos a la parte del cuerpo lesionada.

Comprobar la presencia de lesiones en los nervios próximos a la zona lesionada.

Examinar y mover la parte lesionada.

Explorar las articulaciones situadas por encima y por debajo de la parte lesionada, Para verificar si hay signos de daño en los vasos sanguíneos y alteración del flujo sanguíneo, los médicos comprueban los pulsos y el color y la temperatura de la piel.

Las pruebas de diagnóstico por la imagen se realizan para detectar posibles fracturas y dislocaciones (luxaciones) e identificar lesiones de partes blandas, estas pruebas incluyen, Radiografías, si es necesario, Resonancia magnética nuclear (RMN), A veces, una tomografía computarizada (TC).

CAUSAS

El traumatismo es la causa más frecuente de una lesión de partes blandas y otras lesiones del sistema musculoesquelético

El traumatismo incluye:

Una fuerza directa, como sucede en las caídas o en accidentes de tráfico o durante la práctica de algunos deportes, como el rugby.

Las lesiones por desgaste, como ocurre durante las actividades diarias o como resultado de movimientos vibratorios o sacudidas.

El uso excesivo, como sucede con el sobreentrenamiento deportivo.

Pueden ocurrir durante la carrera, especialmente cuando los atletas cambian repentinamente de dirección, o durante el entrenamiento de fuerza, por ejemplo cuando los levantadores de pesas lanzan o tiran el peso bruscamente en lugar de moverse de forma lenta y suave.

¿QUE SON?

Los esguinces son desgarros en los ligamentos (tejidos que conectan un hueso con otro).

COMPLICACIONES

Las lesiones de las partes blandas pueden ir acompañadas de otros problemas (complicaciones) u ocasionarlos, por ejemplo, es posible que la extremidad lesionada ya no pueda funcionar normalmente.

Hemorragia: Las lesiones importantes de los tejidos blandos causan sangrado debajo de la piel (hematomas).

Lesiones de los vasos sanguíneos: Con muy poca frecuencia, lo que parece ser un esguince grave (por ejemplo, de la rodilla) puede ser una luxación que se ha deslizado nuevamente a su posición por sí sola.

Lesión neurológica: A veces los nervios están estirados, magullados, aplastados o desgarrados, un traumatismo directo puede contundir o aplastar un nervio, un aplastamiento provoca una lesión más importante que una contusión.

Problemas articulares: Las articulaciones pueden endurecerse si deben mantenerse inmóviles durante un tiempo prolongado, por ejemplo, mientras se aplica una férula o una escayola, el codo y el hombro son particularmente propensos a desarrollar rigidez después de una lesión, especialmente en personas mayores.

SINTOMAS

El síntoma más claro de lesión de parte blanda es Dolor, la parte lesionada duele, especialmente cuando el sujeto trata de cargar peso o mover la extremidad, la zona que rodea a la lesión es dolorosa al tacto.

Otros síntomas incluyen

Hinchazón, Hematomas o decoloración, Espasmos musculares (contracción involuntaria de los músculos), Incapacidad para usar la parte lesionada con normalidad, Posiblemente pérdida de la sensibilidad (entumecimiento o sensaciones anómalas), Una parte que se ve deformada, doblada o fuera de su posición (lo que sugiere que también se ha producido una fractura o una luxación).

La parte lesionada (como un brazo, una pierna, una mano, un dedo de la mano o un dedo del pie) a menudo no se puede mover, normalmente porque el movimiento es doloroso y/o una estructura (músculo, tendón o ligamento) está lesionada.

La hinchazón puede tardar varias horas en aparecer. Si no se produce hinchazón dentro de este periodo, es poco probable que se produzca un esguince grave.

Se producen hematomas cuando existe un sangrado por debajo de la piel, la sangre procede de vasos sanguíneos rotos de los tejidos lesionados, al principio, el moratón es de color negro violáceo y se va tornando entre verde y amarillo a medida que la sangre se descompone y el organismo la reabsorbe.

TRATAMIENTO

Alivio del dolor: El dolor se trata, por lo general con acetaminofeno (paracetamol) y/o analgésicos opiáceos, en general, la aspirina (ácido acetilsalicílico) y otros medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE), no suelen recomendarse en estos casos porque no suelen ser más eficaces que el paracetamol (acetaminofeno), y en algunas personas pueden empeorar la hemorragia.

Inmovilización: La inmovilización de un miembro reduce el dolor y ayuda a la curación al evitar que se produzcan más lesiones en los tejidos circundantes, se inmovilizan las articulaciones situadas a ambos lados de la lesión.

PRICE: PRICE hace referencia a la combinación de Protección, Reposo, hielo (Ice en inglés), Compresión (presión) y Elevación. Este tratamiento se utiliza para tratar los músculos, los ligamentos y los tendones lesionados.

Cirugía: Muchos esguinces de tercer grado y desgarros de los tendones requieren reparación quirúrgica, la cirugía artroscópica se utiliza a veces, para este procedimiento, se introduce un tubo de visualización del tamaño de un lápiz en la articulación a través de una pequeña incisión.

CONTUSIONES

CAUSAS

Las contusiones se producen cuando un objeto romo actúa sobre una amplia superficie de tejido, en caso contrario, lo habitual será que se rasgue el epitelio y nos encontremos ante una herida, lógicamente, en función de los aspectos considerados en el apartado anterior, caben diferentes niveles de lesión.

SIGNOS Y SINTOMAS

Dolor e inflamación en la región afectada.

Limitación de la movilidad en las articulaciones cercanas a la zona lesionada.

Sensación de debilidad muscular o de contractura muscular.

Palpación de una tumoración o bulto en el músculo afectado.

Cambio de color de la piel, pudiendo aparecer moretones en la zona del traumatismo.

Pueden existir lesiones asociadas (fracturas, luxaciones, esguinces, desgarros musculares, etc.)

En casos severos, la inflamación y el sangrado intensos pueden conducir al shock.

DIAGNOSTICO

El diagnóstico de las contusiones se realiza por medio de un examen físico, y se puede apoyar con imágenes para evaluar lesiones asociadas, generalmente se manejan con reposo y medidas antiinflamatorias.

En los casos más complejos requiere hospitalización para observación estricta y eventualmente cirugía.

La tomografía computarizada (TC) se realiza para diagnosticar una contusión o un desgarro, si la hemorragia y el edema cerebrales son menores, las personas afectadas son hospitalizadas y se mantienen en observación, por lo general durante una semana como máximo.

¿QUE SON?

Son lesiones que aparecen cuando se produce un golpe, caída o cualquier impacto sobre la piel, sin ocasionar heridas abiertas.

AL MISMO TIEMPO

Es necesario prestar atención, porque pueden ocasionar daños en los músculos, tendones e incluso órganos, dando como resultado hemorragias internas.

Las contusiones se clasifican en función de su importancia:

Contusión simple: produce un leve enrojecimiento de la piel.

Contusión de primer grado: se produce una equimosis por la rotura de pequeños vasos de la piel, la zona afectada tiene un ligero enrojecimiento.

Contusión de segundo grado: se produce un hematoma en la zona afectada por extravasación sanguínea.

La contusión seria

La lesión producida por un instrumento contundente que golpea el cuerpo o el impacto del cuerpo contra un objeto o una superficie romos.

TRATAMIENTO

Las contusiones moderadas y graves se pueden tratar con las siguientes acciones: Frío local: durante las primeras 24h el frío evita la inflamación y ayuda a reducir el dolor.

Reposo: evitar movimientos. Si la contusión está en alguna extremidad, mantenerla en alto ayudará a reducir la inflamación.

La rehabilitación debe llevarse a cabo como se haría para torceduras y esguinces.

ETIOLOGIA

Las contusiones son un tipo de lesiones traumáticas, que pueden ser superficiales o profundas, son causadas principalmente por el impacto o golpe directo de un objeto externo, generalmente, producen un aumento de volumen en la zona afectada, dolor y eventualmente equimosis (coloración morada, "moretón").

FACTORES DE RIESGO

Caídas, choques, accidentes, deportes de contacto.

Contacto con equipos eléctricos

En personas de 75 años y mayores de 75, las caídas son la principal causa de **traumatismo** cerebral, aproximadamente el 20 por ciento de los **traumatismos** cerebrales están relacionados con la violencia, como asaltos con armas de fuego y abuso infantil, y alrededor del 3 por ciento se deben a lesiones deportivas.